

図書館スタッフが えらぶ

今月のオススメ

～おうちで過ごすGW～



おうちキャンプ&アウトドア  
ベランピング  
スタイルブック

辰巳出版

狭くてもOK! ベランピングでの手軽な“おうちキャンプ”で、おしゃれな非日常を味わおう。



食べて旅気分!  
日本のおいしい  
お取り寄せ

JTB パブリッシング

旅先で見つけたおいしいものと一緒に、旅に行きたくなる風景写真や生産者の姿も紹介。食べて生産者を応援しましょう!

英文多読個別相談会

- と き 5月15日 田  
午後1時30分～3時30分
- ところ 臨時会議室
- 定員 6人(1人20分程度)
- 参加費 無料
- 申し込み 直接または電話で図書館へ。

👍 イイネ! インターネット予約

お好みの作者や雑誌、キーワードなどを登録しておくとお知らせメールが届きます。気になるものは『予約かご』のリストに入れておけば、忘れないのでオススメです。自分だけのリストを作ってくださいね。



市民体育センター

☎ 69-3241

今月の新おためし教室!

●楽しいふろしきラッピング教室

ふろしきを使った簡単なラッピングを学びます。

- と き 6月13日 日 午前10時30分～11時30分
- 対 象 どなたでも ※小学生は保護者同伴



今月の新教室!

●腸&リンパ美人エクササイズ

健康の鍵は腸とリンパにあります。腸の動きとリンパの流れを効果的に促します。

- と き 6月4・11・18・25日 日
- 午前9時30分～10時30分

Pick Up

●ヨガ教室(夜ヨガ)

夜しか時間のとれない方に。

- と き 6月1・8・15・22日 日
- 午後7時30分～8時30分

初心者の方でも楽しくできます。  
ヨガで心も身体もスッキリしましょう!

ヨガインストラクター  
富田美由紀



その他の講座は

▼市ホームページ

市民体育センター

🔍 検索