

【その他の健康づくり】

1 ひとねる祭

地域で活動する個人や団体が設けた健康に関するコーナーを市民が体験することで、人とのふれあいを深め、健康を意識し、元気を感じてもらうことを目的に実施している健康イベントで、平成21年度から開催している。

<実施状況>

実施日	内 容	参加団体数
6月15日(月)	第1回 代表者会 ・イベント開催の可否について参加団体の意向の確認 ・イベント開催が難しかった場合の代替え策の確認	9団体 (欠席2団体)
11・12月	ホームページで参加団体の活動を紹介 蒲郡市健康づくり食生活改善協議会、健康づくりいっしょにやろまい会、愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部、子育て支援課、児童館	5団体

2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。平成13年度からは、歯科医師会による「講演会」を実施している。

<実施状況>

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

3-1 広報がまごおり

(1) 特集

掲載月	内容
6月号	全世帯にマスク購入券が届きます！

(2) 子育て情報・健康情報・お知らせ等

掲載月	内容
通年	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てカレンダー ・健康カレンダー ・在宅医などへのお問い合わせ
4月号	<ul style="list-style-type: none"> ・35～39歳の女性必見！レディースミニドックスタート！ ・飲食店・事業所なども原則屋内禁煙に ・男性向け風しん抗体検査・予防接種 ・糖尿病教室 ・認知症家族の交流会
5月号	<ul style="list-style-type: none"> ・受けていますか？がん検診 ・禁煙サポート参加募集 ・蒲郡ほほえみ体操で体を動かそう！ ・双太山公園に健康ロードを整備 ・女性のためのミニ人間ドック開始 ・男性の料理教室 ・認知症家族の交流会
6月号	<ul style="list-style-type: none"> ・健康大学糖尿病予防学部 ・高血圧を予防しよう！からだ&血管若返りセミナー ・食中毒にご注意を！ ・親子クッキング教室 ・認知症家族の交流会
7月号	<ul style="list-style-type: none"> ・外出自粛で、フレイル危機?!おうちでフレイルを予防しよう ・動楽DVD・CD無料貸し出し・配布します ・夏はマスクに注意！ 【「新型コロナウイルス感染症」に対する市役所からの支援情報（冊子）】 ・コロナに負けない健康な体づくり事業の開催 ・3千円で1泊2日 スマートライフステイ in 蒲郡 ・バランスボールで健康づくり教室の開催 ・マスク購入支援
8月号	<ul style="list-style-type: none"> ・気持ちが軽くなる 認知症支援講座 ・学童期の健康スクール ・献血にご協力ください ・認知症家族の交流会
9月号	<ul style="list-style-type: none"> ・バランスボールで健康づくり教室 ・温泉に泊まって健康づくり！スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡 ・いっしょにやるまい！元気セミナー ・神経難病患者・家族のつどい ・認知症家族の交流会

10月号	<ul style="list-style-type: none"> ・運動で体力アップ！強いからだを作しましょう ・インフルエンザ予防接種助成 ・アルコール専門相談 ・統合失調症家族教室 ・認知症家族の交流会
11月号	<ul style="list-style-type: none"> ・11月14日は世界糖尿病デー 糖尿病を予防しよう ・受けよう！がん検診 ・認知症家族の交流会 ・ひきこもり家族教室・研修会 ・東三河こころの健康講演会
12月号	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症の仕組みを知ろう！ ・2021健康カレンダーを配布します ・うつ病家族教室
1月号	<ul style="list-style-type: none"> ・冬の新型コロナ対策 ・健康食生活実践塾（高血圧予防編） ・献血にご協力ください ・骨髄バンクドナー登録者募集 ・令和3年度インフルエンザ予防接種・がん検診の自己負担金免除 ・認知症家族の交流会
2月号	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠不足と肥満の関係 ・成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日まで ・一般不妊治療の助成申請は3月31日まで
3月号	<ul style="list-style-type: none"> ・健康は心から ・新型コロナウイルスワクチン接種について ・認知症家族の交流会

3-2 JA蒲郡市広報誌「キラメキ」

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

掲載月	内容
4月号	「かかりつけ歯科医」を持つ
5月号	定期歯科健診を受けて歯周病を予防しよう！
6月号	体のメンテナンスをしましょう！
7月号	「新しい生活様式」における熱中症予防！
8月号	おじいちゃん、おばあちゃんの孫子育て
9月号	いっしょにやろまい！元気セミナー
10月号	コロナに負けるなプロジェクト 体重・体温測定100日チャレンジ！
11月号	第12回市民いきいきウォーキングを開催します
12月号	35歳から39歳の女性限定のお得なミニドック受診者を募集しています！
1月号	オンラインで健康相談始めました☆
2月号	自分に合った睡眠の取り方知っていますか？
3月号	第13回蒲郡市民いきいきウォーキングを開催します

4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

<実施状況>

- (1) 実施時期 令和3年3月
- (2) 実施方法 書面会議
- (3) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者
地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員
- (4) 内容 健康がまごおり21第2次計画進捗状況について
令和2年度の健康づくり推進事業の取組みについて
新型コロナウイルス感染症関連の健康の現状と取組みについて

5 骨髄提供者等助成制度

骨髄及び末梢血幹細胞の移植の推進を図るため、令和元年度より骨髄提供者（ドナー）とドナーが勤務する事業所に対し助成金を交付している。

<助成概要>

- (1) 助成期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
(骨髄の提供日から1年以内の申請に限る)
- (2) 助成対象 ①ドナー 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄、末梢血幹細胞の提供をした市民
②ドナーが勤務している事業所
(国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立法人及び国立大学法人を除く)
- (3) 内容 ①ドナーに対し2万円/日（上限7日）の費用助成
②事業所に対し1万円/日（上限7日）の費用助成

※対象となる費用：健康診断に関わる通院、自己血貯血に関わる通院、骨髄等の採取に関わる通院・入院、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院及び面接費

<助成状況>

助成対象	助成件数（件）	助成額（円）
ドナー	1	140,000
事業所	0	0

6 受動喫煙防止

6-1 受動喫煙防止条例の推進のための啓発

健康増進法の改正を受け、市内の受動喫煙防止対策への環境を整えるとともに市全体の意識づけを図るため、本市の独自の取り組みを加えた蒲郡市受動喫煙防止条例を令和元年12月1日に一部施行し、令和2年4月1日に全面施行した。条例をもとにさらなる受動喫煙防止についての啓発及び環境整備に取り組む。

<実施状況>

- (1) 受動喫煙防止に関するホームページの掲載
- (2) 市民からの苦情に関する関係機関との連絡調整

6-2 受動喫煙防止・禁煙支援セミナー

令和元年度国保特定健診受診者の喫煙率は11.8%（県14.2%、男性21.3%、女性4.7%）であり、また各乳幼児健診における喫煙率の平均は、両親17.8%（父親31.9%、母親3.7%）であった。喫煙は、本人だけでなく周囲の人、特に子どもへの影響が大きく、受動喫煙防止への対策が必要である。

蒲郡市受動喫煙防止条例による取組とともに、市民への禁煙推進及び受動喫煙防止の啓発のため令和元年度よりセミナーを開催している。

<実施状況>

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため中止