

親子でたのしむ行事

節分(豆まき)



あそぼう!

「豆まきごっこ」(小さな子もこれなら大丈夫)

- 1、豆を作る
紙(A4サイズの半分程度)をクシュクシュと丸める
- 2、壁・空き箱などに“鬼”の絵をつける
- 3、「鬼は外、福はうち」と言いながら“鬼”に向かって紙の豆を投げる



いろいろアレンジして遊んでみてね。

- 鬼の口の部分に穴を開けて的入れ
- 口や箱の中にポイトとお片付け



紙コップや牛乳パックで 豆まきの升を作ろう

「鬼」や「福」の顔をつけるとかわいい升になるね。
小さい子用には、持ち手を付けると豆をこぼしにくくなります。



鬼がきらいなものは?

“ヒイラギの葉”と“イワシの頭”

ヒイラギの葉のトゲが鬼の目を刺すから。
鬼はイワシを焼いたときの匂いが苦手だから。

鬼が入って来ないように玄関先に付けます。



知ってる?

豆まきに使うのはどんな豆? .. “炒った大豆”

豆から芽が出て悪いもの(鬼)が育たないように火を通した大豆をまきます。

小さい子には、のどに詰まらせたり、鼻に入れたりしないよう大豆ではなく落花生(さやつき)をまくといいですね。



『豆は自分の歳の数だけ食べる』

体が丈夫になり、病気になりにくいといわれています。
歳より1つ多く食べる習わしもあります。