エクセル表グラフ作り講座

生涯学習課 (66-1167 **ID** 15653210

4月19・26日月 とき 全2回 午前9時30分~ 午後 0 時 30 分

ところ 市民会館会議室3

対 象 市内在住・在勤のパソコン の基本操作を取得している方

定 員 10人 受講料 2,500円

持ち物 ノートパソコン (OS はウ インドウズ 10)

申し込み 4月11日回までに電話、 ファクス、はがき、インターネット で、住所・氏名・年齢・電話番号 を生涯学習課「市民パソコン教 室係」(〒 443-0034 港町17-17 FAX66-1199) へ。



Zoom操作講座

生涯学習課 (66-1167

スマホを使ってオンライン会議ア プリ「Zoom」を学びます。

と き 5月19・26日丞 全2回 午前 9 時 30 分~午後 0 時 30分

ところ 市民会館中会議室

対象 市内在住・在勤のスマホの 基本操作を習得している方

定 員 10人 受講料 2,500円

持ち物 スマホ(アプリを入れるため のID・パスワードが必要)・充電器

申し込み 4月22日困までに電話、 ファクス、はがきで住所・氏名・ 年齢・電話番号を生涯学習課(〒44 3-0034港町17-17FAX66-1199)

お知らせ

講座・教室

介護予防教室 脳を刺激しよう

寿楽荘 ()/FAX 59-7411 長寿課

とき・内容

5月14日 おとなの折り紙 6月11日 カスタネットを楽し もう

7月9日 かんたん手編み教室 各金曜日 午後1時30分~3時 30分

★6カ月コース「からだを動かそ う」(毎月第3四)も実施します。

ところ 寿楽荘集会室ほか

対象 市内在住の60歳以上の方 定 員 各20人 (定員を超えた場 合は抽選)

受講料 無料

申し込み 各開催日の2週間前まで に、電話またはファクスで住所・氏 名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。

手話奉仕員養成講座

福祉課 (66-1106

と き 5月8日~令和4年2月 26日 各土曜日 全40回 午後6時45分~8時45分

ところ 勤労福祉会館

対象市内在住・在勤の方

定員 20 人

受講料 3,300円

申し込み 4月23日 量までに、直接、 電話、ファクスで住所・氏名・年齢・ 電話番号を社会福祉協議会(🔇 69-3911FAX 69-3993) へ。

暮らしの教室 得ダネ講座

寿楽荘 ()/FAX 59-7411 長寿課

とき・内容

4月23日 実践! ゴミ出しマナー 5月28日 公共交通・コミュニテ ィバスについて

6月25日 お口の中の病気につ いて

7月30日 脳卒中予防について 8月27日 みんなで一緒に体操 9月24日 元気の秘訣教えます 各金曜日 午後1時30分~2時

> 30分 寿楽荘集会室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各20人

受講料 無料

ところ

申し込み 各開催日の1週間前まで に、電話またはファクスで、住所 ・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘

育児講座

親子バランスボール遊び

子育て支援課 ()66-1107

5月31日月 لح き

午前10時30分~11時30分

ところ 市民会館東ホール

講 師 インストラクター 斎藤沙織

対象 市内在住の未就園児とその 保護者

定 員 20組

参加費 無料

申し込み 4月26日月~直接または 電話で西部子育て支援センター (657-8066)

