

ラジオ体操交流会

ラジオ体操を基礎から学びます。
と き 9月25日(日)
 午前9時30分～11時
ところ 市民体育センター競技場
対象 どなたでも
講師 蒲郡ラジオ体操連盟 野々部利夫
 ピアノ演奏 亀谷治美
 ★先着順で参加賞あり。



女性バドミントン教室

と き 10月18日～11月15日 毎週月 全5回
 午前10時～正午
ところ 市民体育センター競技場
対象 市内在住の一般初心者～中級者の女性
定員 30人
参加費 1,500円
申し込み 9月18日(日)～10月4日(日)に参加費を持って、直接市民体育センターへ。



水中健康教室

保険年金課 国保 ☎ 66-1103
 後期 ☎ 66-1102

ID 0077073

と き・コース

- 10月5日～12月3日
 午前10時30分～11時30分
 火曜日コース・水曜日コース・金曜日ゆったりコース 各全8回
- 10月5日～11月30日
 午後7時～8時
 火曜日夜コース

ところ ユトリーナ蒲郡

対象

- ・世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない方
- ・後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方

※学生、オムツ使用の方は不可

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 9月14日(火)までに保険証を持って直接保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。ファクス、はがき、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601 FAX66-1181 nenkin@city.gamagori.lg.jp)へ。



ヨットハーバーヨガ

と き 10月17日(日) 午前10時30分～11時40分、午後2時～3時10分
ところ 海陽ヨットハーバー
対象 ヨガ初心者・未経験者
 ※妊娠中の方は参加できません
定員 12人
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(予約で貸し出しも可)、タオル、飲み物
申し込み 9月20日(金)～電話で海陽ヨットハーバー(☎59-8851)へ。

ヨットクルーザーレース体験乗船

と き 9月26日(日) 午前8時45分～午後3時
ところ 海陽ヨットハーバー
対象 中学生以上 ※初心者歓迎
定員 10人
参加費 無料
申し込み 9月11日(日)午前9時～直接、メール、ファクス、郵送で、申込書(海陽ヨットハーバーホームページにあります)を海陽ヨットハーバー(✉kaiyo@aichi-toshi.or.jp/FAX59-8185 〒443-0014 海陽町一丁目7)へ。



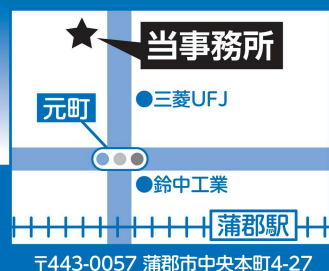
相続・贈与

争族にならないための生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160



加藤智税理士 検索