

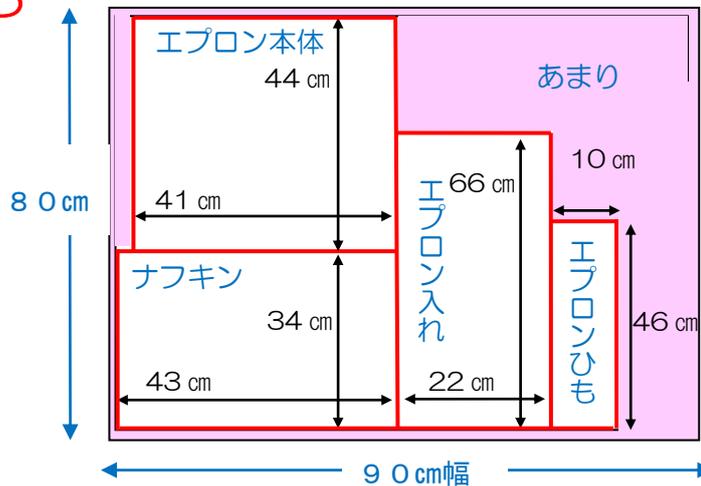


## ★材料を用意しましょう

- 布 90 cm幅×80 cm ※布は、縫いやすい薄手の綿がおすすめです。
- ゴム紐 40 cm程度 (幅は1 cm程度)
- マジックテープ 6 cm程度 ※貼り付けタイプのマジックテープが簡単ですが、使用時にはがれてくることがあります。
- ミシン糸

## ★布を裁断しましょう

エプロンは  
体型に合わせて本体・  
ひもの長さでサイズを  
調整してください。

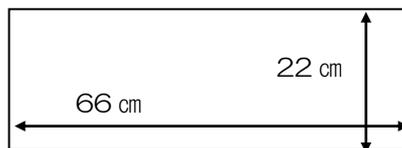


※布の端は除いて裁断します。

## ★縫いましょう

### エプロン入れ

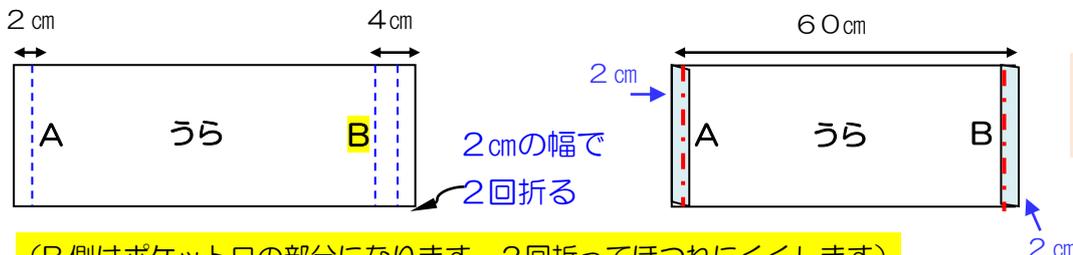
材料: 布 (22 cm×66 cm)  
マジックテープ 3 cm程度



【1】うら面が出るように置き、布の両端を ..... で折り、..... のところを縫う

① ..... 折る

② ..... 縫う



両端を2 cm折った  
状態で縫います。

(B側はポケット口の部分になります。2回折ってほつれにくくします)

【2】布のおもて面にマジックテープの柔らかい方 ■ をつける

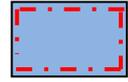


B側の端から1.1cm位の中央にマジックテープをつけます。

マジックテープは3cm程度に切ってはがし、柔らかい方をつけます。

※貼り付けタイプのマジックテープは裏からアイロンをあてます。

縫い付けタイプのマジックテープの縫い方



マジックテープのまわりを縫います。

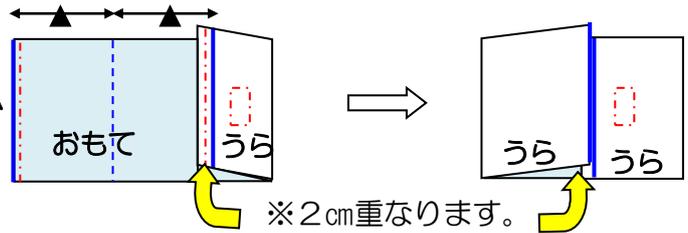
【3】布のおもて面が出るように置き、折る

① B側の端から15cmのところでおもて面が合うように折る



② — を合わせて折る

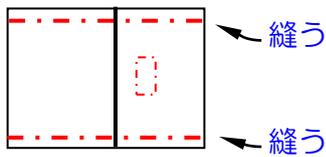
(A側の端と①で折り返した部分が重なる)



※2cm重なります。

【4】- - - のところを縫う

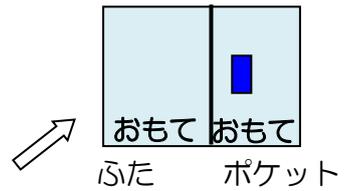
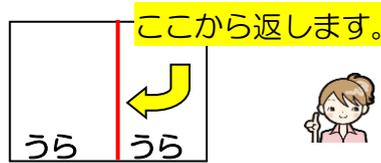
端から7mm位を縫います。



布端にジグザグミシンをかけるとほつれにくくなります。

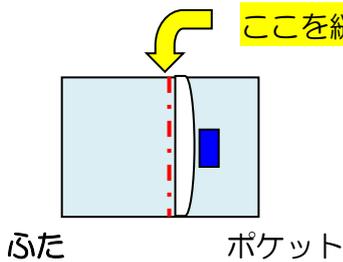
【5】おもてに返す

— から返します。(中心のあいているところ)



アイロンをかけるときれいな形になります。

【6】ふた側の開いている - - - のところを縫う



ふた側の返し口が開いているので、縫いつけます。

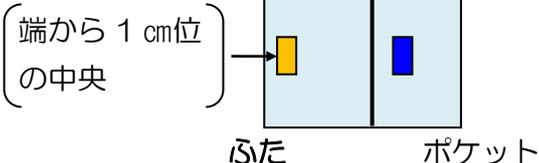


ふた側、ポケット側の両方があいています。ふた側を縫って、ポケット側だけが開くようにします。

【6】ふた側に残りのマジックテープの硬い方 ■ をつける

マジックテープは、【2】の残りの硬い方をつけます。

※貼り付けタイプのマジックテープは裏からアイロンをあてます。

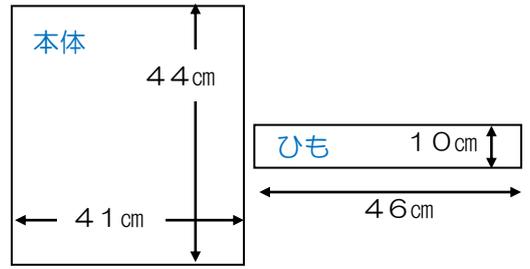


縫い付けタイプのマジックテープはまわりを縫います。

# エプロン

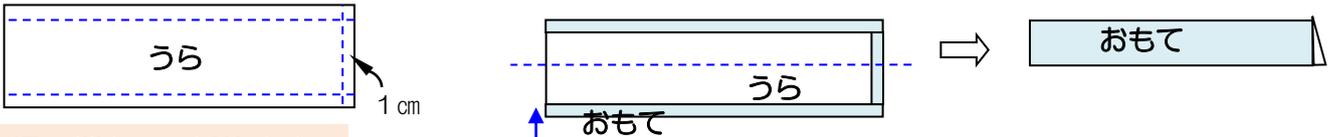
- 材料：布（44cm×41cm）  
 布（10cm×46cm）  
 マジックテープ 3cm程  
 ゴム紐 40cm程

（ゴム紐の長さは体型に合わせて調整）



## 【1】ひも布のうら面が出るように置き、折る

- ① 布の端1cmを --- で折る      ② ①を半分に折る



3辺の端を1cm折ります。



残りの1辺は、はさみ込むので折りません。

※アイロンをかけるとしっかりと折り線がつき、次の作業がしやすくなります。

## 【2】端が折ってある部分を - - - のところで縫う

- ① 開いている側の布端を縫う      ② 折って縫った側の端にマジックテープの堅い方 ■ をつける

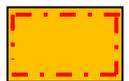


はさみ込むので縫いません。

※貼り付けタイプのマジックテープは裏からアイロンをあてます。

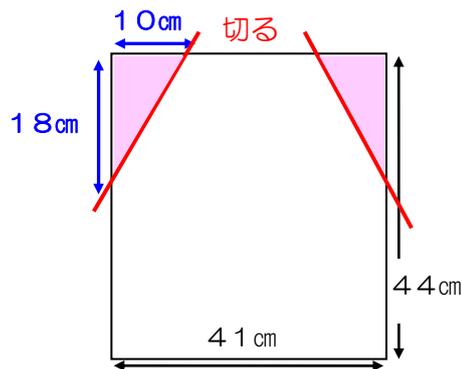
マジックテープは3cm程度に切ってはがし、堅い方をつけます。

縫い付けタイプのマジックテープはまわりを縫います。



## 【3】エプロン本体を — で裁断する

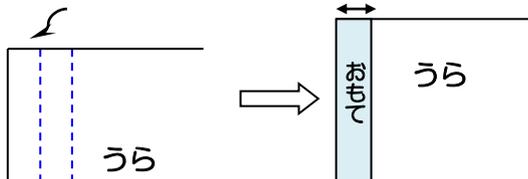
左右同じ大きさで ■ の部分を切り取ります。



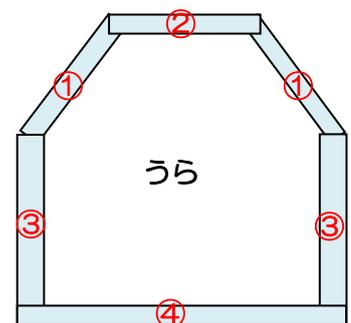
## 【4】布のうら面が出るように置き、エプロン本体の端を折る

全ての端を図の①～④の順に、下記のように折ります。

1cmの幅で2回折る

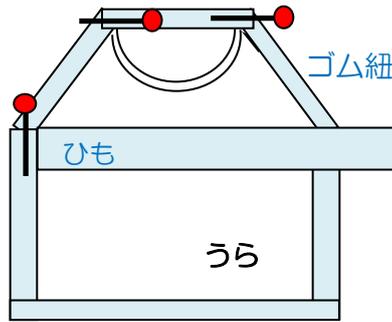
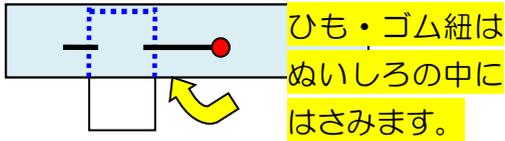


※しっかりと折り線がつくようにアイロンをかけます。



【5】ひも・ゴム紐をエプロン本体の折り曲げた間にはさみ込む

ひも・ゴム紐を折り曲げた間にはさみ込んだらマチ針で止めます。

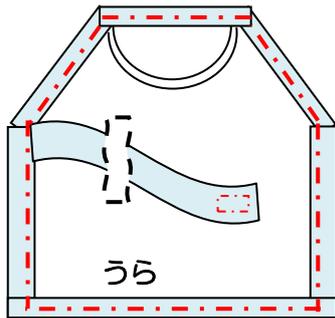


ひもは、左図のように縫いつけたマジックテープが見えない向きにはさみます。

【6】縫う

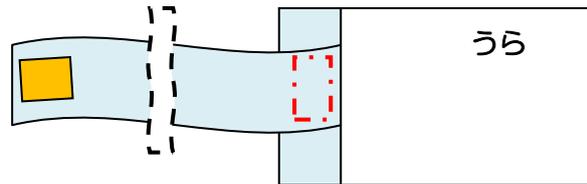
① 回りを縫う

はさみ込んだひも・ゴム紐も一緒に縫い止めます。



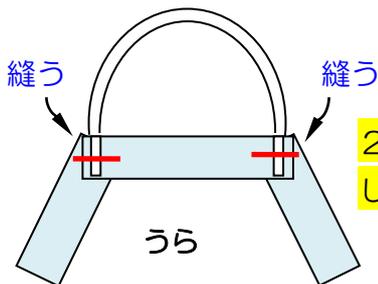
② ひもを折り返して --- のように縫う

--- で縫うとひもがしっかりとつきます。



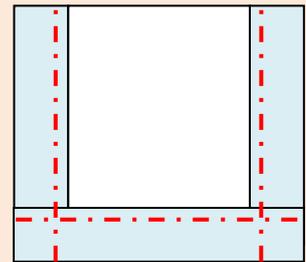
マジックテープが見える向きにして縫います。

③ ゴム紐を折り返して --- で縫う



2, 3回往復して縫い  
しっかり止めます。

エプロンの角は右図の --- のように縫うときれいに仕上がります。



ワンポイント・アドバイス

折ったところにしつけ縫いをしておくとミシンで縫いやすくなります。



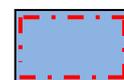
しつけ縫い：大きな針目で手縫いをします。ミシンで縫った後、しつけ縫いの糸は取り除きます。

【7】本体に残りのマジックテープ ■ をつける

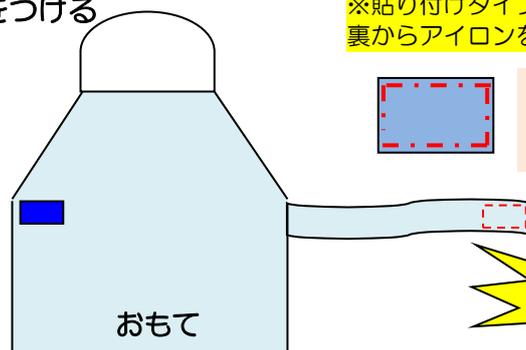
マジックテープは、【2】の残りの柔らかい方につけます。

本体おもて側の右図 ■ 部（ひもをつけた反対側）にマジックテープをつけます。

※貼り付けタイプのマジックテープは裏からアイロンをあてます。



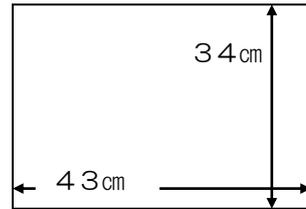
縫い付けタイプのマジックテープはまわりを縫います。



完成!

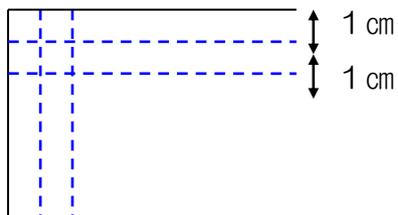
# ナフキン

材料：布（34cm×43cm）

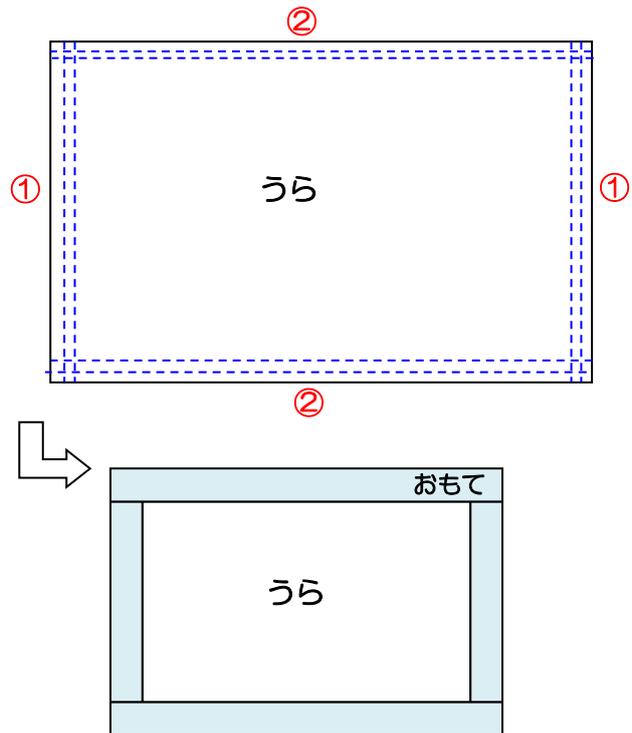


【1】 布のうら面が出るように置き、端を ----- のところで図の①②の順に折る

全ての端を1cmの幅で  
2回折ります。

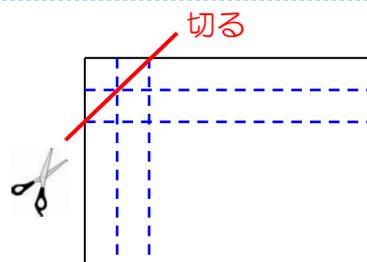


アイロンをかけると  
しっかりと折り線がつきます。

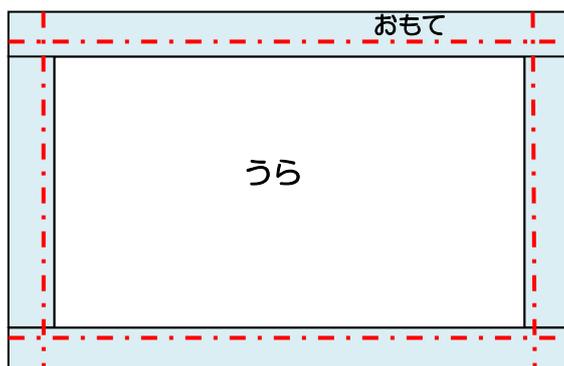


## ワンポイント・アドバイス

四隅は折った部分が重なり、厚くなっています。 ———— で切り落とすと角が薄くなり縫いやすくなります。



【2】 縫う



----- のところを縫います。

しつけ縫いをする  
とミシンで縫いやすくなります。

**完成!**