

VI 高齢者保健

65歳以上の高齢者を対象にした介護保険の地域支援事業のうち、一般介護予防事業、地域介護予防活動支援事業及び認知症家族介護支援の一部、地域支援事業包括的支援事業の介護予防推進施策について、令和元年度より健康推進課に移管し、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施できるよう体制を整備した。

【高齢者保健の概要】

1 高齢者保健事業一覧

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
一般介護予防事業	うたって動いて健やか教室	三谷公民館	65歳以上の市民	2回	音楽健康指導士、保健師	歌、筋トレ、有酸素運動、コグニサイズ、脳トレ、健康管理の相談
		体育センター		1回		
		形原公民館		1回		
一般介護予防事業	高齢者が元気になる運動推進事業	-	65歳以上の地域住民	中止		
	高齢者介護予防食生活改善普及事業	各地区公民館	65歳以上の地域住民	中止		
	介護予防講演会	市民会館	市内在住の方	中止		
地域介護予防活動支援事業	介護予防サポーター養成研修	市民会館	65歳以上の市民	中止		
	介護予防サポーターフォローアップ研修	市民会館	介護予防サポーター	2回	保健師、管理栄養士、歯科衛生士、地域包括支援センター職員	介護予防のための食事と歯の講話
	家族支援プログラム	市役所	認知症の方の介護家族	6回	認知症の人と家族の会(愛知県支部) 保健師	認知症の正しい理解、介護負担を軽くするサービス制度、介護者交流会
がまごおり認知症家族の交流会	市役所	6回		認知症の方の介護方法の話し合い、工夫や助言		
包括的支援事業	蒲郡市地域包括ケア推進協議会 介護予防推進部会	保健センター	介護予防に関わる関係者	3回	保健師	介護予防推進の情報共有、健康課題や取り組み方法、方針について検討
高齢者の一体的実施	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	-	65歳以上の市民	①77人 ②159人	保健師、管理栄養士	①健康教育、健康相談 ②健康状態が不明な高齢者及び治療中断者の個別支援 ③関係機関、団体等との連絡調整