

IV 成人保健

健康がまごおり 21 第 2 次計画 (H26～35 年度)」に基づき、生活習慣病の予防、重症化予防、無関心層への健康意識の啓発、地域や職域等と連携した全庁的な健康づくりに取り組んでいる。平成 29 年度は、糖尿病重症化予防に力を入れるとともに、新規事業として、中学生ピロリ菌検査事業や運動サポートセンター事業を実施した。

【成人保健の概要】

1 成人保健事業一覧

事業名		実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
がん 検診 ・ 各 種 健 診	胃がん	市内受託 医療機関	51 歳以上奇数年齢の市民 ※上記に該当しない 40 歳以上の方は希望により受診可能	年度内 1 回	市内受託医 療機関	上部消化管 X 線直接撮影又は 胃内視鏡検査	
	肺がん		40 歳以上の方	年度内 1 回		胸部 X 線直接撮影(必要に応じ 喀痰細胞診)	
	大腸がん			51 才以上の奇数年の男性		隔年で 1 回	ヒトヘモグロビン検出による便潜 血反応検査(2 日法)
	前立腺がん						PSA 検査
	乳がん						40 歳以上で平成 28 年度 乳がん検診を実施していない女性
	子宮がん	20 歳以上で平成 28 年度 子宮がん検診を実施していない女性		視診、内診、細胞診(医師の判 断により子宮体がん検診)			
	集団 検診	子宮がん	保健センター	20 歳以上で平成 28 年度 子宮がん検診を実施していない女性	年 5 回	保健師、医師 会職員	視診、内診、細胞診、エコー
	肝炎ウイルス 検診	市内受託 医療機関	40 歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診未実 施の方	1 生涯につ き 1 回	市内受託医 療機関	HBS 抗原検査、HCV 抗体定性 検査(必要に応じて HCV 抗原定 量検査、HCV-RNA 検査)	
	胃がんリスク 検査		40 歳以上 5 歳刻み年齢の市民	1 生涯につ き 1 回		血液検査(ピロリ菌抗体検査・ペ プシノゲン検査)	
	中学生ピロリ菌検査	市内中学校・市内 受託医療機関	市内在住・在籍の中学 1 年生 市内在住・在籍の中学 2・3 年生の希望者	年度内 1 回	市内受託医 療機関等	一次検査:ピロリ菌抗体検査 二次検査:尿素呼気試験 除菌治療(二次検査陽性者)	
骨粗しょう症 検診	保健センター	20～70 歳の女性	年 7 回	保健師、医師 会職員、ヘル スマイト	橈骨二重 X 線撮影(DEXA 法) 結果説明、食生活アドバイス		
生活保護受給者の ための健康診査	市内受託 医療機関	40 歳以上の生活保護受給者	年度内 1 回	市内受託医 療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿 検査、血液検査、医師の判断に より貧血、心電図、眼底検査		
ヤングエイジ健診		18～39 歳の方			診察、身体計測、血圧測定、尿 検査、血液検査、医師の判断に より貧血検査		
歯周病検診	市内受託 歯科医院	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75 歳 の方		市内受託歯 科医院	口腔内検査		
8020 検診		80 歳・81 歳の方					
健康 相 談 ・ 保 健 指	健康相談・栄養 相談・歯科相談	保健センター	市内在住の方	年 10 回	保健師、管理 栄養士、歯科 衛生士	健康相談、栄養相談、歯科相談	
	健康がまごおり 21 実践隊に おける健康相談	イベント会 場・地区公 民館等	市内在住の方	年 11 回	保健師、管理 栄養士	健康相談、栄養相談	
	特定保健指導	保健センター 市役所 等	国民健康保険特定健診及び蒲郡市総合保健 センターの人間ドックを受診し特定保健指導に 該当した方	初回集団指 導・個別面接 及び訪問は 随時	保健師、管理 栄養士	積極的支援、動機付け支援 (健診結果からの生活習慣の振り 返り・目標設定)	
	宿泊型保健指導 「スマート・ライフ・ ステイ in 蒲郡」	西浦温泉 3 旅館	特定健診等の結果で、保健指導の必要な基 準に該当された方	3 コース	保健師、管理 栄養士、健康 運動指導士	1 泊 2 日の宿泊型保健指導 (講話と実技)と 6 か月間の継続 保健指導(メール、電話、個別、 集団)	
健康手帳の交付	保健センター 等	市内在住の方	随時	保健師等	保健センター等の窓口や保健事 業参加者に健康手帳を交付		

導	成人家庭訪問	市内全域	健康に不安のある方 健康診査要指導者等	随時	保健師等	健康に関する不安に対する相談 保健指導等	
	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
健 康 教 育 ・ 健 診 事 業 後 室	蒲郡市健康大学 糖尿病予防学部	通学 コース	保健センター	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	全5回	講師、保健師 管理栄養士	大学授業、個別面接、特定健診 受診、健康チェック等
		通信 コース	自宅、会社 等	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	随時	講師、管理栄養 士	映像授業の視聴と効果測定、生 活習慣チェック
		専門 コース	保健センター	市内在住・在勤で糖尿病予防の生活の改善が 必要と思われる方	全5回	講師、保健師 管理栄養士	講話、個別支援
		親子 コース	保健センター	特別講座:市内在住・在勤の方 教室:小学3～6年生で肥満度20%以上又は 健康づくりに興味のある親子	1回 全2回(個 別面接あり)	講師、保健師 管理栄養士	医師の講演会 講話、調理実習、運動の体験、 健康チェック等
	健康がまごおり 21第2次計画 推進のための 会議・活動	イベントや各 地区等で活 動、市役所、 保健センター 等で会議	市内在住・在勤の方	85回	保健師、管理 栄養士	健康化政策全庁的推進プロジェ クト(行政ワーキング)と市民関係 機関ワーキングの連携による健 康がまごおり21第2次計画を推 進	
	がまごおり 健康づくりの つどい	市民会館 中ホール	どなたでも	1回	健康づくりのつどい実 行委員会、健康化政 策全庁的推進プロジ ェクトメンバー、健康推 進課	健康づくりの体験コーナー 健康アワード優秀賞(3団体)発 表、講演会等	
	脱メタボのための 筋トレ・脳トレ 実践教室	市民会館 東ホール等	市内在住・在勤の方	毎月1回	蒲郡市民病院 医師等 健康推進課	生活習慣病・認知症予防のため の脳トレ・筋トレの実践、講話等	
	がまごおり健康 マイレージ	各自	18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	随時	保健師、管理 栄養士	各自健康づくりに取組み、100ポイント ためて申請した方に協力店でサービ スを受ける優待カード発行	
	体重測定100日 チャレンジ!	各自	市内在住・在勤の方	1回	健康化政策全 庁的推進プロ ジェクトメンバ ー・健康推進課	各自で100日間、体重測定し記 録する取組み	
	朝ごはん100日 チャレンジ!	各学校	市内小中学生	1回	各学校教員・健 康推進課	各自で100日間、朝ごはんの記 録する取組み(たより2回発行)	
	生活習慣チェック	各自	どなたでも	随時	-	生活習慣チェックのサイトにアク セス(メタボ・活動量チェック等)	
	禁煙サポート	保健センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	2回1コース (年2回)	保健師	講話、参加者トーク、体験等	
	運動サポートセンター	保健センター	市内在住・在勤で健康診査の結果から、肥満・ 高血圧・脂質代謝異常・高血糖等、保健指導 値以上に該当される方など	週5回(木・ 日曜日・祝 日・年末年 始を除く)	保健師・看護 師・運動指導 員	健康度測定、100日間の運動機 器を利用した運動実践(有酸素 運動、筋力トレーニング等)	
	ヘルシーライフセミナー	市民会館 東ホール	55歳以上の新規国保加入者	1回	保健師、管理栄養 士、保険年金課	講話・体験・グループトーク (健康管理・食事・運動等)	
	結果活用セミナー	保健センター等	特定健診受診者	年5回	保健師、管理 栄養士	結果の見方、食生活のポイント講 話・運動の効果と体験	
	出張健診及び結果説明	公民館等	国民健康保険加入者の特定健診対象者	年5回	保健師、管理栄養 士、保険年金課	特定健診・結果の見方・食生活 のポイント運動の効果と体験講話 等(特定保健師同・重症化予防)	
	重 症 化 予 防 保 健 指 導	ハイリスク者 個別保健指導	保健センター 市役所 自宅	国民健康保険特定健診の結果 ①HbA1c6.5%～6.9%の方 ②HbA1c7.0%以上の方	個別に健診 結果に合わ せて随時	保健師、管理 栄養士	①健診結果に高血糖に関するちらし を同封 ②保健指導の希望調査案内後希望 者には面接、訪問にて保健指導
血糖コントロール 塾 7.0会		保健センター	特定健診の結果、HbA1c7.0%前後の方	月1回	保健師、管理 栄養士	グループトーク・講話・体験・血糖 等の測定。受診状況確認	
糖尿病性腎症 重症化予防 プログラム		保健センター 自宅	平成29年度の国民健康保険特定健診の結果 40歳～64歳 HbA1c6.5%以上または空腹時 血糖126/dl以上かつ尿蛋白(+)以上 64歳～74歳 HbA1c7.0%以上または空腹時 血糖130/dl以上かつ尿蛋白(+)以上	個別に健診 結果に合わ せて随時	保健師、管理 栄養士	受診勧奨及び保健指導 医療機関との連携による支援	

		からだ&血管若返りセミナー (高血圧重症化予防)	保健センター	特定健診の結果、血圧 130 mm Hg/85 mm Hg 以上の方	年2回	保健師、管理栄養士、運動指導士	講話・体験(血圧の話・食生活の実践法・運動の実践法)
		事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
その他の健康づくり		ひとねる祭	保健センター	どなたでも	年 1 回	コーナー構成団体・個人、健康推進課	健康イベント(園児による歌や踊りのステージ、各コーナーの催事、薬剤師による講話、健康アワード最優秀賞表彰式等)
		歯の健康フェスティバル	保健センター	市内在住・在勤の方	年 1 回	蒲郡市歯科医師会、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会、健康推進課	健康イベント(歯科相談、フッ素塗布(小学生まで)、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、講演会等)
		広報・健康情報普及活動	各戸配布等	市内在住の方	月 1 回	保健師、管理栄養士	広報がまごおり、その他の地域情報誌等に健康情報を掲載
		蒲郡市健康づくり推進協議会	保健センター	学識経験者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者等	年 1 回	保健師、管理栄養士、健康推進課	蒲郡市の健康課題の報告、保健事業の報告と評価等
地域づくり		ヘルスマイト育成教室	保健センター	健康づくりに関心があり、地区組織活動実践意欲のある方	全 9 回	講師、管理栄養士、保健師	ヘルスマイト育成のための知識・技術等講座
	ヘルスマイト活動	食育キャラバン隊	市内保育園 5 園	各園園児(年少～年長)	10 回	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト	エプロンシアター「元氣なマーちゃん」、食育劇「3 つのげんきっこをそろえよう」
		親子クッキング	保健センター	小学 3～6 年生	2 回 1 コース	管理栄養士、ヘルスマイト	講話と調理実習「簡単ランチ」
		男性の健康料理教室	保健センター	市内在住・在勤の男性	2 回 1 コース	管理栄養士、ヘルスマイト	講話「調理の基本」と調理実習
		ヘルスサポート事業(中学生編)	大塚中学校	大塚中学校 2 年生の 2 クラス	各クラス 1 回	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト	講話「中学生の健康」「朝食の大切さ」と調理実習
		ヘルスサポート事業(高血圧予防編)	保健センター	市内在住の方	年 1 回	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト	講話「減塩対策で高血圧を予防しよう」と調理実習
		その他のヘルスマイト活動	保健センター各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、管理栄養士、ヘルスマイト	健康がまごおり 21 実践隊や骨粗しょう症検診等の保健事業への協力等
	健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり 21 推進活動～	各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、健康づくりいっしょにやろまい会	市民いきいきウォーキング、ノルディックウォーキング講習会&体験会等	
	健康がまごおり 21 実践隊	各地区等	市内在住・在勤の方 各イベント参加者	11 回	保健師、管理栄養士、健康づくりいっしょにやろまい会、ヘルスマイト等	歯の健康フェスティバルや蒲郡まつり等のイベントや公民館まつり等の各地区でのイベントで実施(血圧測定、握力測定、味覚チェック、脚力チェック等)	
	がんを知るセミナー(蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト)	蒲郡商工会議所	どなたでも	年 1 回	講師、保健師、蒲郡信用金庫職員、アフラック職員等	講演会「がんを知る展」を開催	
	障害者支援センター健康相談	障がい者支援センター	ステップしおさい・あじさい利用者	年 4 回	保健師、歯科衛生士	ミニ講話と個別相談(年 1 回歯科指導)	
オレンジホーム健康相談	生きがいセンター	オレンジホーム・オレンジプラス利用者	年 3 回	保健師、管理栄養士	ミニ講話と個別相談		
地区組織からの依頼健康教室・相談	各地区等	市内在住・在勤の方	随時	保健師、管理栄養士	出前講座、いきいきサロンや自主グループ・企業からの依頼による講話等		

