

## 【新型コロナウイルス感染症対策】

### 1 新型コロナウイルス感染症対策本部

新型コロナウイルス感染症の蒲郡市の対策を総合的かつ強力に推進するため、令和2年2月25日に市に新型コロナウイルス感染症対策本部を設置した。さらに、令和2年度から、新型コロナウイルス感染症対策推進アドバイザーを委嘱し、感染状況に応じて、感染症専門医の立場で助言いただき、対策をとっている。

#### <実施状況>

- |           |  |      |
|-----------|--|------|
| (1) 実施状況  | 令和2年4月～令和3年3月  | 全49回 |
| (2) 対策本部員 | 19名<br>本部長：市長<br>副本部長：副市長<br>本部員：部長、部長相当職、次長及び次長相当職、蒲郡市民病院長、事務局（健康推進課）<br>蒲郡市新型コロナウイルス感染症対策推進アドバイザー（13回）<br>マイファミリークリニック蒲郡 院長 中山久仁子氏   |      |
| (3) 内容    | ア新型コロナウイルス感染症患者・発生状況について、<br>イ感染症拡大防止対策について<br>・市主催及び共催の会議・イベントの開催及び公共施設の運営<br>・各部の対策及び取り組みなどについての報告<br>・マスク、消毒用アルコールの供給状況の報告など<br>ウ新型コロナウイルス感染症対応ガイドラインに準じた警戒レベル及び市の公共施設等の取り扱いの検討など |      |

## 2 新型コロナウイルス感染症対策専門部会

新型コロナウイルス感染症対策について、医学的見地から検討し、対策を円滑に進めるために、令和2年7月に専門部会を置く。

＜実施状況＞

### (1) 専門部員

部会長	蒲郡市医師会理事 (新型疾病発生対策・感染症対策担当)
部会員	蒲郡市副市長
	蒲郡市民病院呼吸科特別診療科部長
	蒲郡市民病院事務局長
	豊川保健所生活環境安全課長 健康推進課長

必要があると認めるときは、専門部会に専門部員を置く

### (2) 内 容

#### ア 会議

回	実施日	内容
1	8月6日(木)	蒲郡市の感染状況と今後の医療体制 PCR検査の現状と今後の検査体制 発熱者の対応について(マニュアル)
2	8月26日(水)	医療体制について PCR検査について
3	10月15日(木)	医療体制について 市民への周知について 高齢者等へのPCR等検査助成事業
4	11月26日(木)	高齢者の感染の発生について 医療体制について
5	12月17日(木)	高齢者の感染の発生について 医療体制について
6	1月14日(木)	緊急事態発令後の対応について
7	2月1日(月)	高齢者施設でのクラスター対策
8	2月4日(木)	新型コロナウイルスワクチン接種体制
9	3月18日(木)	新型コロナウイルスワクチン接種の優先順位

#### イ 施設向け研修会

日時：令和3年2月16日(火) 13:30～14:30

場所：オンライン(Zoom)

内容：新型コロナウイルス感染症の基礎、平時の感染対策について、陽性者が出た時の対応(感染防護具の脱着について、ゾーニングについて)

講師：蒲郡市新型コロナウイルス感染症対策推進アドバイザー 中山久仁子 医師  
蒲郡市民病院 戸澤真由美 感染管理認定看護師

参加者数：62人

参加職種：介護福祉士、介護支援専門員、介護士、看護師・准看護師、保健師、理学療法士、相談員、事務職員など

### 3 新型コロナウイルス感染症に関する市民への情報提供と意識啓発

新型コロナウイルス感染症について、市民へ感染状況や感染対策の周知啓発を実施した。

<実施状況>

- (1) 駅前看板 令和2年4月16日～令和3年3月5日
- (2) 懸垂幕 令和2年4月20日～8月30日
- (3) 公用車マグネット 令和2年4月20日より通年
- (4) 四つ葉のクローバー押し花&メッセージ 令和2年6月18日～
- (5) 広報車 令和2年4月21日～5月6日 午前10時～正午・午後2～4時
- (6) 行政無線・安心ひろめーる

日にち	方法	内容
4月8日～11日	安心ひろめーる	公共施設の対応
4月10日～16日	行政無線・安心ひろめーる	緊急事態宣言発令
4月17日～22日	行政無線・安心ひろめーる	愛知県協力要請
4月23日～24日	行政無線・安心ひろめーる	蒲州市休業要請
4月30日～5月6日	行政無線・安心ひろめーる	ゴールデンウィーク中の感染対策
5月1日	安心ひろめーる	公共施設の対応
5月8日～14日	行政無線・安心ひろめーる ※安心ひろめーるは5月8～9日のみ	感染拡大防止と健康の保持に努めましょう
5月15日	行政無線・安心ひろめーる	緊急事態宣言解除・愛知県継続
5月16日	安心ひろめーる	公共施設の対応について
5月26日～27日	行政無線・安心ひろめーる	市長からのメッセージ
6月1日	安心ひろめーる	公共施設の対応
7月30日	安心ひろめーる	感染者増加・市長からのメッセージの紹介
8月1日～9月5日	行政無線・安心ひろめーる	熱中症とコロナ対策
8月6日～7日	行政無線・安心ひろめーる	愛知県独自の緊急事態宣言
8月7日	安心ひろめーる	公共施設の利用制限
8月24日	安心ひろめーる	公共施設の利用制限緩和
9月12日	安心ひろめーる	公共施設の利用制限緩和
10月7日	安心ひろめーる	公共施設の利用制限緩和
11月11日	安心ひろめーる	警戒レベル3（高齢者はレベル4）へ引き上げ
11月20日～23日	行政無線・安心ひろめーる	愛知県厳重警戒レベル・連休に向けて（市長より）
11月27日	安心ひろめーる	警戒レベル4へ引き上げ
12月15日	安心ひろめーる	警戒レベル4継続
12月28日～30日	行政無線・安心ひろめーる	年末年始の感染防止対策のお願い（市長より）
12月29日～30日	安心ひろめーる	年末年始の医療・相談体制について
1月15日～17日	行政無線・安心ひろめーる	緊急事態宣言発令（市長より）
2月5日	安心ひろめーる	感染防止対策（緊急事態宣言延長）
3月1日	安心ひろめーる	警戒レベル4引き下げ
3月12日	安心ひろめーる	警戒レベル3引き下げ
3月26日	安心ひろめーる	警戒レベル2引き下げ

## (7) うーみんなナビ

日にち	方法	内容
4月 8日	お知らせ掲載	公共施設の利用について (休館期間が延びました)
4月 9日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
4月16日	お知らせ掲載・メール配信	相談先のお知らせ
4月20日～6月1日	メール配信	親子でコロナ対策
4月30日	お知らせ掲載	歯科健診事業のお知らせ
5月18日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
6月 1日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
6月 3日	お知らせ掲載	子どものマスク利用について
8月 3日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
8月 7日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
8月11日	メール配信	妊婦さんとご家族のコロナ対策
8月24日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
9月 2日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
9月10日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
10月21日	お知らせ掲載	妊婦さんのコロナ対策
11月12日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
12月 1日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
1月 5日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
1月18日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
2月 5日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
3月 2日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ
3月29日	お知らせ掲載	保健センター事業のお知らせ

## (8) ケーブルテレビ

放送月	内容
7月	マスクと熱中症対策
12月	冬のコロナ対策

## (9) 全戸配布

日にち	内容
11月25日	表面：「うつらない、うつさない、感染を拡大させない！」ために 気をつけたいこと 裏面：発熱、かぜ症状で受診したいとき

## (10) その他（ホームページ・YouTube・蒲郡市公式LINE等）

内容	方法
感染者情報	ホームページ・LINE
蒲郡市のガイドライン及び警戒レベルについて	ホームページ
公共施設の対応及びイベント等の中止のお知らせ	ホームページ
市長からのメッセージ（全16回）	ホームページ・YouTube・LINE

## 4 新型コロナウイルス感染症健康づくり対策

### 4-1 バランスボールで健康づくり教室

新型コロナウイルス感染症による外出自粛に伴う運動不足を改善し、家庭で運動を継続してもらうために、バランスボールを配布し教室を実施した。

#### <実施状況>

##### (1) 実施日時・実施場所

日程	時間	会場	参加人数
10月5日(月)	午後1時30分～3時	保健医療センター	10人
10月31日(土)	午前10時～11時30分	市民会館	13人
11月6日(金)	午前10時～11時30分	西浦公民館	8人

※以下、新型コロナウイルス感染症の影響で中止

日程	時間	会場	予定人数
11月29日(日)	午後1時30分～3時	三谷公民館	8人
11月18日(水)	午前10時～11時30分	蒲郡公民館	10人
12月18日(金)	午前10時～11時30分	東部公民館	5人
1月14日(木)	午後1時30分～3時	塩津公民館	10人
2月18日(木)	午前10時～11時30分	大塚公民館	8人
3月3日(水)	午前10時～11時30分	形原公民館	10人
3月9日(火)	午前10時～11時30分	西部公民館	8人

##### (2) 対象者 市内在住の方

(3) スタッフ 保健師2～3人、バランスボールインストラクター3人(外部講師)

(4) 周知 広報、ちらし、ホームページ、安心ひろめる

(5) 内容 ミニレクチャー(バランスボールの効果や注意点、基本の姿勢等)

#### <実施結果>

(1) 参加者数 31人(3会場)

※中止となった7会場59人には、バランスボールと作成したDVDを配布

(2) 事後アンケート結果

教室の満足度(人)

満足	まあまあ満足
30	1

保健事業の参加経験(人)

ある	ない
12	19

継続して運動する自信度

86.0%(3会場の平均)

#### 4-2 コロナに負けるなプロジェクト

新型コロナウイルス感染症拡大により、自宅で過ごす時間が長くなり、食生活が乱れたり、運動不足の人が増えていることから、生活習慣を見直し、規則正しい生活を日常生活で気をつけてもらうよう、蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクトが中心で、情報を発信した。

#### <実施状況>

##### 1 食生活

実施状況	内 容
蒲郡市おすすめ簡単レシピ “キッチンGAMA”の配信	<ul style="list-style-type: none"> <li>電子レンジや旬の味、子どもと一緒に作ろう等レシピをホームページ掲載やメール配信し、食事バランスをPR</li> <li>他機関と連携 学校給食課「学校給食おすすめレシピ」 蒲郡市食生活改善協議会、東海学園大学健康栄養学部コラボレーション「かんたん野菜レシピ集」 塩津中学校「歯っぴーレシピ」</li> </ul>
ぬりえをやってみよう	「たべたくん」「野菜ファースト」「ハカルン」のぬりえをホームページに掲載
メール配信	「野菜の日（8月31日）」、「食育の日（毎月19日）」の周知

##### 2 運動

実施状況	内 容
階段ステッカーの説明掲示をリニューアル	身体活動を増やす工夫と感染症予防の関係を追加
ラジオ体操をやってみよう	活動量を増やす必要性を啓発、体操のポイントをまとめた冊子をホームページに掲載
運動動画配信	「蒲郡ほほえみ体操」「親子であそぼう」をホームページに掲載
熱中症予防ポスターの掲示	運動施設、公共機関のトイレ・手洗い場にポスターを掲示し尿の色から脱水傾向を判断、水分摂取を啓発

##### 3 生活の工夫

実施状況	内 容
臨時「体重・体温測定100日チャレンジ！」実施	体温測定を追加し、ステイホーム期間の健康管理と検温の習慣づくりを促す
子ども向け生活チェック「コロナに負けるなチャレンジ」実施	朝ごはん、就寝時間、歯みがき、ゲーム・TVの時間を記録し規則正しい生活リズムと生活管理を促した
手洗いの方法周知	スーパー、公園のトイレに厚生労働省ポスター掲示
出かける前のチェックリスト	体調確認、持ち物、外出先や知人に会った時の留意事項等をリスト化しホームページに掲載
腹囲知郎（ふくいしろう）くんと、コロナ対策について知ろう	脱メタボキャラクターによるマスク着用、ソーシャルディスタンス、コロナ太り予防をホームページに掲載
動画配信	「コロナに負けるなプロジェクト」「体重・体温測定100日チャレンジスタート」「マスクと熱中症予防」「冬のコロナ対策」「備蓄食品のすすめ～簡単・おいしくローリングストック法～」

#### 4-3 双太山公園健康イベント 公園 de 健康づくりイベント

令和2年度は双太山公園に「健康ロードコースの整備事業」としてウォーキング看板とコーススタンプ、健康遊具が設置された。事業の周知と運動普及、コロナ禍でできる健康づくり啓発を目的にイベントを実施した。

##### <実施状況>

- (1) 実施日時 令和2年11月15日(日) 午前9時30分～正午
- (2) 実施場所 双太山公園及び形原児童館
- (3) 内 容 みんなで“ほほえみ体操”、食事バランスチェック体験、体組成チェック体験、健康遊具体験、ノルディックウォーキング体験
- (4) 対象者 どなたでも
- (5) 周 知 回覧(形原地区)、安心ひろめーる、ちらし
- (6) スタッフ 蒲郡市健康化政策全庁の推進プロジェクト、健康づくりリーダー、健康づくりいっしょにやろまい会、保健師、管理栄養士

##### <実施結果>

コーナー名	内容	参加者(人)
ほほえみ体操体験	体操実演 蒲郡市観光大使 しがせいこ 健康づくりリーダー、体重測定100日チャレンジャー	100
食事バランスチェック体験	食育SATシステムによるバランスチェックと指導	26
健康遊具体験	3器具(ぶら下がり・肩回し・ストレッチアーチ)ポイントの説明と実施	31
体組成チェック体験	In Bodyによる測定と結果説明	31
みんなでウォーキング体験	健康ロード3コースの紹介とぐるっと1周400mコースのウォーキング・タイム測定	13
ノルディックウォーキング体験	ノルディックポールを使い方説明と実技体験	1

## 5 オンライン相談実証検証

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで健康に関する相談や保健指導、子育て相談等の実証検証を行った。令和3年1月に2回目の緊急事態宣言が発令されたことにより、対面での教室や会議等の開催が困難になったため、オンラインで実施可能な教室や会議についても実証検証を行った。

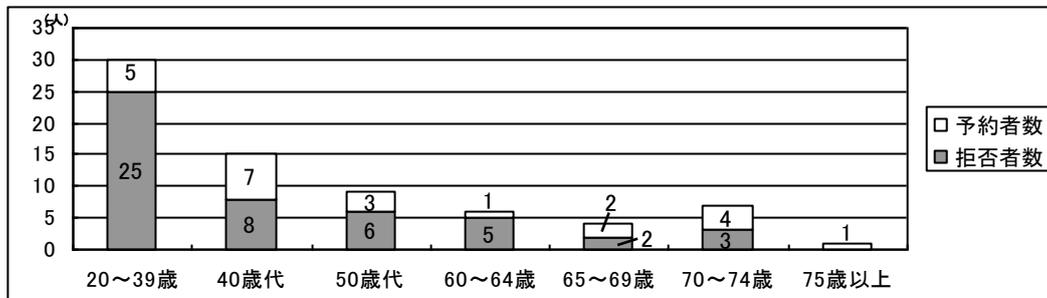
### <実施状況>

- (1) 実施日時 令和2年12月1日～令和3年3月31日
- (2) 対象者 市内在住の妊産婦～高齢者、関係機関
- (3) スタッフ 保健師、管理栄養士、子育てコンシェルジュ
- (4) 周知 ちらし、ホームページ、うーみんなナビ
- (5) 内容 オンライン個別相談、オンライン教室、オンライン会議

### <実施結果>

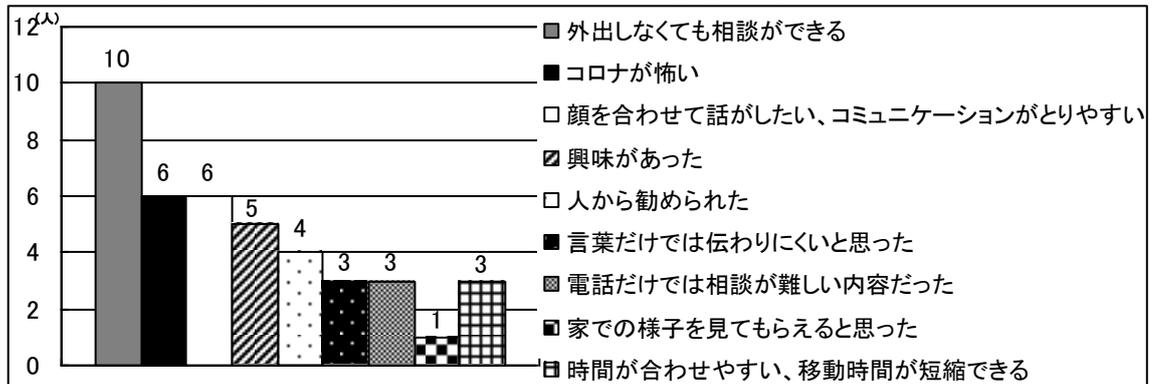
#### (1) 個別相談

##### ア 予約者と拒否者

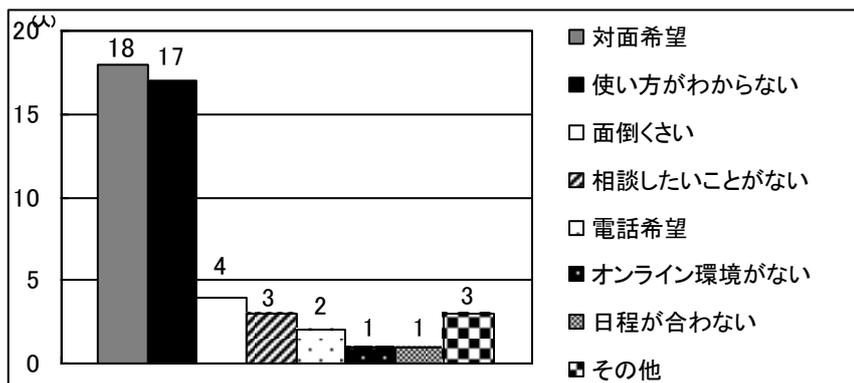


※20～39歳は母子のみ。

##### イ オンライン相談を利用しようと思った理由 ※複数回答



##### ウ 拒否した理由



## (2) 教室

### ア Zoomによる教室

教室名	対象	回数	延人数
ママ教室	妊婦	2	10
パパママ教室	妊婦と夫	2	36
うみの子教室（妊婦）	身近に支援者がいない、不安の 高い妊産婦	2	2
うみの子教室（産婦）		2	3
うみの子みんなであそぼう（手遊び）	うーみんなナビ登録者	24	85
認知症家族支援講座	認知症家族	3	20
オレンジホーム健康教育	オレンジホーム利用者	1	27
運動サポートセンター	運動サポートセンター利用者	4	10
合計		40	193

### イ YouTubeによる教室

教室名	対象	再生回数
体重100日チャレンジ	100日チャレンジ参加者	372
備蓄食品のすすめ！	一般市民	354
バランスボール教室	一般市民（教室参加者）	43
高齢者施設向け研修会	高齢者施設職員	88
合計		857

## (3) 会議（主担当として実施した会議）

会議等の種類	実施回数
母子関係の会議	3
成人・高齢者関係の会議	8
研修会	2
関係機関との打ち合わせ	4
新型コロナ関連の会議	29
合計	46

## 6 新型コロナウイルス感染症者等生活支援事業

新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者として保健所から自宅待機を求められ、生活に必要な食料品や日用品などの調達が困難な方に、買い物をし自宅に届けるサービスを蒲郡市社会福祉協議会に委託して令和2年12月から開始した。

### <実施状況>

- (1) 対象者 保健所から新型コロナウイルス感染者・濃厚接触者として自宅待機を求められている市民とその同一世帯の家族であり、親族等の協力により買い物支援を受けることのできない方
- (2) 利用期間 保健所から自宅待機を求められた期間（おおむね2週間）
- (3) 利用方法 ア対象者及びその家族から健康推進課へ連絡  
イ健康推進課担当者が氏名、住所、連絡先、状況などを聞き取り、対象者にサービスの概要を説明後、社会福祉協議会へ連絡  
ウ社会福祉協議会から対象者へ連絡し、サービスの利用開始

### <実施結果>

利用者 2名

## 7 医療福祉施設等への物資支援

新型コロナウイルス感染症の影響で、マスクなどの衛生用品の流通が不足したことを受け、重症化するリスクが高い高齢者の感染を予防する観点から、在庫が切迫している医療機関、介護施設、介護事業所等に対し、マスク、消毒用アルコール、フェースシールドなどを配布した。令和2年3月に配布後も供給が安定する時期まで実施した。

<実施状況>

- (1) 配布時期 令和2年3月～5月
- (2) 配布先 市内医療機関、市内歯科医院、市内調剤薬局、高齢者施設、福祉施設、子育て関連施設、小中学校、市役所、指定管理など
- (3) 配布物品 マスク、アルコール、フェースシールド
- (4) 配布数 マスク 39,153枚  
消毒用アルコール 一斗缶7缶分  
フェースシールド 2,500個

## 8 医療従事者応援リボン

新型コロナウイルス感染症の拡大で、先の見えない不安の中、患者の診療や治療に対応されている医療従事者の方々に感謝し、エールを送るため「コロナに負けない応援リボン」を手作りし市職員等に配布した。応援リボンは医療従事者の白衣をイメージした白色と医療従事者を応援するブルーライトアップなどの取り組みや感謝の気持ちを込めた青色のリボンを組み合わせた。年度途中には新型コロナウイルス感染者に対する差別や偏見をなくし、感染者に寄り添い優しく包み込む意味をこめてピンク色のリボンをさらに組み合わせた応援リボンにリニューアルした。

<実施状況>

- (1) 配布先 市役所、市内小中学校、市内保育園、公民館、希望者など
- (2) 配布数 1,900個



## 9 新型コロナウイルス感染症対策における全世帯マスク販売支援

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として、マスクの着用がいられていたが、マスクの流通が滞り、購入が困難であったため、市民が安心して生活でき又市民への感染拡大防止に向けた対策として、市民1世帯あたり50枚入りマスク1箱の購入支援を実施した。又、その後残ったマスクを医療機関等に販売した。

### 9-1 全世帯マスク販売支援

#### <実施状況>

- (1) 販売対象 蒲郡市全世帯 32,975世帯（令和2年5月15日現在）
- (2) 日時・場所  
 ア令和2年6月11日（木）西浦公民館・形原公民館  
 6月12日（金）大塚公民館・三谷公民館  
 6月13日（土）市民体育センター  
 6月14日（日）市民体育センター  
 6月15日（月）北部公民館  
 6月16日（火）塩津公民館・蒲郡公民館  
 イ販売延長：6月17日から7月10日  
 午前9時から午後5時
- (3) 内容 マスク購入引換券と代金1,000円で購入
- (4) マスクの種類 飛沫ウイルス、花粉、風邪、ハウスダスト等に対応（BFE99%）

#### <実施結果>

中学校区名	世帯数	購入者（箱数）	地区別購入率 （購入者／世帯数）
大塚	2,352	1,550	65.90%
形原	6,159	4,218	68.50%
塩津	4,701	2,746	58.40%
西浦	2,125	1,566	73.70%
三谷	5,209	3,494	67.10%
蒲郡	7,345	4,755	64.70%
中部	5,084	3,356	66.00%
合計	32,975	21,685	65.80%

### 9-2 医療機関・施設等販売支援

#### <実施状況>

- (1) 販売対象 市内医療機関及び施設等
- (2) 日時・場所 令和2年8月17日から9月4日 蒲郡市保健医療センター
- (3) 内容 1箱：代金1,000円
- (4) マスクの種類 飛沫ウイルス、花粉、風邪、ハウスダスト等に対応（BFE99%）

#### <実施結果>

施設	施設数	販売箱数（施設数）
合計	256	2,090（97）

## 10 電話・メール相談

<実施状況>

(1) 電話相談・問合せ : 722件

内 容	件 数
市内の感染者に関すること	72
病気について	3
体調不良・検査・相談窓口について	173
市の対応や苦情	50
感染者が利用した施設や、施設における対応について	9
マスク・消毒液・体温計の不足について	0
感染状況について	18
医療受診について	53
自粛生活でのパチンコ店などのへの苦情	16
マスク購入支援について	285
予防接種について	5
その他	38

(2) メール相談・問合せ : 50件

内 容	件 数
市内の感染者に関すること	1
病気について	0
体調不良・検査・相談窓口について	6
市の対応や苦情	15
感染者が利用した施設や、施設における対応について	1
マスク・消毒液・体温計の不足について	1
感染状況について	3
医療受診について	0
自粛生活でのパチンコ店などのへの苦情	8
マスク購入支援について	10
予防接種について	0
その他	5