

健康カレンダー6月

保健センター(浜町) ☎67-1151

愛知県豊川保健所
蒲郡支所 ☎69-3156

■保健センター(浜町)へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週火・木曜日 受付午前9時50分～10時 (11時終了予定)	●妊婦届出書をご持参ください ●マザーズスクールの予約もします
マザーズスクール (3・4回目)	12日・26日(木) 午後1時30分～3時30分	●妊婦さん(予約制) ●母乳の話・マッサージ ●お産のすすみ方と産後の生活の話
1～2カ月児 子育て教室	25日(木) 午前10時～11時 受付午前9時45分～10時	●計測 ●母乳の与え方、育児の話
赤ちゃんの栄養教室	2日(月) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	●5～6カ月児の離乳食 ●離乳食の話と試食、相談
8カ月児子育て教室	3日(火) 午前10時～11時30分 受付午前9時45分～10時	●育児、離乳食、歯の手入れの話 (子供用歯ブラシ持参)
2歳児教室	14日(土) 午前10時～11時30分 受付午前9時50分～10時	●平成7年4月～9月の出生児 ●子育ての話(子どもの発達と家族の役割) ●親子で楽しめる遊びの紹介
4カ月児健診	5日・19日(木) 午後1時～2時	●平成9年1月17日～3月3日の出生児 ●診察、計測、相談 ●個人通知します ●小児がん検査用紙配布
1歳6カ月児健診	3日・17日(火) 午後1時～2時	●平成7年11月16日～平成7年12月25日の出生児 ●個人通知します ●診察、歯科健診、計測、相談
3歳児健診	10日・24日(火) 午後1時～2時	●平成6年6月1日～6月30日の出生児 ●個人通知します ●診察、歯科健診、計測、検尿、相談
育児相談	4日・18日(水) 午前9時30分～正午 午後1時～4時	●保健婦による相談、計測 ●電話の場合は保健センター保健婦まで
40歳の健康手帳の交付	11日(水) 午後1時15分～3時 受付午後1時15分～1時30分	●40歳からの健康管理についてのお話 ●健康管理に役立つ健康手帳の交付
機能訓練教室	2日・9日・16日・23日(月) 4日・11日・18日・25日(水) 午後1時15分～3時	●簡単な体操、作業訓練等 ●40歳以上で脳卒中の後遺症等で機能の低下している人
介護者のつどい	3日(火) 午前10時～午後1時	●介護者同志の情報交換と勉強会 ●お料理(予約制)

■保健所支所へお出かけください

事業名	日時	対象・内容等
一般歯科相談	4日(木)午後1時～2時30分 10日(水)午前9時30分～11時	●一般住民の皆さんの相談 ●歯科保健に関する個別の相談
歯の喪失予防教室 (予約制) 有料(1,650円)	18日(水) 午後1時～2時30分	●歯周病を心配している人 (おむね20歳～39歳の皆さんを対象) ●歯周病を確認するための検査
精神保健相談 (予約制)	3日・10日・17日(火) 27日(金) 午後1時30分～3時	●精神科医による相談 ●心の健康・病気について ●老人性痴呆などについて

■各地区

地区別健康相談	会場	期日	時間
●保健婦・栄養士による相談	大塚公民館	25日(水)	午後1時30分 ～3時
●健康な生活のアドバイス	東部市民センター	13日(金)	受付 午後1時30分 ～2時30分
	勤労福祉会館	16日(月)	
	西部市民センター	18日(水)	
	西浦公民館	20日(金)	

■予防接種 (受付時間 午後1時20分～2時20分)

種類	会場		対象等
	保健センター	東部市民センター 文化広場	
三種(二種)混合	23日(月) 26日(木) 30日(日)	24日(火)	①平成8年3月までに1期初回接種(3回)完了者(平成5年12月31日以前の生まれ)
1期追加接種	11日(水) 11日(水) 3日(火) 5日(木)	5日(木)	①平成5年4月2日～6年4月1日までの出生児
日本脳炎1回目	2日(月) 9日(月) 20日(金)	10日(火) 16日(日) 17日(月)	②平成5年4月1日以前の生まれで1度も受けていない幼児

※①の対象者には、個人通知します。問い合わせは保健センターへ