

親子でたのしむ行事



七夕まつり

七夕そうめん

おりひめの糸に見立てたそうめん^{そうめん}に天の川のイメージでトッピング。
七夕そうめんのできあがり！
夏の暑さで食欲が減退する時期にピッタリです。



盛り付けは
子どもにおまかせ！



こんな具材がおススメです。

- ★ゆでたニンジン・薄焼き卵・ハム・かまぼこ→星形にするといいよ
- ★プチトマト・キュウリ・オクラ→切り方を工夫してみてください
- ★錦糸卵・鶏ささみ（火をとおす）

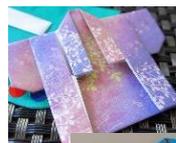
作ろう！七夕かざり



作る時間も楽しい親子のふれあいタイム。
飾りにいろいろな願いを込めて作ってみよう。

伝統的な飾りにはこんなものも・

- かみごろも
- 紙衣〈着物・人形〉(災いの身代わり)
- 折鶴(長生き)
- 財布、巾着(金運)
- 網飾り(大漁)
- くすかご(整理整頓)
- 吹き流し(裁縫の上達)



- ・短冊(習い事が上達するように)
- ・おりひめ、ひこぼし(いつまでも仲良く過ごせるように)
- ・星飾り(星に願いが届くように)
- ・夏野菜(豊作になるように)
- ・ちょうちん(心を明るく照らしてくれるように)

笹が手に入らない時は壁に飾ってもいいね。



夜空を見上げて

ゆったりと星をながめてみては・
周りの明かりが少ない場所では、星がきれいに見えるよ。

※『天の川』を見るのにオススメの時間帯は夜の8時～11時頃です。

親子で同じことをして過ごすのは子どもの心の栄養になりますね。

(夢中になって寝る時間がおそくなりすぎないように!!)



知ってる？

♪笹の葉 さらさら～♪の「たなばたさま」の歌

Q. この歌の中で歌われている『五色の短冊』の、五色はどんな色？

A. 青 赤 黄 白 黒(紫)

それぞれの色には〈徳を積む〉〈先祖への感謝〉〈友を大切にする〉
〈義務を守る〉〈学業に励む〉などの意味もあります。

