

No.1222

2

2021.Feb.

# 広報 がまごおり

Gamagori public relations magazine

放水  
始め！



人口と世帯 / 1月1日現在			
人口	79,621人 (-63)	出生	40人
男	39,277人 (-31)	死亡	80人
女	40,344人 (-32)	転入	172人
世帯	32,967 (-12)	転出	187人

( )内は前月比

火災と救急			
	12月件数	累計 (1~12月)	
火災	4件	19件	(±0)
救急	316件	3,505件	(-212)

( )内は前年比

犯罪発生状況 / 1~11月	
総数	370件 (-100)
侵入盗	16件 (-19)
自動車盗	2件 (-1)
特殊詐欺	2件 (-1)
自転車盗	39件 (-18)

( )内は前年比

交通事故発生状況 / 1~11月	
死亡事故	5件 (+4)
人身事故	234件 (-50)

( )内は前年比

今月の納税	
● 介護保険料	6期分
● 固定資産税・都市計画税	4期分
● 国民健康保険税	8期分
● 後期高齢者医療保険料	8期分

〈納期限〉3月1日


※口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。  
納付相談 2月25日(金)午後8時まで(収納課 ☎66-1117)

今月の手当	
● 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当	11~1月分
● 児童手当	10~1月分

〈振込日〉2月10日

※受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

**新型コロナウイルス感染症対策募金**  
市役所玄関案内、市民病院で受け付けています。  
**その他各種義援金について**  
市役所玄関案内で受け付けています。



**マチイロ**  
広報がまごおりをスマートフォンへ配信しています。



マチイロ

## CONTENTS 目次

表紙解説・統計	2
<b>特集</b> 悩んでいる若者へ	3-5
がまトピック ハッピーキッズフォトスタジオ	6
市民相談	7
健康情報	8-9
公共施設案内	10-12
お知らせ	13-19
クイズまちがいがし	20
ふれあい宅配便	21
発見がまごおり特別版	22

**2月7日(日)まで愛知県に緊急事態宣言発令中**

宣言の延長または感染者発生状況によって、掲載した催しなどは中止になることがあります。  
詳しくは各問合せ先にご確認ください。

## Cover Photo 今月の表紙

**消防出初め式 (1月10日)**

竹島ふ頭で消防出初め式が行われました。消防職員・消防団員による放水が一同に上がると、青空としぶきを上げる白い水の中に鮮やかな虹がかかり、未来の明るさを予見させるように感じました。今年1年、火事のない年になりますように。(ま)



2月の休館日					児童館 祝日開館
図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	竹島水族館	
1日(月)	1日(月)	休館	2日(火)	2日(火)	11日(金) がまごおり児童館
8日(月)	8日(月)		9日(火)	9日(火)	
15日(月)	15日(月)		16日(火)	16日(火)	23日(金) かたはら児童館
22日(月)	16日(火)		24日(火)	24日(火)	
26日(金)	22日(月)				



# 特集 悩んでいる若者へ ―若者サポートステーションという場所―

人と関わるのが苦手、働きたいけれども誰かに背中を押ししてほしい、そんな悩みを抱える若者の手助けをする役割を担うのが「若者サポートステーション」。今号では、がまごおり若者サポートステーションに潜入し、若者の就職の実態や支援について特集します。

観光商工課 ☎ 66-1119



# 社会の変化と悩みの多様化



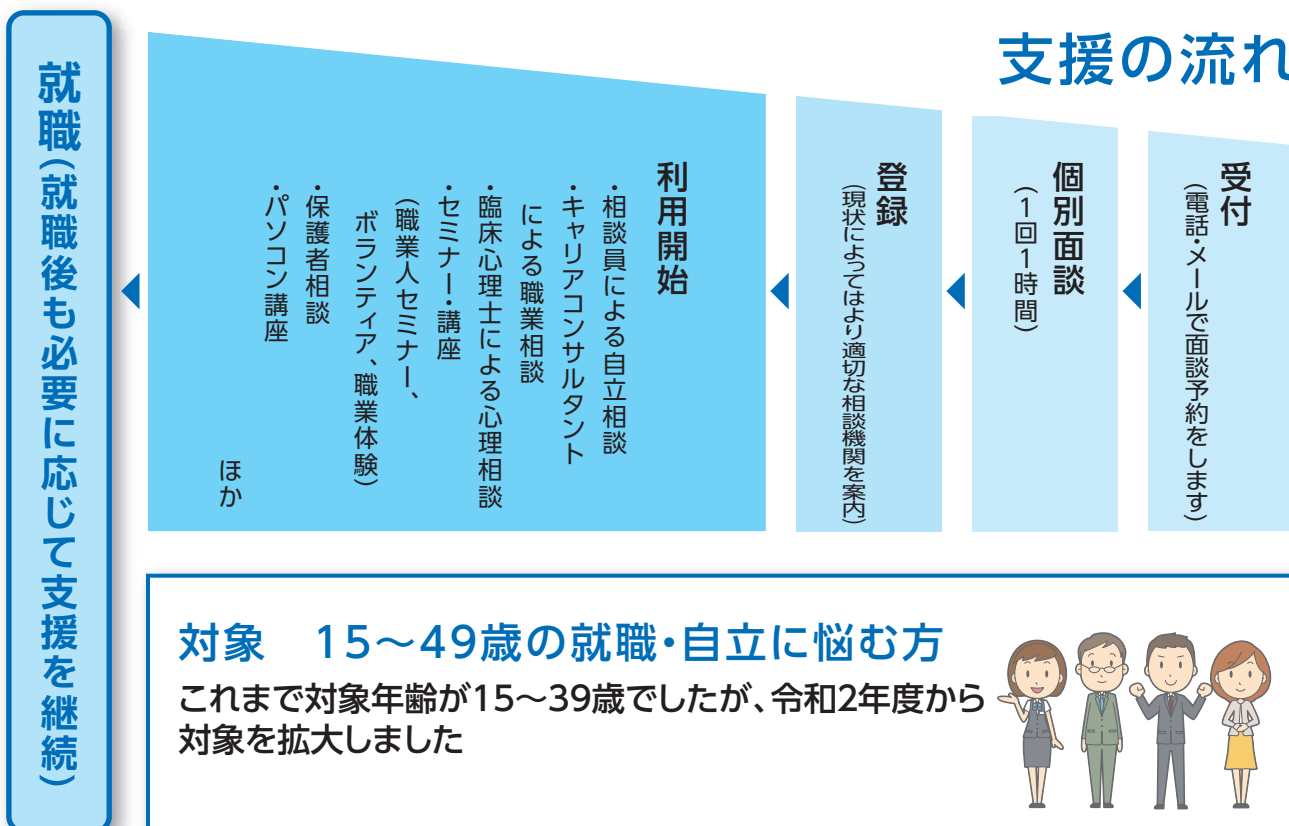
平成31(令和元)年度がまごおり 若者サポートステーション実績			
新規登録者	117人	就職件数	73件
就職率	63.2%	相談件数	1,856件
年代別利用者割合			
10代:14% 20代:47% 30代:39%			
男女比別利用者割合			
男性:55% 女性:45%			

若者サポートステーションでは、働いていない15～49歳の人の就労準備のサポートを行っています。この事業は、厚生労働省から委託されているもので、日本全体で解決する課題となっています。

始まりは、バブル崩壊による就職氷河期に就職できなかった人が増えたことがきっかけです。その人たちの就労を支援するため、平成18年度から若者サポートステーションがモデル事業として発足しました。事業開始から10年以上経ち、経済・世界情勢など、社会は大きく変化しました。これにより、若者の悩みはさらに複雑になっています。

現在日本には、職に就いていない39歳以下は約50万人、49歳以下は約120万人いるとの統計があります。彼らは団塊ジュニア層と言われ、動向が社会に大きな影響を与えます。

## 支援の流れ





# 若者たちに寄り添う、がまごおり若者サポートステーションの 所長・相談員の方に話を聞きました。

今、若者の進路の選択肢や働き方は多様化しています。その中で1人で迷い、考えることに疲れてしまう時があると思います。また、中学・高校など学校で過ごす期間が終わり、社会との接点を失うと、人と関わる機会をなかなか持てずに孤独を感じてしまうこともあるかもしれません。すると、あなただけでなくあなたの家族も将来を憂いては悩み、きっと苦しくなります。苦しいときは、1人や家族だけで思い悩まず、私たちに相談してみてください。ここには、悩んでいる皆さんと同じような悩みを抱えて歩んできた人たちがいます。

相談というと、何か話さなければと思われがちですが、難しく考えず、話さなくても一緒にいることも支援のひとつだと思っています。そして家族でないから、客観的にサポートできることも強みです。

働くことに悩みを抱えている人や家族に、少しでも私たちのようなサポートの声が届くといいです。



がまごおり若者サポートステーション  
所長 鈴木法政



がまごおり若者サポートステーション  
相談員 手塚美保

私は産業カウンセラーとして、就職活動から職場定着まで全般的な相談を受けています。多い時には1日4件ほど相談があります。

相談に来た中に、就職後あることがきっかけで退職し長く働くことができない状態にあった人がいました。その人は今を変えたいと決心し、勇気をもって1人で相談に来てくれました。「働きたいけれど、不安がいっぱいで…」そうこぼし、最初は浮かない表情でした。ですが、これまでのこと、今のこと、これからのこと、相談を重ねていくことで少しずつ自信がわいてきた様子でした。「大丈夫、あなたならできるよ」、私はそう背中を押し続け、ついに就職することができました。久々の社会人生活ということもあり、週1回、2回と少しずつ馴染んでいきました。その後、勤務先から働きが評価され、フルタイムで働いてほしいと申し出があったようです。この報告を受けたときは私も自分のことのように嬉しくなりました。

就職活動は、孤独との闘いになります。この先どんなことがあるのか、不安になるのは特別なことではありません。まずは、自分と同じような境遇の人がいることを知ってほしいです。

## 就職氷河期世代向けセミナー



とき 2月27日(土) 午前11時～午後0時30分 対象 35～49歳の方  
テーマ キャリア自律の考え方とアフターコロナの働き方 定員 10人

## 子どもの就職・自立のための親の個別相談会

とき 3月6日(土) 午前11時～午後4時のうち50分程度  
対象 おおむね15～49歳の就職・自立に悩む子どもを抱える保護者 定員 4人

【共通事項】申し込み・問合せ先 がまごおり若者サポートステーション(☎67-3201) ※開館時間は(土)～(日)午前11時～午後7時





Bリーグ  
三遠ネオフェニックスvs滋賀レイクスターズ

市民無料招待



皆さんに美しい流れの  
オフェンスを見てほしいです。  
蒲郡市DAYに  
勝利できるよう頑張りますので、  
ぜひ試合を見に来てください!  
応援よろしくお願いします!

とき 2月27日(土) 午後5時5分～

ところ 豊橋市総合体育館

対象 市内在住の方

定員 300人 (自由席)

申し込み 2月5日(金) 正午～19日(金) 午後5時に  
QRコードまたは三遠ネオフェニックス  
ホームページへ。

問合せ先 (株)フェニックスチケット係 ☎0532-35-7528

スポーツ推進課 ☎66-1222

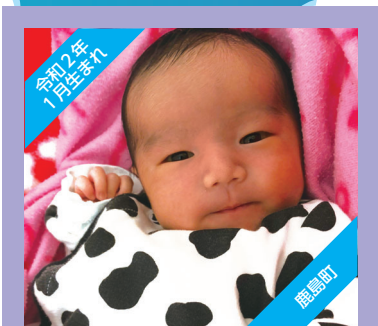


蒲郡市応援リーダー  
西川貴之選手

ハッピーキッズ★フォトスタジオ  
HAPPY KIDS  
PHOTO STUDIO



令和元年  
10月生まれ  
三谷町  
ゆのん  
川口 結暖ちゃん  
いつも元気で笑顔がかわいいね☆  
すくすく育ってね!



令和2年  
1月生まれ  
鹿島町  
かずき  
牧野 和貴くん  
健康と元気が似合う子に  
育ってね。



令和元年  
11月生まれ  
清田町  
かりん  
土蔵 華鈴ちゃん  
元気に育ってね!



写真大募集!! このコーナーに登場するお子さん(対象:おおむね2歳児以下)を募集します。

掲載を希望する方は、秘書広報課 ☎66-1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。



# 市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。  
※各日も正午～午後1時は除く

内容	とき	ところ
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ など	2月10・17・24日 3月3日	午前10時～午後4時
弁護士による法律相談 <b>予約制</b> ( )内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	2月17日(2月8日) 2月24日(2月15日) 3月3日(2月22日) 3月10日(3月1日)	午後1時～4時 市民相談室(市民課) ☎66-1110
司法書士による登記相談 <b>予約制</b> ・不動産の相続 ・贈与 ・土地建物 ・会社や法人の登記 予約は相談日前週の迄まで	3月10日	午前9時～正午
弁護士による法律相談 <b>予約制</b> ( )内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	2月26日(2月15日) 3月12日(3月1日)	午後1時～4時 勤労福祉会館相談室 ☎69-3911
家庭・児童の養育相談	月～金	午前9時30分～午後5時 家庭児童相談室 ☎66-1213
年金相談 <b>予約制</b>	2月4日・12日 18・25日	午前9時30分～午後3時 商工会議所 豊橋年金事務所 ☎0532-33-4111 自動音声1→2
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	月～金	午前9時～午後4時30分 (休憩なし) 東三河消費生活蒲郡センター ☎66-1204
労働相談 <b>予約制</b> ・職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	2月10日	午後1時～4時 産業環境部会議室(観光商工課) ☎66-1119
創業者相談 <b>予約制</b> 予約は2日前まで	2月12日・25日	午後2時～4時 産業環境部会議室または 商工会議所(観光商工課) ☎66-1118
若者就労相談(15～49歳)	月～土	午前11時～午後7時 がまごおり若者サポートステーション ☎67-3201
子ども・若者相談 ・不登校 ・ひきこもりなど (おおむね40歳まで)	月～金	午前9時～午後4時 青少年センター ☎95-3100
不動産に関する相談	2月9日	午後1時～4時 建築住宅課 ☎66-1132
母子家庭などの相談	月～金	午前9時～午後5時 子育て支援課 ☎66-1108
子育て相談	月～金	午前8時30分～午後5時 子育て支援センター(★コンシェルジュ対応) ★子育て世代包括支援センター ☎56-2305 ★子育て支援課 ☎66-1107 東部 ☎67-0022 ★中央 ☎69-3511 西部 ☎57-8066
子どもの発達相談	月～金	午前8時30分～午後5時 児童発達支援センター ☎56-2519
<b>虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…</b>		
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66-1108 家庭児童相談室 ☎66-1213 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間対応)	
18歳～64歳の障がい者	福祉課 ☎66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎68-3612 (夜間・休日) ☎66-1111 FAX66-1207	
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66-1105 FAX66-3130 地域包括支援センター 塩津 ☎56-7125 東部 ☎59-6790 中央 ☎69-6674 みらいあ ☎66-0800 西部 ☎58-1136	



# 睡眠不足と肥満の関係

健康推進課 ☎ 67-1151

コロナ禍に見舞われている現在は、生活の変化による不安やストレスでの体調の乱れ、活動量減少による運動不足で体重が増えた＝「コロナ太り」したという声が聞こえます。

肥満の原因の1つに、睡眠が関係しています。年末年始を経て体重が増えてしまった人は、肥満解消の第1歩として睡眠を見直してみませんか？

## 「寝ないと太る」は本当？

睡眠時間と体重の関係を調査したところ、平均睡眠時間が7～9時間の人と比べて6時間の人で23%、5時間の人で50%に肥満傾向がみられたという報告があります。

睡眠時間が短いと、レプチンという食欲抑制ホルモンが減少し、反対にグレリンという食欲増進ホルモンが増加します。深夜についつい食べたくなるのは、これらの働きのためです。また、睡眠時間がいつもより短いと、甘いもの、塩味の強いもの、炭水化物が食べたくなる傾向にあります。そのため、睡眠不足の人にはしっかり寝ている人よりも肥満の影が多く潜んでいます。睡眠時間が十分に取れない場合は、眠りの質を高めることも大切です。

## 眠りの質を高めるポイント

### 起床時間は一定に！

起床時間を一定にし、朝日を浴びることで脳や体のリズムを整えることができます。



### 眠る前に体を温める

眠る1時間程前に軽い運動やぬるめのお湯で入浴をして体温を上げると、眠りに就く頃に体温が急激に低下するため、眠りやすくなります。



### × 要注意！眠る前のスマホ

眠る前にスマホの光を浴びると、体が昼間だと錯覚し脳が覚醒します。眠りにつく1時間前には、スマホを使わないようにしましょう。



## 市民病院 小児泌尿器科専門外来



### お子さんの泌尿器症状、お困りではありませんか？

昨秋に市民病院に小児専門の泌尿器科ができました。小児の泌尿器科は成人とは異なり、尿路や性器の先天奇形や排尿機能の発達遅延による症状・疾患が診療の中心です。また、小児期の医療だけではなく、将来にわたって腎機能・生殖機能・性機能を守る成育医療を行っています。

**とき** 毎週 木 午後 1 時～ 3 時 (完全予約制)

**ところ** 市民病院 外来

市民病院 ☎ 66-2200





## 2 健康カレンダー

名称	とき	対象	ところ
<b>予約制</b> 血糖コントロール塾7.0会	16日 月 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
<b>予約制</b> 健康・栄養・歯科相談	26日 金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健医療センター

名称	とき	集合場所	内容
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	8日 月 午前9時30分 (雨天中止)	若宮公園時計前	季節を楽しむ海沿いコース ノルディックウォーキング体験
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日 土 午前9時30分 (雨天中止)	形原公民館	鞍掛神社・龍田天神社コース

## 2 子育てカレンダー ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合せ
<b>予約制</b> ママ教室	9日 月	午前9時20分～30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日 月	午前9時50分～10時	5～6カ月児	
カミカミ教室(離乳食後期)	10日 月	午前9時50分～10時	9～10カ月児	
<b>予約制</b> 母乳相談	月 日	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305

- 母子健康手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、はじめての歯科・2歳児歯科健診は、対象の方に個別通知します。

### 成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種は3月31日まで

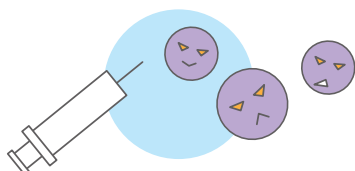
対 象 次の全てに該当する方

- ・ 3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳または、医師が接種を必要と認めた60～64歳
- ・ これまでに1度も成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない

持ち物 予診票（予診票がない方は電話で健康推進課へ）

費用 2,000円 ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料。

健康推進課 ☎ 67-1151



### 一般不妊治療の助成申請は3月31日まで

不妊治療を受けている夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成しています。期限を過ぎると申請できませんので、お早めに申請してください。

対 象 次の全ての条件を満たす夫婦

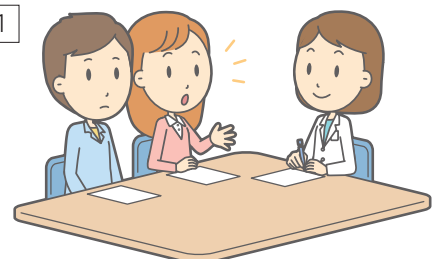
- ・ 夫婦の両方またはどちらかが市内在住
- ・ 夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象期間 令和2年3月～3年2月の診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 自己負担額の1/2以内(上限5万円、1,000円未満切り捨て)

申し込み 3月31日 日 までに申請書(健康推進課、市のホームページにあります)・領収書・健康保険証・口座番号の分かるものを持って、直接健康推進課へ。

健康推進課 ☎ 67-1151



企画展

## 昭和の雑誌大集合！

—ヤマザキコレクション—

マンガ・映画・クルマ・芸能・ファッション・野球…いろんなジャンルの雑誌を並べた、昭和の熱気いっぱい展覧会です！

**と き** 2月6日(土)～3月21日(日)

**と ころ** 特別展示室

**入 場 料** 無料



## ミニ展示 ひなまつり

七段飾り・御殿飾りなど、昔のおひなさまを展示します。

**と き** 1月30日(土)～3月7日(日)

**と ころ** 1階ロビー

★県内博物館を巡るひなまつりスタンプシールラリーに参加しています。



## 竹島水族館 Aquarium

☎ 68-2059

館長の  
ひなごんちゃん



小林龍二

魚の中には、ワニゴチとかゾウギンザメとか、ほかの動物の名前の付いたものが結構いて、今年は丑年というところで「ウシノシタ」を紹介したいのですが、この魚はもはやズバリ見た目だけの直球で名付けられた魚です。

ウシノシタは三河湾にも住んでいるおなじみの魚で、時期になるとスーパーでも売っている通称「舌平目」です。牛の舌というものを焼肉以外で真剣に見たことがないので、この魚は舌というか使い古した靴の中敷きにそっくりのペラペラ魚。同じペラペラ族にカレイやヒラメがいますが、彼らのほうがまだ魚らしさを若干とどめていて口が顔の先端にあるし、眼もしっかりしており、平べったいながらもひたむきに努力しているように見えます。しかし、ウシノシタさんは口が体の横に付いており、ヒレもあいまい、なにかもういろんなことを全面的に諦めてしまっ



いるようなうつろな眼をしています。水族館で展示すると、砂に潜って寝てしまいエサの時だけ砂から出てきますが、口が横に付いているので、うまくエサが食べられないようであれ、あら、どこだ、なんて言っても上下左右に当てずっぽうでウロウロ動いています。基本的に砂に潜っているので、普段お客さんはまったくその存在に気が付かず、水族館としての仕事をしてくれない困った魚です。あまり他の水族館では展示されていませんが、丑年にちなんでちょっとだけ気にかけてください。



宇宙の♪太郎塩♪

全国に散らばる竜宮伝説。ご存じの通り浦島太郎のお話ですが、実は蒲郡にも竜宮伝説があります。

親孝行で働き者の太郎さん。ある日浜辺で弱っていた亀を助け、そのお礼に竜宮城に招待されたのだそうです。きらびやかなお城で美しい乙姫様と夢のような日々を過ごした後、故郷の浜に戻ってみると、すでに家々も住む人々も変わってしまっておりまして…。というお話は、まさに日本昔話の浦島太郎そのものです。

異なっていたのは、玉手箱の中身です。日本昔話では、玉手箱をあけるとモクモクと煙が出て、浦島太郎をお爺さんに変えてしまいます。一方蒲郡の太郎さんが渡された玉手箱の中には、なんと美しい白砂のような塩が入っていたそうです。



当館で展示中のマーチソン隕石。黒々としたかたまりで、小惑星リュウグウと似た物質でできていると考えられています。

ぶさ2のカプセルが、6年ぶりに地球に帰還しました。夜空を横切る流れ星のようなカプセルの輝きや、オーストラリアで回収され日本に運ばれる様子が盛んに報道されたので、ご覧になった方も多いのではないかと思います。それを見ながら私が思い出していたのが、この「太郎塩」のお話でした。塩の結晶は、実は少数ながらも隕石から発見された例があります。地球の誕生や生命の海のなりたちについて知るための、重要な手掛かりになると考えられている物質なのです。

12月15日には、カプセル内部の写真が公開されました。よかった！はやぶさ2のお土産は、煙の玉手箱ではなく、蒲郡の玉手箱だったので、写真の中の小惑星リュウグウの小さなかけらは、墨のように黒々としています。私には美しい塩の結晶のように光輝いて見えました。

ショー

ワークショップ

おはなし

2月 イベントカレンダー

- |  |         |             |                             |                                    |              |                              |                                |              |              |              |                 |
|--|---------|-------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------|------------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| 28                                     | 27      | 23          | 21                          | 20                                 | 18           | 14                           | 13                             | 11           | 7            | 6            |                 |
| 📅                                      | 📅       | 📅           | 📅                           | 📅                                  | 📅            | 📅                            | 📅                              | 📅            | 📅            | 📅            |                 |
| 各イベントの時間・定員・申込方法などは科学館ホームページで確認してください。 | おはなしライブ | 造花でハーバリウム作り | オンライン講演会<br>「本の虫」にしえの虫の姿を語る | 小学校低学年向けかがく工作室<br>ゴムで動くおもちゃ「カンバック」 | アンモナイトをさがそう！ | 一般科学講座オンライン<br>大人の理科授業「ユリカ④」 | 小学校高学年向け理科実験室<br>偏光板でつくる万華鏡の世界 | アンモナイトをさがそう！ | アンモナイトをさがそう！ | 最強生物クマムシのひみつ | レッツ！エンジョイ★サイエンス |

**首長竜が生まれ変わります!**

**首長竜復元! ちょっぴりリニューアル 大作戦**

ID 0221361

生命の海科学館のホールにつり下がる全身骨格化石が、20年ぶりに、より真実に近い姿に生まれ変わります。

ホームページで「ちょっぴりリニューアル大作戦」の全容を公開しています。

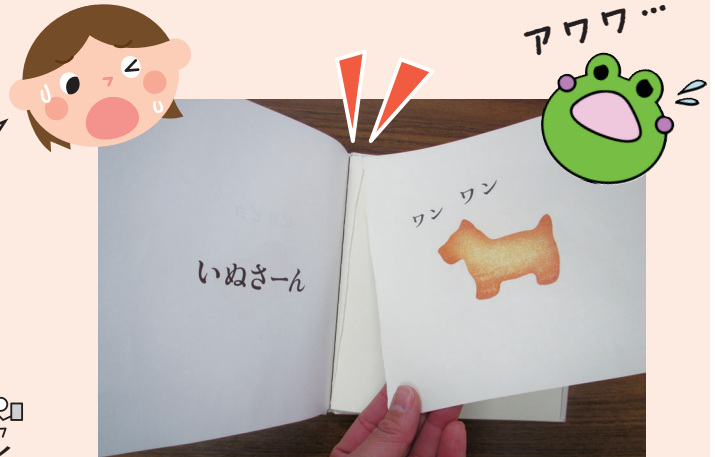
東京学芸大学 准教授 佐藤たまき先生が監修します!



## 本の質問箱 こんな時、どうしよう!?

ちょっと目を離した際に…

子どもがページを破ってしまいました!



Q こんな時、どうしたらいいの!?

- ア 自宅のテープで修理する
- イ 破れたページは捨てる
- ウ そのままの状態図書館へ持っていく



A 答えは **ウ** そのままの状態図書館へ持ってきてください!

例えば、お子さんが落書きをしてしまった場合も、そのまま持ってきてください。直せないものは弁償になる場合もあります。「借りた本は大切に扱う」ことを教えてあげてくださいね。

## 市民体育センター

☎ 69-3241

### 今月のおすすめ

#### ●クラシックバレエ

子どもから大人まで、初心者・経験者を問わず丁寧に指導します。

と き 3月1・8・15・22日回

未就学児 午後5時～5時45分

小学生 午後6時～6時45分

中学生以上(初心者) 午後7時～7時45分

中学生以上(経験者) 午後8時～8時45分

#### ●ヨガ

穏やかな動作と呼吸で、体力の自信のない方にもオススメです。

・初級クラス

と き 3月1・8・15・22日回

午前9時30分～10時30分

午前10時40分～11時40分

3月3・10・17・24日回

午前11時55分～午後0時55分

・中級クラス

と き 3月5・12・19・26日回

午後1時30分～2時30分

#### ●ピラティス

年齢に関わらず運動の苦手な方でも気軽に始められます。

と き 3月2・9・16・23日回

初級クラス 午後3時～4時

中級クラス 午後1時45分～2時45分

#### ●硬式テニス無料体験

テニス初心者に最適です。

と き 3月14日回

小学1～3年 午前9時～10時10分

小学4～6年 午前10時20分～11時30分

18～65歳 午後7時30分～9時

ところ 形原テニスコート

★ラケット無料貸し出しあり

その他の講座は

▼市ホームページ

市民体育センター

🔍 検索

# お知らせ

Information

ID 記事ID 市ホームページで検索できます。

## 形原ひな祭りロード

観光商工課 ☎ 66-1119

と き 2月20日(土)～4月4日(日)

ところ 名鉄形原駅周辺

内 容

- ・ひな人形・土人形展示 (形原レディースサークル各店舗・協賛店)  
2月26日(土)～4月4日(日)
- ・ひな人形展示(ナビテラス)  
2月20日(土)～3月3日(日)



## 英文多読個別相談会

図書館 ☎ 69-3706

と き 2月13日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 図書館英文多読コーナー

対 象 英文多読について質問・相談をしたい方

定 員 6人(1人20分程度)

参加費 無料

申し込み 2月12日(金)までに、直接または電話で図書館へ。



## 東三河広域連合 シニア介護人材育成講座

長寿課 ☎ 66-1105

認知症の理解、介護の方法などの基礎的な知識・技術を自分・家族・地域のために学びませんか。

と き 3月1日(日)～5日(金) 全5回  
午前10時～午後3時

ところ 中部福祉保育医療専門学校(豊川市)

対 象 介護事業所などに所属していない東三河在住・在勤のおおむね60歳以上の方

定 員 40人

受講料 無料

申し込み 2月1日(日)～電話で、中部福祉保育医療専門学校(☎83-4000)へ。

催し

## がんばろう蒲郡 文協芸能発表会

生涯学習課 ☎ 66-1167

と き 2月21日(日)

開演：午後1時30分

ところ 市民会館大ホール

出 演 市吹奏楽団、箏曲小田社中ほか

問合せ先 文化協会事務局 (☎68-5509)



## エクセル表グラフ作り講座

生涯学習課 ☎ 66-1167

と き 3月8・22日(日) 全2回

午後1時30分～4時30分

ところ 市民会館中会議室

対 象 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を取得している方

定 員 10人

受講料 2,500円

持ち物 ノートパソコン (OSがウィンドウズ10のもの)

申し込み 2月24日(金)までに電話、ファクス、はがき、インターネットで住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課(☎443-0034 港町17-17FAX66-1199)へ。

## ミュージッキング はじめまして楽器講座

市民会館 ☎ 67-5151

生涯学習課

気軽に楽器と触れ合える初心者向け講座です。楽器を始めてみたい方、ブランクのある方も歓迎です。

と き 3月7日(日) 午後1時～

ところ 市民会館中ホール

対 象 木管、金管、打楽器での演奏に興味のある方

※楽器のある方はお持ちください。

受講料 無料

申し込み 申込用紙(市民会館にあります)を直接または電話で市民会館へ。



# 市公式LINE

友だち登録してね!

@gamagori.city





## 女性防火クラブ員募集

消防本部予防課 ☎ 68-0937

住宅防火や地震災害時に役立つ知識の習得は災害の少ないまちづくりに繋がります。一緒にボランティア活動しませんか。

**活動内容** 防火診断、住宅用火災警報器普及、炊き出し訓練、応急救護訓練指導など

**対象** 防火防災活動に興味のある市内在住の18歳以上の女性

**申し込み** 直接または電話で消防本部予防課へ。



## 少年少女発明クラブ会員募集

生涯学習課 ☎ 66-1167

指導員が付き添って、ものづくりの技能を高めます。

**とき** 毎月1回 土曜日 午前9時30分～11時30分

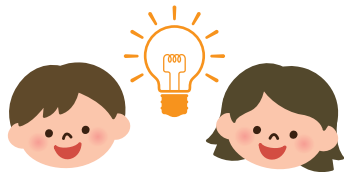
**ところ** 愛知工科大学、市民会館ほか

**対象** 新小学4年生

**定員** 20人 (定員を超えた場合は抽選)

**年会費** 4,000円

**申し込み** 3月5日迄までに直接またはファクスで住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者氏名・緊急連絡用電話番号を生涯学習課(FAX66-1199)へ。



## ボーイスカウト・ガールスカウト募集

生涯学習課 ☎ 66-1167

### ●ボーイスカウト

- ・ビーバー、カブ、ボーイスカウト 小学1年～中学3年
- ・リーダー 18歳以上

**申し込み** 電話で蒲郡ライオンズクラブ(商工会議所内) ☎ 68-1100)へ。

### ●ガールスカウト

- ・テンダーフット、ブラウニー、ジュニア、シニア、レンジャー 保育・幼稚園年長～高校生年代
- ・リーダー 18歳以上

**申し込み** 電話でガールスカウト団委員長(鈴木) ☎ 090-2774-4707)へ。

## 広報紙掲載広告募集

秘書広報課 ☎ 66-1145

**掲載** 5月号(令和3年4月23日発行)～1年間毎月各号

**発行部数** 29,200部

**掲載料**

1カ月あたり	掲載料	募集数	サイズ(ミリ)
表紙裏	50,000円	1	52×170
裏表紙全面	250,000円	1	257×170
裏表紙半面	125,000円	2	126×170
中面	20,000円	4	52×170

**申し込み** 2月19日迄までに直接または郵送で申込書(秘書広報課・市ホームページにあります)、広告原案(様式自由)、会社案内を秘書広報課(〒443-8601)へ。

※募集枠に満たない場合は随時受付



体育課 ☎ 66-1222

市民体育センター ☎ 69-3241

## 市民王座決定戦ボウリング大会

**とき** 3月14日(日) 午前10時～(午前9時30分集合)

**ところ** 幸田セントラルボウル  
**競技方法** 1人4ゲームトータル個人戦、男女別王座決定(年齢ハンディあり)

**対象** 市内在住・在勤の方

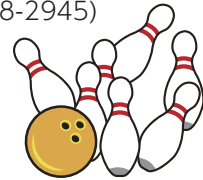
**参加費** 会員 2,000円

一般 2,200円

※当日徴収

**申し込み** 3月8日(日)までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を市民体育センター(FAX69-3243)へ。※当日受付可

**問合先** 市ボウリング協会(高津) ☎ 68-2945)



## 小学生ソフトテニス教室

**とき** 4月3日～令和4年3月26日 毎週土曜日 午前9時30分～正午

**ところ** 浜町テニス・金平テニスコート

**対象** 保護者の方が月2回程度球拾いなどの手伝いができる市内新小学4年生

**定員** 10人

**参加費** 前・後期 各3,000円

**申し込み** 2月10日(日)～28日(日)に、直接市民体育センターへ。

**問合先** テニス教室(鳥居) ☎ 57-2674)

※保護者の承諾印が必要。

丸七住宅はお客様の『ありがとう』を頂くために、これから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談ください!

不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索  
幸田店 ☎ 0120-07-1644  
蒲郡店 ☎ 0120-07-1645

mini mini ミニミニFC蒲郡店  
☎ 0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

## 令和3・4年度 小規模契約希望者登録募集

契約検査課 ☎ 66-1178  
ID 0152850

現在の登録の有効期限は3月31日です。4月以降も引き続き登録を希望される方は、改めて申請してください。

※eあいちの入札参加資格者は除く。

有効期間 4月1日(日)～令和5年3月31日(日)

申し込み 2月15日(日)～3月5日(日) (必着)に直接または郵送で、申請書(市ホームページ、契約検査課にあります)、添付書類を契約検査課(〒443-8601)へ。

※4月1日以降は随時受け付けます。

## 日本語教室 ボランティア募集

協働まちづくり課 ☎ 66-1179  
ID 0237182

外国人の方向けの日本語教室で、小学生～社会人の日本語学習、学校の勉強をサポートするボランティア活動をしてみませんか。初心者も大歓迎です。

ところ・とき

- ①勤労福祉会館 第1・3回
- ②塩津公民館 毎週(日)・第1・3回
- ③東大塚いこい会館 第1・3回



## 市民農園利用者募集

農林水産課 ☎ 66-1126  
ID 0011903

収穫の喜びを体験しませんか。

利用期間 4月1日(日)～令和4年3月31日(日)

募集区画 (1区画 20㎡)

- 神ノ郷町名取地内・5区画
- 竹谷町月田地内(給水施設なし)・8区画
- 形原町角田地内(隣接水路から給水)・3区画

利用料 1年間5,000円

申し込み 2月19日(日)までに直接または電話で農林水産課へ。  
※定数を超えた場合は抽選。



## オンライン婚活セミナー

協働まちづくり課 ☎ 66-1179  
ID 0237118

自分に向いている婚活の見極め方や、オンライン婚活のテクニックなどを、結婚相談所の講師からZoomで学べます。男女別に開催します。

とき 3月6日(日)

男性：午前10時～正午  
女性：午後2時～4時

対象 どなたでも

定員 各回30人

参加費 無料

申し込み 2月19日(日)までにインターネットで市ホームページ内申請フォームへ。後日ZoomのURLをメールします。

その他 講師への質問を事前募集します。

## 親子クラブ会員募集

子育て支援課 ☎ 66-1108

手作り計画・準備したリズム遊び、ゲームなどを親子で楽しめます。

ところ・とき

おおつか児童館

第2・4回

みや児童館・かたはら児童館

第1・3回

がまごおり児童館

第2・4回

ちゅうぶ児童館・しおつ児童館・

にしうら児童館

第2・4回

【共通事項】

時間 午前10時30分～

対象 市内在住の2・3歳児(平成29年4月2日～31年4月1日生まれ)とその保護者

定員 各12組(1組1カ所まで)

期間 5月～令和4年3月

申し込み 2月10日(日)～申込書(各児童館にあります)を持って、直接希望する児童館へ。



## 会計年度任用職員 納税推進員募集

収納課 ☎ 66-1117

納税者宅への訪問や電話による納税指導などを行います。

募集人員 1人

勤務時間 週30時間程度

条件 自動車を有し、運転ができる方

試験日 3月11日(日)

試験内容 作文、面接

申し込み 2月15日(日)～26日(日)に申込書・受験票(収納課、市ホームページにあります)を直接収納課へ。

相続 遺言 贈与

お気軽にご相談ください  
初回のご相談は、無料です。  
預貯金・株式・不動産などの資産承継

**太田哲也司法書士事務所**

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

出張相談、土日相談も  
お受けしています! 要予約

**TEL.0533-67-8190**

蒲郡市三谷町八舗120(三谷水産高校から東へ約300m)

ota-samurai.com

## 災害に備えた人工呼吸器・在宅酸素療養者の登録

長寿課 ☎ 66-1105  
ID 0234988

災害による停電で電源を利用できなくなった際に支援する制度を開始しました。いつ発生するか分からない災害に備え、事前の登録をお願いします。

**対象** 市内在住の人工呼吸器または在宅酸素療養者

**内容** 長時間の停電に対応できる専用の福祉避難所の設置、電源や酸素ポンプの供給など

**申し込み** 登録申請書（長寿課、市ホームページにあります）を持って、直接長寿課へ。



## 市キャッシュレス決済端末導入事業費補助金

観光商工課 ☎ 66-1118  
ID 0237035

キャッシュレス化を推進するため、中小企業者が新たに導入したキャッシュレス決済端末関連機器の購入費を補助します。

**補助額** 補助対象経費の2/3以内(上限5万円)

**対象** 市内に店舗を有し、対面で販売を行っている中小企業者

**申し込み** 2月1日(日)～申請書（観光商工課・市ホームページにあります）・添付書類を直接または郵送で観光商工課（〒443-8601）へ。



## 介護者のつどい

長寿課 ☎ 66-1105

在宅介護者同士で語り合い、日ごろの疲れを癒しませんか。介護相談なども受け付けます。

**とき** 3月17日(日) 午前10時15分～午後2時15分

**ところ** 竹島水族館、ホテル竹島

**対象** 市内在住で介護保険要支援・要介護認定者を介護している方

**定員** 30人

**参加費** 2,000円

**申し込み** 3月1日(日)までに電話で社会福祉協議会（☎69-3911）へ。

## 広報の取材にご協力をお願いします

秘書広報課 ☎ 66-1145

広報担当職員は水色の腕章とカメラを携帯し市内のイベントに伺います。撮影した写真は、広報誌や市のインスタグラムに使用することがあります。



## その他

### オンライン配信 三遠南信サミット

企画政策課 ☎ 66-1162

広域連携についてのパネルディスカッションなどを配信します。

**とき** 2月15日(日) 午後2時～  
**テーマ** ウィズコロナ時代における県境連携の再価値化～逆境からの挑戦～

**参加費** 無料 ※申し込み不要

**問合先** 三遠南信地域連携ビジョン推進会議事務局（☎053-457-2242）

三遠南信サミット

検索



### Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災課 ☎ 66-1208

防災行政無線によるJアラート伝達試験を行います。

**とき** 2月17日(日) 午前11時  
**その他** 防災ラジオにも同じ放送が流れます。

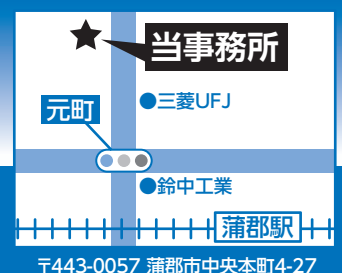
# 相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

## 加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27

加藤智税理士 検索



# ゴミ減量4コマまんが

リサイクル  
パズールに  
行ってみよう!

ID 20200803

その67



環境清掃課 ☎ 57-4100



## 空家セミナー・個別相談会

建築住宅課 ☎ 66-1132  
ID 0227876

空家の管理に困っている、活用方法が分からない方向けの個別相談会を行います。

と き 2月20日 日  
セミナー：午後1時30分～  
個別相談会：午後3時～  
ところ 市民会館東ホール  
定員 12組(個別相談会)  
申し込み 2月15日(日)までに直接、  
電話、ファクスで住所・氏名・電  
話番号を建築住宅課(FAX66-11  
98)へ。



## 障がい者結婚祝金

福祉課 ☎ 67-1106  
ID 0156355

対 象 次のすべてに該当する方  
・障害者手帳(身体、知的、精神)  
を所有している  
・婚姻届提出後1年以内  
・婚姻時から市内に住民登録がある  
・過去に市から結婚祝金を受けてい  
ない

祝 金 1人5,000円  
申し込み 障害者手帳・本人名義の  
振込先の分かるものを持って、直  
接福祉課へ。



## 軽自動車などの廃車、名義・住所変更手続きはお早めに

税務課 税政 ☎ 66-1115  
ID 0196455

廃車、譲渡、盗難などにより実際に軽自動車など所有していなくても、届出をしないと引き続き軽自動車税(種別割)がかかります。基準日の4月1日を過ぎて届出をしても、月割計算や払い戻しはできません。

原動機付自転車、軽自動車、軽二輪、小型二輪などを所有している方で、次に該当する方は必ず手続きをしてください。

- ①現在所有しておらず、廃車手続きをしていない
- ②転入・転出をして、車の住所変更をしていない
- ③友人、知人に譲渡して、名義変更をしていない

※3月は窓口が大変混雑します。2月中の届出がお勧めです。  
※車両によって必要書類が異なるため、事前に該当届出先へお問い合わせください。

### ●原動機付自転車(125ccまで)・小型特殊自動車

届出先 税務課税政担当  
届出に必要なもの

廃車：印鑑(所有者・使用者)、  
標識交付証明書(ある場合)、ナンバープレート、届出者の身分証明書

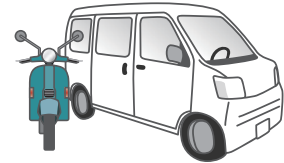
※名義変更については税務課税政担当にお問い合わせください。

### ●軽自動車(四輪・三輪)

届出先 軽自動車検査協会豊橋支所  
(☎ 050-3816-1771)

### ●軽二輪(126～250cc)、小型二輪(250cc超)、普通自動車

届出先 豊橋自動車検査登録事務所  
(☎ 050-5540-2049)



永代供養 宗教自由 後継者不要

50年間個別供養好評受付中!

とぼね斎場前 岬霊園内

愛知県の蒲郡とぼね樹木葬墓地

ご家族のお墓として使用できる話題の 永代供養付 樹木葬です。

3霊まで納骨可 1区画 40万円～

4霊まで納骨可 1区画 55万円～

価格に永代供養料・墓地使用料が含まれています。別途墓石代がかかります。  
※維持費(管理費)：年間2,000円(50年分一括払い50,000円) 生前にお求めの方(寿後)：一括払い45,000円

アイエム 愛樹木葬

ご見学希望・お問合せは 愛樹木葬のアイエムお客様相談センターへ 前日までに下記フリーダイヤルでご予約ください。

0120-501-373

株式会社 アイエム 東京都中央区京橋2-8-1 八重洲中央ビル6階 西日本支社：愛知県名古屋北区金城町2-6-703

愛知県蒲郡市 竹谷町玉ノ木57番地

供養で未来を創る

愛樹木葬 墓石 葬儀

## スタインウェイを弾こう！

市民会館 ☎ 67-5151  
生涯学習課

とき 2月27日(日)  
午前9時～午後5時  
ところ 市民会館大ホール  
対象 市内在住・在学の中学生以上の方  
参加費 1,000円(1区分1時間)  
申し込み 2月11日(金)～電話で市民会館へ。  
※楽器の持ち込みはできません。



## 保育士就職支援プログラム

子育て支援課 ☎ 66-1107

保育士資格を持っていて勤務経験のない方、復帰に対する不安のある方、保育士になりたい方の保育士体験です。

とき 3月1日(日)～3日(日)  
午前9時～午後3時  
ところ 南部保育園  
対象 保育士の仕事に興味のある方(資格不問)  
定員 1日コース・3日コース各5人  
参加費 無料  
申し込み 2月25日(日)までに直接または電話で子育て支援課へ。



## 子育てコンシェルジュ出張相談会

子育て支援課 ☎ 66-1107

子育てに関する悩みや質問などに答えします。  
とき 2月17日(日)  
午前10時30分～11時30分  
ところ がまごおり児童館



## 蒲郡駅南公共駐車場定期利用者募集

都市計画課 ☎ 66-1141  
ID 0153052

募集台数 73台(定数を超えた場合は抽選)  
車両の制限 長さ5メートル・幅1.9メートル以下の車両  
対象 蒲郡駅から鉄道で通勤・通学をする方  
利用開始日 4月1日(日)  
※3カ月ごとに更新、最長令和4年3月31日まで  
利用料金 18,000円(3カ月定期券)  
申し込み 2月1日(日)～15日(日)に直接、ファクス、郵送、メールで申請書(市ホームページにあります)・鉄道定期券の写しを駅南公共駐車場料金所または都市計画課(☎443-8601 FAX66-1193 ✉keikaku@city.gamagori.lg.jp)へ。  
※利用者の決定は2月下旬に通知します。



## 3人乗り自転車を無償で貸し出します

子育て支援課 ☎ 66-1108  
ID 0012125

幼児が2人以上いる子育て家庭の支援のために、3人乗り自転車の貸し出しを行います。

### 貸し出し自転車

26インチ電動アシスト付3人乗り自転車 50台(定数を超えた場合は抽選)  
※幼児用ヘルメットの貸し出しはありません。

### メーカーの定める安全基準

- 適正身長 155センチ～
- フロントシート…1～3歳(体重15キロまで)
- リアシート…未就学児(体重20キロまで)

対象 次のすべての要件を満たしている方

- ・市内に住所がある16歳以上
- ・未就学の幼児が2人以上いる
- ・自転車の適正な保管場所があり、管理ができる

貸出期間 自転車の引き渡しの日～令和4年3月31日まで

申し込み 2月1日(日)～26日(日)に直接または郵送で申込書(子育て支援課、児童館、保育園にあります)を子育て支援課(☎443-8601)へ。

※破損した場合の修理費用は自己負担。



**BOAT RACE 蒲郡**

LINE@ @brgamagori 「友だち登録」をしてね!

		SG	GI	GII	GIII	タイトル一般戦												※発売日程などは変更になる場合があります。											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
本場	第1回	スポーツ報知杯												マクール杯争奪戦								GIII KIRIN CUP							
	第2回	若松・下関地区選												GI 津								GIII 大村・住之江・丸亀							
場	第1回	スポーツ報知杯												マクール杯争奪戦								GIII KIRIN CUP							
	第2回	若松・下関地区選												GI 津								GIII 大村・住之江・丸亀							
問	GI 1周年	GI 近畿地区選手権												GI 関東地区選手権								GI 陸上テニスオールスター							
	GI 2周年	GI 近畿地区選手権												GI 関東地区選手権								GI 陸上テニスオールスター							
外	男女W優勝戦	GI 東海地区選手権												GI 中国地区選手権								ルークシーリーズ							
	男女W優勝戦	GI 東海地区選手権												GI 中国地区選手権								ルークシーリーズ							
発	男女W優勝戦	GI 九州地区選手権												GI 四国地区選手権								ルークシーリーズ							
	男女W優勝戦	GI 九州地区選手権												GI 四国地区選手権								ルークシーリーズ							
売	男女W優勝戦	GI 九州地区選手権												GI 四国地区選手権								ルークシーリーズ							
	男女W優勝戦	GI 九州地区選手権												GI 四国地区選手権								ルークシーリーズ							



## 寝具洗濯乾燥消毒サービス

長寿課 ☎ 66-1105  
ID 0179321

高齢者、障がい者など在宅の対象者が普段使用している、敷布団・掛布団・毛布（各1枚まで、合計3枚以内）の洗濯乾燥消毒をします。

※木綿・羊毛・羽毛布団に限る  
**対象** 市民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の寝たきりの方
- ・65歳以上のひとり暮らしでシルバーカード登録の方
- ・重度心身障害者（身体障害者1・2級、精神障害1級、療育手帳A判定）

**費用** 無料

**申し込み** 2月12日迄までに対象者の印鑑を持って、直接長寿課へ。

## 発達障がいのある方の保護者対象「おしゃべり会」

福祉課 ☎ 66-1106

子育てで生じる悩みなどを同じ立場の参加者と共有しませんか。

**とき** 2月28日 日  
午後1時～3時

**ところ** 勤労福祉会館

**定員** 10人

**参加費** 500円

**申し込み** 2月20日迄までに電話で発達障がい者地域自立支援の会グループアップ(福田)☎0532-75-1342)へ。

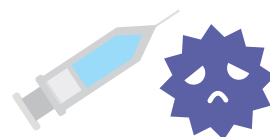


## コロナ支援

### 新型コロナウイルス感染症に係る保険税(料)の減免の申請はお済みですか？

保険年金課 国保 ☎ 66-1172  
後期 ☎ 66-1102  
長寿課 ☎ 66-1176

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が一定基準以上減少すると、申請により国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料が減免される場合があります。詳細は各担当課にお問い合わせください。  
**申請期限** 3月31日 日



## がまごおりプレミアム付商品券・食事券などの有効期間を2月28日 日 まで延長します

ID 0010101

- 対象**
- ・がまごおりプレミアム付商品券(専用券含む)
  - ・がまごおりプレミアム付食事券
  - ・蒲郡市高齢者向けホテル・旅館利用券

商品券などの使い残しが無いよう、早めに使い切りましょう。

シティセールス推進室 ☎ 66-1225



## がまけいちゃんねる24



蒲郡警察署 ☎ 68-0110



〇ステ最高! スノー〇〇やばすぎ♥  
#スノー〇〇

ツイートに対してメッセージが届きました。

テレビ最高だった!  
私もスノー〇〇好きな  
中2です。6月のライブ  
一緒に行かない?

えっ! 同級生じゃん!  
行きたい! お願いします!

じゃあライブの前に  
1回会おうよ!

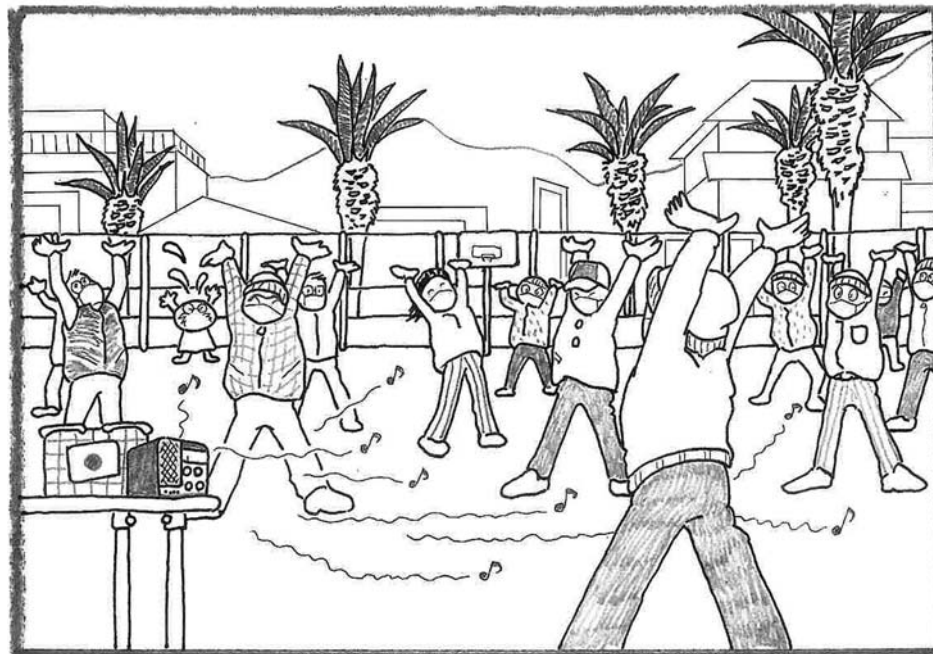
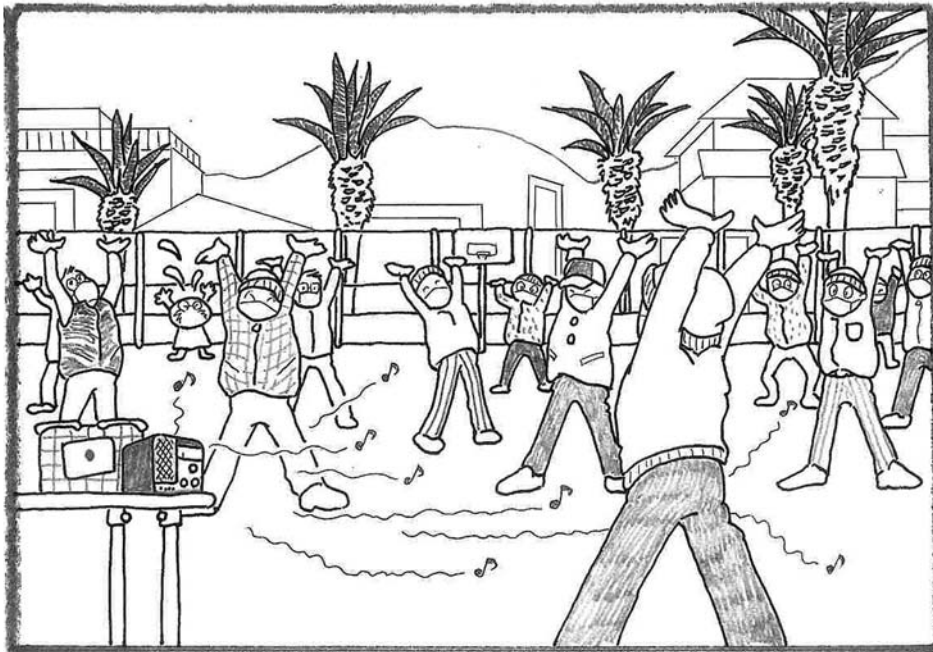
わあ! 会って話そ!

## その人、本当に同級生？

卒業、新入学に合わせてスマホを持つと、最初にやってみたいのはSNS! 趣味の合う年齢の近い友だちが増えるのは楽しいけれど、その人、本当に同級生ですか?

写真やプロフィールだけで相手の性別や年齢を判断していませんか? 同じ話題で盛り上がっても、もし相手が悪意を持った大人だったら? お金をだまし取られたり、誘拐や犯罪に巻き込まれることも…。SNSの被害は都会・田舎の区別なく発生するのが特徴です。気軽に始める前に、危険な面についても考えてみてくださいね。





絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。正解者のうち、抽選で5人に図書カードをプレゼントします。



**応募方法**

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり4月号に掲載します。

**締切** 2月15日(日)

**12月号当選者**

- 石川 瑚々 (豊岡町)
  - 神谷 早苗 (形原町)
  - 榊原 幸枝 (相楽町)
  - 遠山 豊子 (竹谷町)
  - 野沢 鈴子 (豊岡町)
- (50音順・敬称略)



画:とうふねこ座  
市川雅子

**ラジオ体操 in 竹島小学校**

冷え切った朝、竹島小学校のグラウンドに30人前後の参加者とみかん仙人がやって来ました。ここの参加者は、2/3が男性、1/3が女性です。

6時21分、リーダーがスイッチON!ストレッチが始まりました。手足いっぱい伸ばしています。みかん仙人「イタタ・けっこうきつい!」

6時30分、ラジオ体操の歌を一緒に口ずさみながら足踏みします。ラジオ体操第1・第2、皆さん指先まで意識をして慣れた様子で黙々と体操します。「それでは皆さん今日も1日お元気でございましょう」のラジオの声でさりりと解散。

みかん仙人「体操頑張った後は、気持ちいいもんじゃな、やった感あるし〜」

リーダー「そうでしょう、ラジオ体操は、日常あまり使われない筋肉や関節を動かすことで筋力を高め、柔軟性・血行を良くし、内臓の働きを良くします。体操をしてしっかり覚醒し、朝ごはんもおいしく食べられます。健康のためにラジオ体操をやりましょう!」

**12月号の答え**

クリスマスケーキを作ろう!





厚生労働大臣優秀賞を受賞！



12月10日

形原一区町内会「お助け隊」「まめだ会」が『第9回健康寿命をのばそう！アワード 介護予防・高齢者支援分野 団体部門』において、厚生労働大臣優秀賞を受賞しました！地域の困り事は地域で解決したいという思いで活動され、「こころ豊かなまちづくり」に繋がっています。

ふれあい 宅配便 贈



街の話題や出来事を写真で紹介します

鈴木市長サンタ福祉施設へ



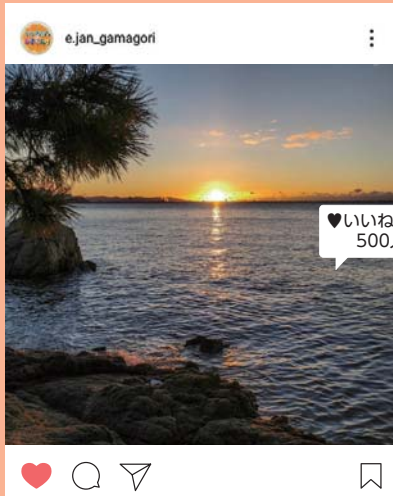
12月21日

鈴木市長・大竹市議会議長・鵜飼社会福祉協議会会長がサンタに扮して福祉施設を訪問しました。大きな包みのプレゼントを「メリークリスマス」の声とともに手渡しました。



成人式

市民会館で成人式が行われました。今年は中学校区別3部制による開催で、鮮やかな晴れ着と新成人の素敵な笑顔で各回の式を彩りました。



蒲郡市公式アカウント いいじゃんがまごおり

▶ e.jan\_gamagori

e.jan\_gamagori\*\*  
 謹賀新年 ！  
 大変な世の中ですが、これからも蒲郡の明るい話題を皆さんにお届けします🍷  
 今年も#いいじゃんがまごおりをよろしくお願ひします🍷  
 \*\*  
 #新年 は#やっぱり#竹島  
 #たくさんのお慶がみられますように！  
 #良い年になりますように！  
 \*\*  
 #いいじゃんがまごおり#いいじゃん#蒲郡#愛知  
 #gamagori#aichi#instagram#instagramjapan  
 #あけおめ#ことよろ

#いいじゃんがまごおりのハッシュタグをつけて投稿しよう！



1月10日





発見! 蒲郡の魅力にスポット  
がまごおり

特別版

# つながる ゾッキと裏ゾッキ

公開が1日1日と近づくゾッキ・裏ゾッキ。  
今回は2つの映画をつなぐエピソードをお届けします。

## ゾッキ

龍田浜でのワンシーン



竹原ピストルさんと  
倅田來未さんが出演する  
昭和の香りが漂う  
いい雰囲気シーンが  
撮影されました。



なぜ外にソファ…  
ミステリアス。

ナビゲーター くるもと

## 裏ゾッキ にまつわるエピソード



ガッツリはまっているなあ…

救助に来てくれた実行委員千賀さん  
(普段は自動車屋)

そんな素敵なシーンの裏側には…  
撮影前ロケ地を探していた頃、  
なんと!ぬかるみにロケバスが  
はまってしまいました!  
監督、スタッフなどみんなでバスを押ししたり、  
近くで工事していた大工さんが  
手伝ってくれても全く動かず…  
その後かけつけた千賀さんが  
プロの技で助けてくれました。



## ロケバスを運転していた実行委員伊藤さん (普段は寺の住職兼幼稚園の園長)

「やばい!どうしよう!大変な迷惑をかけてしま  
う!」ロケハン運転手を引き受けたものの、自  
分の不注意が元でバスがぬかるみに。永平  
寺での修行時代以来20年ぶりくらいに泣き  
そうなほどテンパりました。颯爽と涼しい顔  
で救出してくれた千賀さん、本当にありが  
とございました。



私たちが普段生活している蒲郡に、  
出演者やスタッフの皆さんが集まって  
映画が撮影されました。そしてその裏側には  
笑いあり涙ありのたくさんのドラマがありました。  
盛り上がる蒲郡!公開までもまもなく!  
ゾッキは表も裏も見逃せない!



映画『裏ゾッキ』2021年春公開  
撮影・編集・監督:篠原利恵 音楽:重盛康平 題字:大橋裕之 出演:蒲郡市の皆さん、竹中直人、山田孝之、齊藤工 ほか  
企画:伊藤主税、山田孝之 プロデューサー:牧有太 配給:イオンエンターテイメント  
©2020「裏ゾッキ」製作委員会