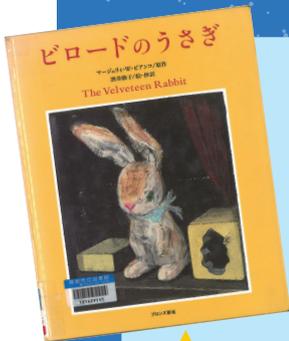


クリスマスの本

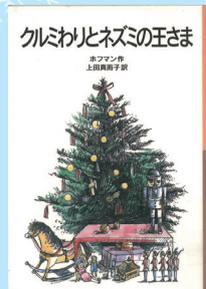
クリスマスには不思議なことが起こりそう！？
季節の本で、ちょっと特別な気分を味わってくださいね。



ビロードのうさぎ

マージェリィ・W・ビアンコ/原作
酒井 駒子 / 絵・抄訳
偕成社

クリスマス、男の子にプレゼントされたぬいぐるみのうさぎ。時間が過ぎヨレヨレになっても変わらず大切に愛され、うさぎも幸せでしたが、ある日終わりの日が出てきて…。



クルミわりとネズミの王さま

ホフマン / 作 上田 真而子 / 訳
岩波書店

7歳のマリーはくるみ割りの小さな人形を見つけ、クリスマスプレゼントのテーブルから離れられなくなりました。その夜、時計からいつもと違う音がして、くるみ割りが起き上がったのです。

パレエ『くるみ割り人形』の原作です。



年末年始休館前の貸出期間変更

12月14日(木)～26日(日)

2週間→3週間



市民体育センター

☎ 69-3241

今月のおすすめ

●腸&リンパ美人エクササイズ

健康の鍵は腸とリンパにあります。筋膜リリースボールを使って腸とリンパを効果的に促します。

とき 1月7・14・21・28日(日)

全4回

午前9時30分～10時30分

受講料 3,240円



腸とリンパの共通点は免疫力！便秘・下痢、肌荒れ、メンタルなどは全て腸とリンパが関係しています。真の美と健康を手に入れましょう！



講師 速藤美由喜

●ルーシーダットン

タイ式ヨガと呼ばれる自己整体法で体の調子を整えます。

とき 1月7・14・21・28日(日) 全4回

午前10時45分～11時45分

受講料 2,040円

●小中学生ソフトテニス無料体験

小学4～6年生

とき (木)(金) 午後6時20分～7時20分

ところ 金平テニスコート

中学1年生

とき 1月16日(日) 午後4時30分～6時

ところ 形原テニスコート

★ラケット無料貸し出しあり



その他の講座は市ホームページ

市民体育センター

🔍 検索