

図書館

Library

☎ 69-3706

# がまごおり電子図書館

## 2月1日午前9時 オープン



スマホやタブレット、パソコンでいつでもどこでも電子書籍を楽しめます。

蔵書約 2,500 冊の内容は、旅行ガイド、ビジネス書、子育て、レシピ本、小説、絵本など。文字の拡大や読み上げなど、バリアフリーに配慮した機能付きの本もあります。

**貸し出し** 3点まで **期間** 2週間  
※読みたい本が貸出中の場合、予約は3点まで。

**対象** 市内在住・在勤・在学で図書利用カードを持っている方  
**申し込み** 住所・氏名・生年月日・市内在勤在学が確認できるもの（保険証、自動車免許証、学生証など）を持って直接図書館へ。  
※市内在住でインターネット予約パスワード発行済の方は手続不要。

イネ



図書利用カードが更新制になります

最後の利用から5年以上利用のない方は受付で更新してください。

市民体育センター

☎ 69-3241

今月新教室！

### ●介護予防ヨガ&エクササイズ

毎日続けられる簡単な運動で、いつまでも元気に動ける体を作りましょう。

とき 3月2・9・16・23・30日

午前10時40分～11時40分

対象 体力・筋力に自信のない方、65歳以上の方

※要介護認定を受けている方は除く。

受講料 1回 510円

### ●エアロビクス

有酸素運動で体力向上を目指しましょう！

とき 3月7・14・28日 全3回

午後1時45分～2時45分

対象 18歳以上の方

受講料 1,530円

### ●ソフトテニス無料体験

初めてテニスにふれる方に最適です。

小学4～6年

とき 〇〇〇〇 ※祝日含

午後6時20分～7時20分

ところ 金平テニスコート

中学1年

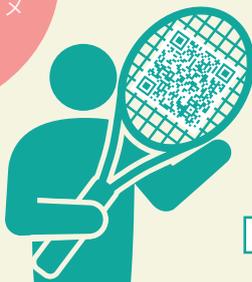
とき 3月20日 午後2時30分～4時

ところ 形原テニスコート

★共にラケット無料貸し出しあり

毎日の体の使い方の癖や運動不足は体の機能低下の原因になります。その為の介護予防にオススメの教室です。

ヨガインストラクター  
吉原 幸子



その他の講座は  
市ホームページ

市民体育センター

🔍 検索