

## II 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期（18歳まで）に対して切れ目のない支援をすることで安心して妊娠・出産・子育てできることを目的に平成31年4月1日に保健医療センター内に子育て世代包括支援センターを開設した。

### 【子育て世代包括支援センターの概要】

#### 1 子育て世代包括支援センター（うみのこ）の設置概要

- (1) 対象者 妊産婦及び乳幼児から18歳までの子ども（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者）とその保護者
- (2) 職員 保健師、子育てコンシェルジュ、心理相談員、助産師、家庭児童相談員
- (3) 実施内容
  - ① 妊産婦及び乳幼児から18歳までの子どもとその保護者の実情を把握する
  - ② 支援対象者の相談に応じ、必要な情報提供・助言・保健指導を行う
  - ③ 支援プランを策定する
  - ④ 保健医療又は福祉、教育の関係機関との連絡調整を行う

#### 2 子育て世代包括支援センター事業の流れ

|            | 妊娠                 | 出産               | 6か月                   | 1歳                 | 18歳                        |
|------------|--------------------|------------------|-----------------------|--------------------|----------------------------|
| 相談         | 母子健康手帳の交付と妊婦相談     | うみのこ広場<br>産後ケア事業 | 母乳相談                  | 面接・電話・訪問・メール相談（随時） |                            |
| 教室         | 産前産後サポート事業（うみのこ教室） |                  | オンライン配信（うみのこみんなであそぼう） |                    |                            |
| 関係者会議      | 子育て支援関係者連絡会議       |                  | 発達支援児関係者連絡会議          |                    | 支援プランケース会議<br>サポートブックを考える会 |
| 関係者との連絡・調整 | ————— 随時 —————>    |                  |                       |                    |                            |

#### 3 子育て世代包括支援センター事業一覧

|    | 事業名                   | 対象                | 実施回数            | スタッフ                       | 内容  |
|----|-----------------------|-------------------|-----------------|----------------------------|---|
| 相談 | 母子健康手帳の交付と妊婦相談        | 妊婦                | 随時              | 保健師、相談内容に応じて専門職が対応         | 個別相談、セルフプラン作成<br>個に応じた支援・サービスの紹介                    |
|    | 産後ケア事業                | 産婦と4か月未満の乳児       | 宿泊 9件<br>通所 5件  | 委託医療機関及び助産所                | 宿泊または通所による支援  |
|    | うみのこ広場                | 乳幼児とその保護者         | 3回              | うみのこ職員                     | 自由遊び（玩具、ままごと、積み木）<br>希望者に体重測定及び相談                   |
|    | 面接・電話・訪問<br>メール相談     | 妊婦から18歳までの子どもと保護者 | 1247件           | うみのこ職員                     | 妊娠・出産・育児に関する相談支援<br>子育てサービスの相談、育児ストレスや精神疾患、不登校などの相談 |
| 教室 | 産前産後サポート事業（うみのこ教室）    | 妊産婦と6か月未満の乳児      | 妊婦 6回<br>産婦 10回 | 助産師、保健師、<br>子育てコンシェルジュ     | 妊婦交流、妊婦体操<br>産婦交流、ふれあい遊び、計測                         |
|    | オンライン配信（うみのこみんなであそぼう） | 乳幼児とその保護者         | 24回             | 子育てコンシェルジュ、<br>保健師、家庭児童相談員 | 手遊び、ふれあい遊び、絵本、季節の歌をオンライン配信                          |