

【職域における健康づくりの推進】

平成28年9月9日「蒲郡市民の健康づくりの推進に向けた包括的事業連携に関する協定」を全国健康保険協会愛知支部と締結し、企業が主体的に社員の健康づくりを進められるよう、平成29年度より「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」を蒲郡商工会議所の協力も得て推進している。平成30年度から、健康宣言の取り組みで優秀な事業所を「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」として表彰している。

1 健康宣言Wチャレンジ宣言

職域へ健康づくりを推進する機会として「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」を周知し、市の保健事業を活用して企業が健康づくりに取り組みやすいよう進めている。

<実施状況>

- (1) 健康宣言の推進として、企業・事業所へ出向き、健康宣言と市の保健事業の推奨説明
- (2) 「蒲郡市企業の健康宣言取組優良事業所選定審査会」を開催し、前年度の健康宣言取組報告をもとに審査し、「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」を決定
- (3) 「蒲郡市健康づくり推進優良事業所表彰式」開催
令和2年8月24日(月) 午後10時～10時30分
内容：蒲郡市健康づくり推進優良事業所表彰及び取組発表
(市長定例記者会見にて実施)
 - 鈴中工業株式会社
 - 森菊株式会社
 - 株式会社ミスコンシャス
- (4) 各事業所等からの依頼健康教育の実施。(計2回)
- (5) 各事業所に、がん検診、風疹抗体検査、体重・体温測定100日チャレンジ、宿泊型保健指導、運動サポートセンター等の保健事業の活用推奨、新型コロナウイルス感染症対策に関する情報の提供



<実施結果>

- (1) 健康宣言Wチャレンジの取組宣言(令和3年3月末現在 104社の宣言内容)

健康宣言項目	件数 (%)	健康宣言項目	件数 (%)
奥様にも健診プロジェクト	25 (24.0%)	保健指導の実施	29 (27.9%)
受診勧奨の取組み	71 (68.3%)	食生活の改善	29 (27.9%)
ストレスチェックの実施	24 (23.1%)	運動機会の促進	39 (37.5%)
健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標	13 (12.5%)	受動喫煙対策	58 (55.8%)
教育機会の設定	25 (24.0%)	社員の感染予防	56 (53.8%)
適切な働き方の実現	37 (35.6%)	長時間労働への対策	35 (33.7%)
コミュニケーションの促進	71 (68.3%)	不調者への対応	18 (17.3%)
病気の治療と仕事の両立支援	16 (15.4%)	女性の健康保持・増進	4 (3.8%)

- (2) 令和元年度の健康宣言取組報告44社/令和元年健康宣言94社(取組報告率46.8%)

2 働く世代の健康づくりセミナー

働く世代の健康は、将来の健康への影響も大きく、若い頃からの健康づくりを進める上で重要である。市内の事業所等が社員の健康づくりを進める意義を意識し、環境整備の参考になるよう「蒲郡市健康づくり推進優良事業所」の表彰式に合わせて「働く世代の健康づくりセミナー」を開催していたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により令和2年度は実施しなかった。