

## 20歳になったら国民年金

保険年金課 ☎ 66-1101

ID 0236008

年金は老後に備えるだけでなく、若い方でも障がいを負うなど、「まさか」の時の生活を支える備えになります。

- ・まとめて前払いするとお得です
- ・付加年金で受け取る年金を増やせます
- ・国民年金保険料は社会保険料控除の対象です
- ・学生納付特例・免除・猶予制度があります

## 認知症家族の交流会

健康推進課 ☎ 67-1151

ID 0236872

認知症の方の介護方法を話し合います。

と き 1月21日(金)

午前10時～11時30分

ところ 市役所北棟集會室

対象 認知症の方を介護している家族

## 地域包括ケア市民向け研修会

### 人生会議してみませんか

長寿課 ☎ 66-1105

ID 20220130

自分の最期について前もって話し合う人生会議(ACP)について考えてみましょう。

と き 1月30日(日) 午後2時～4時

ところ 市民会館中ホール

内容 講演会「もしもの時に備えて話し合いをしませんか?」、創作落語「ウイルスの仲間たち」

対象 市内在住・在勤の方

定員 500人

参加費 無料

申し込み 1月20日(金)までに、電話、ファクス、メールで、住所・氏名・年齢・電話番号を長寿課(FAX66-3130 ☒ choju@city.gamagori.lg.jp)へ。

問合先 在宅医療・介護連携サポートセンター ☎ 65-9050

※在宅介護福祉用具展同日開催

## 市民企画公募

### まちづくり事業助成金

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

ID 20201228

地域の公共サービスを豊かに展開するため、公益的なまちづくり活動を応援します。

●はじめの一步部門

助成額 1～10万円

締切 9月30日(金)

●活動ステップアップ部門

助成額 10～100万円

締切 2月4日(金)

その他 がまごおり市民まちづくりセンター(勤労福祉会館2階 ☎ 69-5380)に予約し、制度・申込の説明を受けてください。



# がまけいちゃんねる24



事件・事故は110番

## 相談は#9110へ

市内の110番通報は年間約4,400件(1日約12件)。そのうち約26%は緊急性のない通報です。管内でも過去にはこんな通報がありました…。

- ・テレビでニシキヘビの映像が流れていて怖い
- ・玄関にカマキリがいて家に入れない
- ・町内会長をやりたくない など



緊急性のない相談は110番ではなく、**相談ダイヤル#9110**を利用してください。



蒲郡警察署 ☎ 68-0110



**BOAT RACE 蒲郡**

LINE@

@brgamagori

「友だち登録」をしてね!

■SG ■GI ■GII ■GIII ■タイトル一般戦 ※発売日程などは変更になる場合があります。

|    | 1                  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9                  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23               | 24               | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |
|----|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------|------------------|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
|    | 土                  | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日                  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日                | 月                | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  |  |  |
| 本場 | 中日スポーツ杯争奪新春特別選者決定戦 |   |   |   |   |   |   |   | エフエムEGAO杯第50回選者決定戦 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日刊スポーツ杯第57回選者決定戦 | 日刊スポーツ杯第58回選者決定戦 |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 1月 |                    |   |   |   |   |   |   |   |                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |                  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 問場 |                    |   |   |   |   |   |   |   |                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |                  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 場外 |                    |   |   |   |   |   |   |   |                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |                  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 発売 |                    |   |   |   |   |   |   |   |                    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                  |                  |    |    |    |    |    |    |    |  |  |