

9

健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
予約制 血糖コントロール塾7.0会 健康・栄養・歯科相談	21日 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
	24日 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	6日 午前9時30分	生きがいセンター	室内体操
無理なく三谷歩こう会	13日 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	季節を楽しむ海沿いコース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	万葉の小径と稲村神社コース

9

子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合せ
予約制 パパママ教室 もぐもぐ教室(離乳食前期) カミカミ教室(離乳食後期) 2歳児教室 子育て相談 うみのご広場 母乳相談	11日 日	午前9時20分～9時30分	妊婦さんとその夫	健康推進課 ☎ 67-1151
	16日 日	午前9時50分～10時	5～6カ月児	
	8日 日	午前9時50分～10時	9～10カ月児	
	10日 日	午前9時45分～10時	2歳児	
	2日 日	午前9時30分～11時30分	どなたでも	
	27日 月	午前10時～正午	どなたでも	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305
	日	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

今年の市健康づくり推進優良事業所が決定しました

市では、職場における健診受診や健康づくりの啓発、健康で働きやすい環境づくりなどの取り組みを進めるため、全国健康保険協会愛知支部・商工会議所とともに「企業の健康宣言」を推進しています。現在、全国健康保険協会愛知支部に加入の企業のうち114社が「健康宣言」をしています。

山八商事株式会社
株式会社オニックス
特定非営利活動法人ブックパートナー



今年度表彰された企業・団体では、新型コロナウイルス感染症に関する迅速な対応やマニュアル化した体制づくり、また社員のメンタルヘルスへの対応や家族の健診受診推奨や女性の健康管理など、それぞれ工夫して取り組んでいます。

