



「うみのこ」子育て情報



なかなか落ち着かない新型コロナウイルス。親子で出かけたくても、不安で出かけることを躊躇してしまいますね。でも～。家の中ばかりでは親子ともストレスが溜まってしまいます。そんな時、親子で一緒に作ったものを飾ったり、作ったもので遊んだりしてみませんか

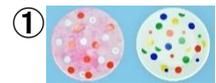


梅雨時にピッタリ！傘を作って飾ってみましょう



材料：紙皿、モール、セロテープ、クレパス、シール、絵の具等、紐

作り方①紙皿に好きな模様を描いたり、シールを貼ったりする



※クレパスで絵をかいて、上から絵の具で全体を塗るとクレパスの絵が浮き出るよ。

②模様を描いた紙皿を半分に切る



③紙皿の淵（周り）をナミナミやギザギザに切る。

④丸めてテープで止める（上の方はモールが差せるように空けておく）



⑤モールの先を丸めて紙皿に差し、先は曲げる（傘の持ち手）



⑥丸めたモールに紐を差し、できた傘を数個差し吊るす

※縦に繋げて（曲げた持ち手を次の傘の丸めた部分に差す）吊るしても OK

⑥



マラカスを作って鳴らして遊びましょう

材料：ペットボトル（子どもが握れる小さめの物）、プリンカップなど空き容器 2個

ビニールテープ、シール、中に入れる小物（ボタン、どんぐり、ビーズ、鈴等）

作り方①マラカスにする容器の外側をシールやビニールテープで飾り付けをする

②容器の中に音が鳴る材料を入れる

③中のものが飛び出ないようにビニールテープでしっかり止める



※ペットボトルも蓋の上からテープを巻く。カップなど重ねた部分をしっかり巻く

④できた物を一度振ってみて、中の物が飛び出さないか確認する。大丈夫なら OK

◎できた物を歌や音楽に合わせて振って楽しみましょう ♪♪

母子健康手帳を受け取られてから、子どもさんが18歳に成長するまで「妊娠から子育てのこと」を一緒に考えていきましょう。いつでも訪ねてきてください。電話でも OK です。

電話 0533-56-2305

