

### 3 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
<b>予約制</b> 血糖コントロール塾7.0会	16日 <span>☑</span> 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
<b>予約制</b> 健康・栄養・歯科相談	26日 <span>☑</span> 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健医療センター

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	1日 <span>☑</span> 午前9時30分～ (雨天中止)	本町公園	蒲郡の街中を歩くコース
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	8日 <span>☑</span> 午前9時～ (雨天中止)	若宮公園時計前	季節を楽しむ海沿いコース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日 <span>☑</span> 午前9時30分～ (雨天中止)	子どもの国の駅(幡豆町)	子どもの国コース
市民いきいきウォーキング	4月3日 <span>☑</span> 午前9時～ 午後0時30分 (雨天中止)	蒲郡駅北口	蒲郡駅～長存寺～天桂院～荒子トンネル～中央公園～水竹神社～安楽寺～清田の大クス～水竹公園～蒲郡駅

### 3 子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子健康手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合せ
<b>予約制</b> パパママ教室	6日 <span>☑</span>	午前9時20分～30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日 <span>☑</span>	午前9時50分～10時	5～6カ月児	
カミカミ教室(離乳食後期)	10日 <span>☑</span>	午前9時50分～10時	9～10カ月児	
2歳児教室	12日 <span>☑</span>	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児	
<b>予約制</b> 母乳相談	☑ <span>☑</span>	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305

- 母子健康手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は、対象の方に個別通知します。

### 新型コロナウイルスワクチン接種について(2月15日現在) ☎ 2021011801

国の通知により、先月お知らせしたスケジュールから変更になっています。なお、今後もワクチンの供給状況などにより、変更になる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象	3月上旬	3月下旬	4月以降
一般の医療従事者	接種		
65歳以上の方		接種券送付	接種
基礎疾患のある方			接種券送付 接種
上記以外			接種券送付 接種

#### ワクチン接種までの流れ



健康推進課 ☎ 67-1151

