

# 1 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
予約制 血糖コントロール塾7.0会 健康・栄養・歯科相談	18日 月 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
	28日 土 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	

名称	とき	集合場所	内容
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	10日 日 午前9時(雨天中止)	若宮公園時計塔前	季節を楽しむ海沿いコース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日 土 午前9時30分(雨天中止)	西浦公民館	西浦園地コース

# 1 子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合先
予約制 ママ教室 もぐもぐ教室(離乳食前期) カミカミ教室(離乳食後期) 2歳児教室 子育て相談 うみのご広場 母乳相談	11日 月	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
	20日 日	午前9時50分～10時	5～6カ月児	
	12日 日	午前9時50分～10時	9～10カ月児	
	14日 土	午前9時45分～10時	2歳児	
	6日 日	午前9時30分～11時30分	どなたでも	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305
	17日 日	午前10時～正午	どなたでも	
	日 日	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

## 令和4年度 インフルエンザ予防接種・がん検診 無料・一部助成が受けられます

健康推進課 ☎ 67-1151

市民税非課税世帯の方は、がん検診を無料受診、インフルエンザ予防接種を無料実施または一部助成を受けることができます。対象になると思われる方のうち令和3年中に転入・令和2年中に途中退職などの理由で非課税だと証明されていない方は、基準日(1月31日 日)までに税務課で令和2年分の所得申告を行ってください。

## 献血を実施します

- とき** 1月4日 日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
- ところ** 市役所1階ロビー
- 対象** 17～69歳の方
- 持ち物** 本人確認できるもの(運転免許証など)

