

IV 成人保健

「健康がまごおり 2 1 第 2 次計画(H 2 6 ~ R 5 年度)」に基づき、生活習慣病の予防、重症化予防、無関心層への健康意識の啓発、地域や職域等と連携した全庁的な健康づくりに継続的に取り組んでいる。糖尿病重症化予防に力を入れている。新規事業として、レディースミニドック、8020 フォロー検診(歯科)を実施し、健康づくりの場の整備として双太山公園の健康ロードを整備した。

【成人保健の概要】

1 成人保健事業一覧

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
がん 検 診 ・ 各 種 健 診	個別	市内受託医療機関	51 歳以上奇数年齢の市民 ※40 歳以上で、令和元年度受診歴のない方は希望により受診可能	年度内 1 回	市内受託 医療機関	上部消化管 X 線直接撮影又は 胃内視鏡検査	
			40 歳以上の方			胸部 X 線直接撮影(必要に応じ 喀痰細胞診)	
			40 歳以上で令和元年度乳がん検診を実施していない女性			ヒトヘモグロビン検出による便潜 血反応検査(2 日法)	
			20 歳以上で令和元年度子宮がん検診を実施していない女性	隔年で 1 回		乳房 X 線直接撮影、 視診・触診(希望者)	
			51 才以上の奇数年の男性			問診、視診、内診、細胞診(医 師の判断により子宮体がん検 診)	
			前立腺がん			PSA 検査	
	集団	子宮がん	保健医療センター	20 歳以上で令和元年度子宮がん検診を実施していない女性	2 回	保健師、 医師会職員	視診、内診、細胞診、エコー
	がん 検 診 ・ 各 種 健 診	肝炎ウイルス検診	市内受託医療機関	40 歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診未実施の方	1 生涯 につき 1 回	市内受託 医療機関	HBS 抗原検査、HCV 抗体定性 検査(必要に応じて HCV 抗原 定量検査、HCV-RNA 検査)
		胃がんリスク検査		40 歳以上 5 歳刻み年齢の市民			血液検査(ピロリ菌抗体検査・ペ プシノゲン検査)
		HPV(ヒト・パピローマ ウイルス)検査		子宮頸がん検診対象者のうち以下の女性 ①25 歳から 54 歳までの女性 ②65 歳以上で過去 10 年以内に子宮頸がん検診において異常がなく、かつ連続 3 回結果が以上のない女性 ③令和元年度の子宮頸がん検診・HPV 検査の結果要観察の女性	隔年で 1 回		問診、視診、内診、細胞診(HP V-DNA 検査) ※子宮頸がん検診と同時実施 に限る
		レディースミニドック	保健医療センター	35~39 歳の女性	隔年で 1 回	保健師、医 師、医師会 職員	ヤングエイジ健診、子宮がん検 診、HPV 検査、乳がん検診(超 音波検査)、骨粗しょう症検診
		中学生ピロリ菌検査	市内中学校 市内受託医療機関	市内在住・在籍の中学 1 年生	年度内 1 回	市内受託 医療機関等	一次検査:ピロリ菌抗体検査 二次検査:尿素呼気試験 除菌治療(二次検査陽性者)
		骨粗しょう症検診	保健医療センター	20~70 歳の女性	2 回	保健師、医 師会職員、 ヘルスマイト	橈骨二重 X 線撮影(DEXA 法) 結果説明、食生活アドバイス
		ヤングエイジ健診	市内受託医療機関	18~39 歳の方	年度内 1 回	市内受託 医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿 検査、血液検査、医師の判断に より貧血、心電図、眼底検査
		生活保護受給者のための健康診査		40 歳以上の生活保護受給者			診察、身体計測、血圧測定、尿 検査、血液検査、医師の判断に より貧血検査
		歯周病検診	市内受託歯 科医院	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75 歳		市内受託 歯科医院	問診、口腔内診査
		8020 歯科検診		年度内に 80 歳になる方			
		8020 フォロー検診		平成 28 年度に 8020 検診を受診した 85 歳の方			
		障がい者通所施設 歯科健診	市内障がい者通所施設	市内障がい者通所施設利用者	8 施設	歯科医師 歯科衛生士	問診、口腔内診査、歯科保健 指導

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
健康相談	健康相談・栄養相談・歯科相談	保健医療センター	市内在住の方	10回	保健師、管理栄養士 歯科衛生士	健康相談、栄養相談、歯科相談	
	健康がまごおり21実践隊における健康相談	イベント会場等	市内在住の方	中止			
	障がい者支援センター健康相談	障がい者支援センター	ステップしおさい・あじさい利用者	2回	保健師、 歯科衛生士	ミニ講話と個別相談	
	オレンジホーム健康相談	生きがいセンター	オレンジホーム・オレンジプラス利用者	3回	保健師 管理栄養士	ミニ講話と個別相談	
	地区組織からの依頼健康相談	各地区等	市内在住・在勤の方	5回	保健師	依頼健康教育等の保健事業と同時に実施	
保健指導	特定保健指導	保健医療センター	国民健康保険特定健診及び蒲郡市総合保健センターの人間ドックを受診し特定保健指導に該当した方	初回集団 中止 初回個別 随時	保健師、 管理栄養士	積極的支援、動機付け支援 (健診結果からの生活習慣の振り返り・目標設定)	
	宿泊型保健指導 「スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡」	西浦温泉旅館	特定健診等の結果で、保健指導の必要な基準に該当された方	1回	保健師、 管理栄養士 健康運動指導士	1泊2日の宿泊型保健指導 (講話と実技)と6か月間の継続保健指導(メール、電話、個別、集団)	
	成人家庭訪問・個別相談・電話相談	市内全域	健康に不安のある方、健康診査要指導者等	随時	保健師、 管理栄養士等	健康に関する不安に対する相談保健指導等	
	地区組織からの依頼健康教育	各地区等	市内在住・在勤の方	412人	保健師、 管理栄養士等	出前講座、いきいきサロンや自主グループ・企業からの依頼による講話等	
健康教室・健診事後教室	蒲郡市健康大学糖尿病予防学部	通学コース	保健医療センター	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	教室2回 個別1回	保健師、 管理栄養士 講師	大学授業、個別面接、特定健診受診、健康チェック等
		専門コース	保健医療センター	市内在住・在勤で糖尿病予防の生活改善が必要と思われる方	個別4回	保健師、 管理栄養士 講師	講座、個別支援
		親子コース	保健医療センター	小学3～6年生で肥満度20%以上又は健康づくりに興味のある親子	教室1回 個別3回	保健師、 管理栄養士 講師	講話、調理実習、運動の体験、
	蒲郡いきいき市民健康づくり事業	健康がまごおり21第2次計画推進のための会議・活動	保健医療センター	①健康化政策全庁的推進プロジェクト ②市民・関係機関	①中止 ②1回	保健師、 管理栄養士 愛知県健康づくり振興事業団	①健康化政策全庁的推進プロジェクト活動 ②市民・関係機関ワーキング
		がまごおり健康づくりのつどい	市民会館中ホール	市内在住・在勤(どなたでも)	中止		
		脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	市民会館東ホール等	市内在住・在勤の方(どなたでも)	中止		
		がまごおり健康マイレージ	各自	18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	交付人数 637人	保健師、 管理栄養士	各自健康づくりに取り組み100ポイントためて申請した方に協力店でサービスを受ける優待カード発行
		体重・体温測定100日チャレンジ!(体重管理で健康づくり事業)	各自	市内在住・在勤の方	1回	健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、 健康推進課	各自で100日間、体重測定し記録する取組
		朝ごはん50日チャレンジ	各小中学校	市内小中学生	1回	各学校教員・ 健康推進課	各自で50日間、朝ごはんの記録する取組
		生活習慣チェック	各自	どなたでも	アクセス 件数 3,977件	-	「生活習慣チェック」のサイトにアクセス(メタボ・活動量チェック等)
		双太山公園健ロード整備	双太山公園	どなたでも	1回	健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、 健康推進課	健康ロードの整備 健康イベントの開催
	蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト	蒲郡信用金庫	どなたでも	セミナー 中止	講師、保健師、蒲郡信用金庫職員、アフレック	蒲郡信用金庫の7店舗に保健センターコーナーを設置し情報提供	
	健康がまごおり21実践隊	各地区等	市内在住・在勤の方 各イベント参加者	中止			

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
健康教室・健診事後教室	運動サポートセンター	保健医療センター	市内在住・在勤で健康診査の結果から、肥満・高血圧・脂質代謝異常・高血糖等、保健指導値以上に該当される方など	83 日間	保健師、看護師、運動指導員	健康度測定、100 日間の運動機器を利用した運動実践(有酸素運動、筋力トレーニング等)
	運動サポートセンターOB会	保健医療センター	運動サポートセンター卒業生	個別 2 回 集団 2 回	保健師	身体計測、座談会、運動体験
	食のサポート事業	保健医療センター	18 歳以上の市内在住・在勤で健康診断等の結果から食生活改善を必要とする方、栄養相談を希望する方 主治医から依頼のあった方	個別 3 回 セミナー 1 回	管理栄養士 講師、ヘルスマイト	個別相談 セミナー: 講話、FFQ(食物摂取頻度調査)、バランス食の試食
	禁煙サポート	保健医療センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	2 回 1 コース 個別: 随時	保健師	講話、参加者トーク、測定等
	ヘルシーライフセミナー	市民会館	55 歳以上の新規国保加入者	中止		
	結果活用セミナー	保健医療センター	特定健診受診者	中止		
	出張健診及び結果説明会	保健医療センター 公民館	国民健康保険加入者の特定健診対象者	中止 個別: 随時	保健師、 管理栄養士、 保険年金課	特定健診・結果の見方・食生活のポイント運動の効果と体験講話等 (特定保健指導・重症化予防)
	運動・スポーツによる地域活性化促進事業	保健医療センター 双太山公園	市内在住・在勤で自転車に乗れる方	1 回	保健師、 クロスバイク講師	クロスバイクのレクチャー 貸し出し(希望者)
重症化予防保健指導	血糖コントロール塾 7.0 会	保健医療センター	HbA1c7.0%前後の方	3 回	保健師、 管理栄養士	参加者トーク・ミニ講話・体験実技・血糖等の測定、受診状況確認等
	からだ&血管若返りセミナー(高血圧重症化予防)	保健医療センター	令和元年度特定健診の結果、血圧が高めの方、市民	2 回 2 ケール	保健師、 管理栄養士	講話・体験(血圧の話・食生活の実践法・運動の実践法)
	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	保健医療センター 自宅	令和元年度特定健診の結果、 ①eGFR<45ml/min/1.73 m ² または尿蛋白 2+以上 ②糖尿病性腎症重症化予防プログラムに該当	随時	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導 医療機関との連携による支援
	ハイリスク者個別保健指導	保健医療センター 市役所、自宅 出張健診先	令和元年度度特定健診の結果、HbA1c 5.6%以上の方	随時	保健師、 管理栄養士	①健診結果に高血糖に関するちらしを同封 ②希望者に保健指導
	CKD(慢性腎臓病)を知ろう啓発キャンペーン	保健医療センター	市民	1 回	管理栄養士 保健師、 事務職員	講座(医師・管理栄養士の話)
	蒲郡腎臓病ネットワーク多職種研修会	オンライン	蒲郡市内の保健福祉医療関係者	1 回	管理栄養士 保健師	講演・グループワーク (事例検討)
	蒲郡腎臓病ネットワーク協議会	保健医療センター	協議会委員、事務局	3 回	保健師	腎臓病ネットワークの状況、ホームページの作成、普及についての検討等
その他の健康づくり	ひとねる祭	保健医療センター	どなたでも	イベント 中止		
	歯の健康フェスティバル	保健医療センター	市内在住・在勤の方	中止		
	広報・健康情報普及活動	各戸配布等	市内在住の方	24 号	保健師、 管理栄養士	広報がまごおり、その他の地域情報誌等に健康情報を掲載
	蒲郡市健康づくり推進協議会	—	学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関職員	書面会議 1 回	保健師、 管理栄養士	健康がまごおり21第2次計画取組状況の報告、推進施策等について審議
	骨髄提供者等助成事業	—	ドナー ドナーが勤務している事業所	随時	事務職	費用助成
	受動喫煙防止・禁煙推進セミナー	市民会館 東ホール	市民、市内在勤者・市内企業及び事業所、行政	中止		

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容	
地域づくり	食生活改善推進員再教育事業(ヘルスマイトフォローアップ研修)	保健医療センター	ヘルスマイト	1回	講師 管理栄養士 保健師	講話	
	食生活改善推進員(ヘルスマイト)活動	食育キャラバン隊	市内保育園	各園園児(年少～年長)	5園 6回	管理栄養士 保健師、 ヘルスマイト	エプロンシアター「元気なマーちゃん」、食育劇「3つのげんきっこをそろえよう」
		親子クッキング	保健医療センター	小学1～4年生とその保護者	中止		
		男性の健康料理教室	保健医療センター	市内在住・在勤の男性	中止		
		ヘルスサポート事業(中学生編)	中部中学校	市内中学校1校	中止		
		ヘルスサポート事業(高血圧予防編)	保健医療センター	市内在住・在勤の方	教室中止 個別8人	管理栄養士 保健師	個別相談(減塩の工夫)
		その他の食生活改善推進員活動	保健医療センター 各地区等	市内在住の方等	23回 地区数回	保健師、 管理栄養士 ヘルスマイト	健康がまごおり21実践隊や骨粗しょう症検診等の保健事業への協力等
	健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり21推進活動～	各地区等	市内在住の方等	①8回 ②27回	保健師、健康づくりいっしょにやろまい会	①健康づくりいっしょにやろまい会運営に関する会議等 ②全体活動(市民いきいきウォーキング等)と地区活動	
	防災関係	医療救護所	保健医療センター	医療救護所にかんする関係機関(蒲郡市医師会、蒲郡市歯科医師会、蒲郡市薬剤師会、豊川保健所、防災課、登録看護師等)	7回	医療救護所に関する関係機関	災害時の救護活動に関する関係機関による打ち合わせ、勉強会、訓練等
		蒲郡透析あんしんネットワーク	-	市内透析実施医療機関のうち2医療機関	各1回	災害時透析水に関する関係機関	訓練及び事前打ち合わせ
職域における健康づくりの推進	健康宣言Wチャレンジ宣言	-	蒲郡市内の全国愛知県保健協会愛知支部加入企業	①1回 ②取組宣言 104社 ③2回	保健師	①「蒲郡市企業の健康づくり推進優良事業所」表彰及び取組発表会開催 ②「企業の健康宣言 W チャレンジ宣言」及び保健事業の活用などを周知 ③依頼健康教育	
	働く人の健康づくりセミナー	保健医療センター	市内企業・事業所関係者	中止	講師、 保健師 健康推進課 協会けんぽ 愛知支部	講演会 企業の健康宣言の紹介	