

のこのこ子育て支援事業

食事作り MENU

令和3年7月
スタート

メニューは下記の中からお選びください。

和食



肉じゃが
とりのから揚げ
とりの照り焼き
豚の生姜焼き
魚の煮つけ
肉野菜炒め
焼きそば
おでん
お好み焼き

親子丼
炊き込みご飯
おにぎり
うどん
お味噌汁
ほうれん草のおひたし
ひじき煮
カボチャの煮物
きんぴらごぼう



洋食



カレーライス
ハヤシライス
オムライス
野菜サラダ
とんかつ
ハンバーグ
ナポリタン
ポテトサラダ



中華



麻婆豆腐
チャーハン
餃子
回鍋肉
冷やし中華



お申込み

子育て世代
包括支援センター

うみのこ

TEL: 0533-56-2305

蒲都市浜町4

