

## 2 健康カレンダー

名称	とき	対象	ところ
<b>予約制</b> 血糖コントロール塾7.0会	16日 月 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
<b>予約制</b> 健康・栄養・歯科相談	26日 金 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健医療センター

名称	とき	集合場所	内容
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	8日 月 午前9時30分 (雨天中止)	若宮公園時計前	季節を楽しむ海沿いコース ノルディックウォーキング体験
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日 土 午前9時30分 (雨天中止)	形原公民館	鞍掛神社・龍田天神社コース

## 2 子育てカレンダー ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合せ
<b>予約制</b> ママ教室	9日 月	午前9時20分～30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日 日	午前9時50分～10時	5～6カ月児	
カミカミ教室(離乳食後期)	10日 月	午前9時50分～10時	9～10カ月児	
<b>予約制</b> 母乳相談	月 日	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305

- 母子健康手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、はじめての歯科・2歳児歯科健診は、対象の方に個別通知します。

### 成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種は3月31日まで

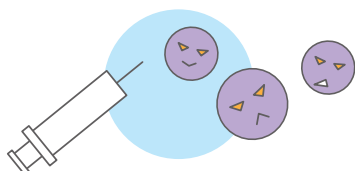
対 象 次の全てに該当する方

- ・ 3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳または、医師が接種を必要と認めた60～64歳
- ・ これまでに1度も成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない

持ち物 予診票（予診票がない方は電話で健康推進課へ）

費用 2,000円 ※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料。

健康推進課 ☎ 67-1151



### 一般不妊治療の助成申請は3月31日まで

不妊治療を受けている夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成しています。期限を過ぎると申請できませんので、お早めに申請してください。

対 象 次の全ての条件を満たす夫婦

- ・ 夫婦の両方またはどちらかが市内在住
- ・ 夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象期間 令和2年3月～3年2月の診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 自己負担額の1/2以内(上限5万円、1,000円未満切り捨て)

申し込み 3月31日 日 までに申請書(健康推進課、市のホームページにあります)・領収書・健康保険証・口座番号の分かるものを持って、直接健康推進課へ。

健康推進課 ☎ 67-1151

