



街の子育て案内人 子育てコンシェルジュ便り



蒲都市役所子育て支援課発行 2021. 5. No.27

特集 こどもとメディア(スマートフォン、タブレット、ゲーム、アニメ、動画など)のかかわり

今や生活に欠かせないスマートフォンやタブレット端末。育児に活用する人が増えています。しかし…使いすぎると運動能力の発達や視力、コミュニケーション能力などに影響を及ぼす可能性があるのではないかと心配されています。メディアとのかかわりについて、スマホを例に考えてみましょう！

◎子どもとスマホ

スマホ大好き！！

スマホのとりこになっていませんか？

スマホがないと待てない。人と遊ぶよりスマホで遊ぶほうが好きな子どもが増えているといわれています。

利用するときは…



○短時間の利用にしましょう

公共の場で少しの時間静かにさせたい。

保護者に手が離せない用事がある時 など

つつい、スマホに頼ってしまいがちですが…

スマホを子どもに渡す前に、今日どのくらい使ったか振り返ってみましょう。「〇〇時まで」「〇〇分ね」と、子どもと約束してからスマホを渡しましょう。

ワンポイント

○好きなこと・楽しいことを見つけよう

スマホ以外の楽しいこと、好きなことをお子さんと一緒に意識して見つけましょう。

◎保護者とスマホ

お子さんのサイン見逃していませんか？

スマホに夢中になっていて、お子さんの「ねえねえ」の声にうわの空で「ちょっと待って」と生返事をしていることはありませんか。お子さんは何かを伝えたかったはずです。

利用するときは…



○子どもの声に反応しよう

お子さんに呼ばれたり話しかけられたら、スマホを一旦止めて、お子さんの顔を見て答えてあげましょう。

○自分自身の利用時間を見直してみましょう。

保護者が1日2時間以上インターネットを利用する場合、子どものインターネット利用平均時間が2倍長くなるという調査結果もあります。

ワンポイント

○“人”とのかかわりを大切にしよう

子どもたちは“人”とのかかわりの中で言語やコミュニケーション能力、豊かな心情を獲得します。

“スマホ子守”はやめましょう！ ぐずったときにスマホを渡していませんか？



子どもがぐずぐずしたり、泣いたりしたとき スマホを渡すと静かになる。⇒取り上げると落ち着かない。⇒またスマホを渡すと静かになる。このような“スマホ子守り”を繰り返していると、子どもはスマホを手に入れるために、すぐにぐずるようになります。スマホやゲームを習慣的にしていると、脳内のドーパミン神経が変化していきます。スマホ依存症になり、集中力や好奇心が減少してしまいます。子どもらしい興味や創造性も失われかねません。スマホで遊ぶことで、親子のコミュニケーションの時間も減ってしまいます。子どもがぐずった時の簡単な解決策としてスマホを渡すことはやめて、お気に入りの絵本を読んであげたり、好きな遊びに誘いかけたりしましょう。スマホで遊ぶより人と関わる方が「楽しい」「面白い」と感じられることが大切です。

参考◎日本小児科医会の5つの提言



「メディア漬けの予防は乳幼児から」として下記を推奨しています。できることから始めてみましょう。

- ① 2歳までのテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。TVゲームは1日30分までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

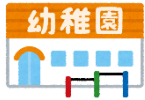




入園先 どう選ぶ？

…お子さんや家庭の事情に合わせて選ぶといいですね。

保育の必要性がない
教育を受けさせたい
集団生活を経験させたい



3～5歳児
満3歳児



幼稚園型 3～5歳児
幼保連携型 3～5歳児



0～5歳児

保育の必要性がある
仕事や家族介護、保護者が病気で
子どもの面倒がみられない



0～5歳児



幼稚園型 2～5歳児
幼保連携型 0～5歳児



0～5歳児

保育園・認定こども園 園庭開放

無料・予約不要

未就園のお子さんと保護者・家族が参加できます。
日程などは、蒲都市公式ホームページ「子育てコンシェルジュの部屋」・各園のホームページ・園庭開放チラシをご覧ください。
原則予約不要ですが、新型コロナウイルス感染状況に応じて、中止または予約制にする場合があります。

街角コンシェルジュ

予約不要

5月
児童館 午前10時30分～11時30分
18日(火)しおつ児童館
19日(水)おおつか児童館
蒲都市立図書館
21日(金)午前10時30分～正午

6月
児童館 午前10時30分～11時30分
1日(火)ちゅうぶ児童館
2日(水)おおつか児童館
9日(水)みや児童館
10日(木)にしうら児童館



子育てコンシェルジュの出張相談会です。
気軽にお越しください。

蒲都市子育てコンシェルジュ (来所・電話・出張・家庭訪問・同道) 相談日時 月～金 午前8時30分～午後4時30分
うみのこ子育てコンシェルジュ相談日時は 月～金 午前10時～午後3時45分

留守をしていることがありますので、相談日時指定の場合は、電話予約をお願いします。

子育て世代包括支援センター うみのこ(保健医療センター1F) 〒443-0036 浜町4 ☎ 56-2305

西部子育て支援センター(形原北保育園内) 〒443-0055 金平町三本木1 ☎ 57-8066

蒲都市役所 子育て支援課(新館 2F) 〒443-8601 旭町17番1号 ☎ 66-1107

(包括)加藤



(西部)鈴木



(子育て支援課)白井



私立幼稚園 事前見学会

蒲郡あけぼの幼稚園

5月より実施します
(日時については、幼稚園に相談してください)

蒲郡あさひこ幼稚園 (電話で予約をお願いします)

5/27・6/10・6/14・7/3・7/6・7/19
9/2・9/14 各日とも午前10時～11時30分

木船幼稚園

ご希望に応じて随時実施します
(日時については、幼稚園に相談してください)



児童館 祝日臨時開館



5月3日(月・祝)「憲法記念日」
みや児童館
5月4日(火・祝)「みどりの日」
にしうら児童館



5月5日(水・祝)
全部の児童館が開館します。
遊びに来てね!



児童館の祝日開館については
「広報がまごおり」にも掲載されます。

蒲都市公式
ホームページ子
育てコンシェル
ジュの部屋を
ご覧いただけます

