

健康推進課 ☎ 67-1151

がまごおり健康づくりのつどい

生活環境が変化する中、自身の健康の維持はできていますか？
今年の健康づくりのつどいのテーマは、「新しい生活様式のなかでの健康づくり」。
みんなでコロナに負けない健康なからだを目指しましょう！

- とき** 9月25日(土) 午後1時30分～3時 (開場:午後1時)
- ところ** 市民会館中ホール
- 内容** 講演会、健康おトク情報紹介 ほか
- 定員** 200人
- 参加費** 無料
- 申し込み** 9月22日(木)までに電話、ファクス、メール、インターネットで氏名・生年月日・電話番号を健康推進課 (FAX67-9101 ☒ hoken@city.gamagori.lg.jp) へ。



講演会

「これからの自分のために今できること！」
～ WITH コロナ 世代別の健康づくり～

講師 香川栄養学園女子栄養大学特任教授 津下 一代

介護予防サポーター養成講座

健康推進課 ☎ 67-1151

介護予防の知識・技術を習得し、地域に介護予防の輪を広げませんか。

- とき** 9月30日(土)、10月15日(土) 全2回 午後2時～4時
- ところ** 保健医療センター
- 内容** 講義(高齢者のための介護予防入門)、演習(超高齢社会における住民の主体的地域活動の必要性と心構え)
- 対象** 市内在住の介護予防サポーターとして活動したい方 **定員** 20人 **受講料** 無料
- 申し込み** 9月17日(木)までに電話、ファクス、メールで氏名・生年月日・電話番号を健康推進課 (FAX67-9101 ☒ hoken@city.gamagori.lg.jp) へ。

無料

男性向け風しん抗体検査・予防接種

健康推進課 ☎ 67-1151

国の緊急対策事業により、風しん抗体検査が無料で受けられます。無料で受けられるのは今年度までです。風しん蔓延防止のため、早めの受診をお願いします。

- 対象** 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性 (対象者には昨年4月にクーポンを送付済)
- 内容** 風しん抗体検査、MR (麻しん風しん混合ワクチン) 予防接種
※予防接種は検査の結果抗体価が低い場合

※クーポンの再発行はこちら

