

【教室】

1 産前産後サポート事業「うみのこ教室」

妊娠初期から妊婦交流を通して仲間づくりを促し孤立感の軽減を図る。また、出産後も支援者がいない人や不安の高い人が交流することで育児不安や育児ストレスが軽減し、一緒に地域の場へ出ていけるようにすることを目的に実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 毎月第1火曜日(妊婦:年6回・中止6回、産婦:年10回・中止3回)
妊婦:午前10時~11時30分
産婦:午前10時30分~11時30分
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 下記に該当すると考えられる妊婦
①妊娠・出産・育児に不安を抱えている妊婦
②身近に相談できる人や協力者がいない妊婦
③多胎・若年・高齢・特定妊婦など支援が必要と思われる妊婦
下記に該当すると考えられる産後6か月未満の産婦
①妊娠中に産前サポート事業に参加していた産婦
②育児ストレスや育児不安を抱えている産婦
③育児協力者や支援者がいない産婦
④その他、支援が必要と思われる産婦
- (4) スタッフ 妊婦:助産師、保健師
産婦:保健師、子育てコンシェルジュ
- (5) 周知 母子健康手帳交付時に必要な人に対して周知
関係機関や本人等からの相談により必要と思われる人に対して周知
- (6) 内容 妊婦:自己紹介、講話、妊婦体操、個別相談(保健師・助産師)
産婦:自己紹介、ふれあい遊び、子育てサービス紹介、交流会
希望者は計測、個別相談

<実施結果>

参加人数 (延人数)

(人)

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	3月	計
妊婦	1	/	3	4	/	/	5	/	/	/	1	1	/	15
産婦(組)	6	/	8	3	/	6	4	7	/	2	1	4	7	48

※3月は産婦のみ臨時で2回実施

オンラインで実施(妊婦:2月・3月、産婦:1月・2月)

2 オンライン配信「うみのこみんなであそぼう」

新型コロナ感染対策により親子で外出できず、家の中での過ごし方がわからず、親子ともストレスが高くなっている。外出自粛に伴う子育て中の親子の支援対策とともに育児ストレスの軽減及び「うーみんなナビ」登録周知を目的に実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 12月24日から毎週月曜日・木曜日（年24回）
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 乳幼児とその保護者
- (4) スタッフ 子育てコンシェルジュ、家庭児童相談員、保健師
- (5) 周知 うーみんなナビ、ホームページ、ちらし
- (6) 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本、季節の歌

<実施結果>

実施回数及び参加組数

実施月	12月	1月	2月	3月	計
実施回数（回）	2	7	6	9	24
参加組数（組）	4	18	25	38	85