

がん検診・特定健診を受けよう！

コロナ禍では感染を考慮し、がん検診・健康診断の受診を控えたり、受診制限により受けられなかった方もいると思います。がんをはじめとする生活習慣病は、自覚症状が出たときには重症化している場合があります。がん検診・特定健診は定期的に受診することで病気を予防・早期に発見することにつながります。昨年検診を受けそびれてしまった方は、今年こそは健康状態を確認しましょう。

受診の際は、必ず
自宅で検温・体調
チェックを行って
ください



令和3年度
がん検診
受診期限

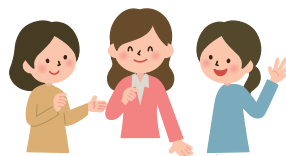
令和4年2月28日

受診票は4月22日に発送します。
届かない方は健康推進課にお問い合わせください。

特定健診を受けたら 結果から生活習慣病を予防しよう！

健診を受けた方ならどなたでも参加できる結果説明会や健康相談を実施しています。健診結果からみえる健康づくりの秘訣を保健師や管理栄養士がお伝えします。

参加者同士で一緒に話したい



結果活用セミナー

とき 7月14日(金)、9月6日(月)、2月7日(月) 午後1時30分～3時
10月1日(金)、3月6日(日) 午前10時～11時30分

ところ 保健医療センター

申し込み 各開催日2週間前までに直接または電話で健康推進課へ。
※市役所や公民館でも実施しています



専門家とじっくり話したい

健康相談、栄養相談、歯科相談

とき 毎月第4金曜日（7月は第5金曜日）
①午前9時～ ②午前9時45分～ ③午前10時30分～ ④午前11時15分～

ところ 保健医療センター

申し込み 各開催日1週間前までに、直接または電話で健康推進課へ。

家で受けてたい

オンライン相談

詳しくは市ホームページをご確認ください。

