

# 健康カレンダー5月

保健センター(浜町) ☎67-1151

愛知県豊川保健所 蒲郡支所 ☎69-3156

## ■保健センター(浜町)へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 (11時終了予定)	●妊娠届出書をご持参ください ●マザースクールの子約もします
マザースクール(3・4回目)	8日・22日(木) 午後1時30分～3時30分	●妊婦さん(予約制) ●母乳の話・マッサージ ●お産のすすみ方と産後の生活の話
1～2カ月児子育て教室	28日(水) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	●計測 ●母乳の与え方、育児の話
4カ月児健診	15日・29日(木) 午後1時～2時	●診察、計測、相談 ●個人通知します ●小児がん検査用紙配布
赤ちゃんの栄養教室	12日(月) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	●5～6カ月児の離乳食 ●離乳食の話と試食、相談
8カ月児子育て教室	6日(火) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	●育児、離乳食、歯の手入れの話 (子供用歯ブラシ持参)
1歳6カ月児健診	6日・20日(火) 午後1時～2時	●平成7年10月17日～平成7年11月15日の出生児 ●個人通知します ●診察、歯科健診、計測、相談
3歳児健診	13日・27日(火) 午後1時～2時	●診察、歯科健診、計測、検尿、相談 ●個人通知します
育児相談	7日・21日(水) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	●保健婦による相談、計測 ●電話の場合は保健センター保健婦まで
40歳の健康手帳の交付	14日(水) 午後1時15分～3時 受付午後1時15分～1時30分	●40歳からの健康管理についてのお話 ●健康管理に役立つ健康手帳の交付
機能訓練教室	12日・19日・26日(月) 7日・14日・21日・28日(水) 午後1時15分～3時	●簡単な体操、作業訓練等 ●40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
介護者のつどい	6日(火) 午後1時30分～3時	●介護者同志の情報交換と勉強会

## ■保健所支所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
一般歯科相談	7日(水)午後1時～2時30分 13日(火)午前9時30分～11時	●一般住民の皆さんの対象 ●歯科保健に関する個別の相談
歯の喪失予防教室(原則として予約制)	21日(水) 午後1時～2時30分	●20歳～39歳の皆さんを対象 ●歯科健康審査・歯科健康相談など
精神保健相談(予約制)	6日・13日・20日(火) 23日(金) 午後1時30分～3時30分	●精神科医による相談 ●心の健康・病気について ●老人性痴呆などについて

## ■各地区

地区別健康相談	会場	期日	時間
●保健婦・栄養士による相談	大塚公民館	28日(水)	午後1時30分
●健康な生活のアドバイス	東部市民センター	9日(金)	～3時00分
	勤労福祉会館	19日(月)	【受付 午後1時30分
	西部市民センター	21日(水)	～2時30分】
	西浦公民館	16日(金)	

## ■予防接種(受付時間 午後1時20分～2時20分)

種類	会場		対象等
	保健センター	東部市民センター 文化広場	
ポリオ(小児マヒ)1回目	23日(金) 30日(金)	20日(火) 21日(水)	①平成8年7月1日～平成8年12月31日の出生児 ②生後90カ月未満で2回とも完了していない児(平成9年1月以降の出生児は除く)
日本脳炎追加	12日(月) 19日(月)	13日(火) 15日(木)	①平成8年5月～6月に2回目完了者(平成4年4月2日～平成5年4月1日の出生児)
日本脳炎1回目	22日(水) 26日(月)	27日(火) 29日(木)	①平成5年4月2日～平成6年4月1日の出生児 ②平成5年4月1日以前に生まれて1度も受けていない幼児

※①の対象者には、個人通知します。問い合わせは保健センターへ