

8 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
予約制 血糖コントロール塾7.0会	17日 月 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
	健康・栄養・歯科相談	27日 日 午前9時～正午	

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	2日 月 午前9時30分	生きがいセンター 3階ホール	室内体操
形原西浦の名所をめぐる ウォーキング会	28日 日 午前9時30分 (雨天中止)	形原公民館	鹿川・ほたるの里コース

8 子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合せ	
予約制 ママ教室	3日 月	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151	
	もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日 月	午前9時50分～10時		5～6カ月児
	カミカミ教室(離乳食後期)	4日 月	午前9時50分～10時		9～10カ月児
	2歳児教室	20日 日	午前9時45分～10時		2歳児
	子育て相談	5日 月	午前9時30分～11時30分		どなたでも
	うみのご広場	16日 月	午前10時～正午	どなたでも	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305
母乳相談	月 日	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦		

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

市民病院 ☎ 66-2200

市民病院で Wi-Fi サービスが利用できます

利用できる場所		利用時間
1階	外来・ホスピタルモール・救急外来	午前6時～午後10時
3階	健診センター・透析センター	
4～7階	病棟	
8階	レストラン	

メールまたはSNSでの認証方式を導入しています。登録してご利用ください。

注意事項

- ・ 利用状況により、繋がりにくい場合があります。
- ・ 他の病院利用者の迷惑とならないように配慮してください。
- ・ 接続や設定方法など利用に関するサポートや公衆無線LANの利用に関する機器の貸し出しは行いません。
- ・ セキュリティ対策や有害サイトへのアクセス制限などは各自で行ってください。

