

## 7 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
血糖コントロール塾7.0会	20日 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
健康・栄養・歯科相談	30日 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	保健医療センター
精神科医師による相談	15日 午後1時30分～3時30分	精神科や心療内科に通院していないが心の健康が心配な方またはその家族	豊川保健所 蒲部分室

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	5日 午前9時30分 (雨天中止)	本町公園	蒲郡の街中を歩くコース
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	12日 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	季節を楽しむ海沿いコース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	31日 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	光忠寺・ガン封じ寺・竜田海岸コース

## 7 子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合せ
ママ教室	13日 日	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
もぐもぐ教室(離乳食前期)	15日 日	午前9時50分～10時	5～6カ月児	
カミカミ教室(離乳食後期)	14日 日	午前9時50分～10時	9～10カ月児	
2歳児教室	9日 日	午前9時45分～10時	2歳児	
子育て相談	1日 日	午前9時30分～11時30分	どなたでも	
うみのご広場	19日 月	午前10時～正午	どなたでも	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305
母乳相談	日 日	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	☎ 56-2305

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

### 新型コロナウイルス

健康推進課 ☎ 67-1151

## 保険適用外自費PCR検査が受けられます

- とき** 令和4年3月31日まで **ところ** 保健医療センター  
**対象** 市内在住の方(1人1回まで) **自己負担額** 5,000円



### 利用のながれ

- ① 平日午前8時30分～午後3時に本人確認書類(運転免許証・保険証など)・5,000円を持って、直接保健医療センターへ。
  - ② 自家用車またはその場でだ液を採取して提出。
  - ③ 結果は提出の翌日夕方に電話連絡、その後書面通知します。
- ※ 休前日に提出した場合は電話連絡が休日明け



#### <備考>

- ・ 症状のある方や濃厚接触者の方は利用できません。
- ・ 海外旅行などに必要な陰性証明書を含む各種証明書の発行はできません。

