

No.1236

4

2022.Apr.

広報 がまごおり

Gamagori public relations magazine

みんなで公園作ってるよ!



人口と世帯 / 3月1日現在			
人口	79,076人 (-66)	出生	33人
男	39,064人 (-41)	死亡	82人
女	40,012人 (-25)	転入	143人
世帯	33,125 (-6)	転出	155人

()内は前月比

火災と救急			
	2月件数	累計(1~2月)	
火災	1件	3件	(±0)
救急	303件	636件	(+90)

()内は前年比

犯罪発生状況 / 1月	
総数	17件 (-11)
侵入盗	2件 (+2)
自動車盗	0件 (±0)
特殊詐欺	1件 (+1)
自転車盗	4件 (+1)

()内は前年比

交通事故発生状況 / 1月	
死亡事故	0件 (-1)
人身事故	17件 (-8)

()内は前年比

今月の納税

● 介護保険料 _____ 1期分
 〈納期限〉5月2日回

※口座振替の方は、預金残高の確認をお願いします。

今月の手当

● 市障害者扶助料 _____ 12~3月分
 〈振込日〉4月20日回

※受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

蒲郡公式LINEアカウント


 @gamagori.city
 友だち登録してね!



CONTENTS 目次

表紙解説・統計	2
ガマトピック	3
特集 給食おいしい!	4 - 8
市民相談	9
健康情報	10 - 11
公共施設案内	12 - 14
お知らせ	15 - 25
クイズまちがいさがし	26
ふれあい宅配便	27

各種義援金について
 市役所玄関案内で受け付けています。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した催しなどは中止になることがあります。詳しくは各問合先にご確認ください。

 **マチイロ**
 広報がまごおりをスマートフォンへ配信しています。



Cover Photo 今月の表紙



新井形公園植樹祭
 (3月5日)
 集まった地元住民の皆さんがヤブランを植えたり、芝生を敷き詰めたり。賑やかに植樹祭が行われました。軍手にスコップでちびっ子たちも頑張っていました。少し汗ばみながら皆で作った公園。供用開始は今年の7月頃。楽しみですね。(凸)

あなたの大切なお車を想像よりも高く!

車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など
 お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も 買取します 査定 無料

お困りの際はお気軽にお電話ください!

0120-68-2427
 〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3(蒲郡駅よりお車で2分)

GARAGE HIROHAMA ガレハマ 蒲郡 検索

営業時間 9:00~20:00 定休日 日曜日

市役所の組織が変わります

企画政策課 ☎ 66-1162

誰からも親しまれている「蒲郡市民憲章三つの誓い」を市政の原点とし、「ひとづくり」「いえづくり」「まちづくり」を着実に推進するため、令和4年4月1日付けで組織機構を見直しました。

課・室の再編

- 新** サークュラーシティ推進室（企画政策課内に設置）…サーキュラーシティおよびSDGsの推進
- 新** 交通安全プログラム推進室（道路建設課内に設置）…通学路における交通安全の確保
- 新** デジタル医療推進室（病院長直下に設置）…市民病院のICT・デジタル化、病院間ネットワークの構築
- 新** 新棟建設推進室（市民病院事務局内に設置）…市民病院新棟建設の基本設計など
- 改** 観光まちづくり課（改編に伴い観光商工課を廃止）…観光事業およびシティセールスの推進
- 改** 産業政策課…観光商工課の商工労政、金融統計、消費生活担当を移管
- 改** 教育政策課（庶務課と教育政策推進室を統合）
- 廃** 新型コロナウイルスワクチン接種推進室（健康推進課内へ全業務移管）

4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

福祉課 ☎ 66-1106

子どもの泣き声が気になりますか？

発達障がいの子は、予測と違うことで混乱したり、感覚が過敏になることがあります。これは、わがままではなく、脳の情報処理の混乱からパニックを起こしてしまうためです。公共の場で子どもがパニック状態になると、親は周囲を気にして焦って怒鳴りつけ、子育ての悪循環につながることもあります。子どもは、泣きながら思い通りにならない現実を受け入れる大切な練習をしています。そのような場を見かけたら、「親も子どもがんばっているね」という視点で温かく見守っててください。

「子どもがなかなか泣き止まず、育てにくい」「私の子育てこのままでいいのかな？」そんな思いがある方は、相談窓口お気軽にご相談ください。



相 談 窓 口	福祉課	健康推進課 ☎ 67-1151
	子育てコンシェルジュ ☎ 66-1108	児童発達支援センター ☎ 56-2519
	就学指導相談員 ☎ 66-1165	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305
	障害者支援センター ☎ 68-3612	ささゆりの会 ✉ sasa@as-japan.jp

がまごおりじなる特集

給食おいしい！



がまごおりじなる

学校給食は、古くから子どもたちの成長を支えています。蒲郡の給食には、「がまごおりじなる」な要素がたくさん散りばめられています。まもなく新学期を迎える今、今号では、蒲郡の給食の魅力に迫ります。

学校給食の始まり

学校生活の中の楽しみの1つとして、多くの人があげるのが、給食。日本に暮らすたくさんの人が通ってきた道です。では、学校給食は、いつから始まったのでしょうか。

歴史をたどると、始まりは明治22年。山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で貧困する児童を対象に無料で学校給食を実施したことが、日本の学校給食の始まりとされています。その後、全国で徐々

に学校給食が広まっていきましたが、第2次世界大戦が始まり、国内が物資不足や食糧難に陥ると、昭和19年に6大都市で行われた特別配給を最後に中断されました。

国の制度として大規模に給食が導入されたのは、敗戦後の昭和21年のことです。旧日本軍の保有する食料物資やアメリカの支援団体の援助で12月24日に給食が再開し、その後急速に全国に広がっていきました。

蒲郡の給食センター

蒲郡の給食は、今は1カ所で作っていますが、その昔は東部・西部に分かれて2カ所で作られていました。現給食センターが新築されるのをきっかけに平成16年に統合されました。

給食は、ご飯・牛乳・デザートなどを除き、そのほかは全て給食センターで作られています。センターの調理設備は、汁物などを作る「煮炊き釜」、魚を焼いたりできる「焼き蒸し機」、フライヤーなど揚げ物を作る「揚げ物機」

シティセールス推進室
学校給食課
☎ 66-11225
☎ 66-11800

給食の移り変わり

- ① 日本最初の給食（明治22年）
- ② 戦後の給食（昭和22年）
- ③ ソフトめんが登場（昭和40年頃～）
- ④ ご飯が登場（昭和50年頃～）



提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター



の3つ。ここでは、1日に約7千食分の給食が作られます。給食は食品衛生の観点から、当日に材料を搬入して調理をしています。

献立ができるまで

献立は、給食センターの栄養教諭2人が主に考えています。煮物、炒め物、汁物、和え物などと同じ食材や味が続かないよう、配慮して組み合わせています。また、蒲郡は設備の都合上、小学校と中学校・保育園とに分けて、1

日に2つの献立が作られています。そのため、他の給食センターの倍の献立を考える必要があるのです。

残食減少を目指して

好き嫌いや食べる量から出された給食を残してしまう、そんな記憶が誰しもあると思います。給食センターでは、毎日残量を確認して量や味・調理方法などのどこに原因があるかを考えて改善するようにしています。また、食べることの大切さについて考えられるよ

う、学校と連携し食育の推進も行っています。

子どもたちに「おいしい!」
と思ってもらえるために工夫を
凝らします



メーカー株式会社
管理栄養士 小笠原実紀

私たちは、日々約100人体制で市内の子どもの給食を作っています。まず大切にしていることは、安心安全に提供すること。衛生面には特に気をつけています。

最近では子どもの食事量が減少している傾向にあると感じます。食べ残した給食は給食センターに戻ってきますが、特に残ってしまうのが、ご飯。どうやったら、ご飯がすすむおかずができるのか、調理法や調味料を変えたりなど試行錯誤を繰り返します。例えば、塩ひとつとっても、入れるタイミングによって塩味が変わります。子どもたちが1人でも多く「おいしい!」って感じてくれると嬉しいですね。



学校に貼られたその日の給食の調理工程の様子

給食 今昔物語

～変わらない味～

時代に合わせて新しい献立を考える一方で、旧センターの頃から変わらない味もあります。いつだって人気のあるカレーや和食の定番である五目大豆、ひじき、白玉が入ったぜんざいはその代表。中には大きいおかずから小さいおかずへ変更したのものもありますが、当時からレシピが変わらず提供し続けられています。



がまごおりじなるな 給食を目指して



蒲郡の特産物には、魚介類、農産物など多くの食材があり、その多くが学校給食で提供されています。地元でとれた食材は、とれてからすぐ運ばれるものも多く、どれも鮮度が抜群。おいしいものをおいしいうちに食べることが出来ます。また、とれる場所から提供されるまでの距離（フードマイレージ）も短いので、地球に優しい取り組みのひとつです。

給食に地元食材が使用されるのは、年間約15種類。ネギやミニトマトなど何気なく食べているものもあれば、メヒカリのから揚げといった加工品もあり、幅広く提供されています。お子さんが学校から帰ってきたら「おかえり」に続いて「今日の給食何だった？」と聞くと、学びのきっかけにもつながるので、ぜひ試してみてください。



給食センターの皆さん

地元の食材を取り入れるのは1歩ずつ

元栄養教諭 齋藤佳子（左から2番目）

私は昭和59年から退職するまで30年間蒲郡市の給食に携わってきました。退職して時間は経ちますが、今でも時々サポートに入っています。給食に特産品を入れるようになったのは、文部省（当時の文科省）から地場産物を給食に導入していく取り組みが始まったことからでした。みかんは古くから出していますが、ほかの食材に何を取り入れようか困っていました。

そんな時、当時所属していた形原小の授業で市内のグリーンアスパラガスを育てていた農家に行くことになり、私も同行しました。そこでの農家さんの出会いが、給食に多くの地場産物を取り入れるきっかけになりました。それからは、それぞれの農家さんや漁協などに足を運び、関わり合いながら特産物を給食に取り入れています。給食は大量に材料を必要とするので、食材探しは簡単ではありませんが、子どもたちには、「地元のものっておいしいんだ！」って給食から学んでほしいと思います。

生産者の声



蒲郡で作られたものを身近に感じて

蒲郡市農協いちご部会 副部会長 石川秀興

いちごの生産は、苗づくりから収穫まで日々気候との戦い。より赤く・甘くなるよう工夫して育てています。自分の近くで作られているものを知るには、まずは食べること。給食で食べることで、いちごを含めて蒲郡で作られている食べ物を子どもたちから知って、身近に感じてもらえたらいいですね。

サンベリー蒲郡が
給食に！



献立表から分かるオリジナル給食

浦郡の給食献立表には、目で見て分かる工夫があります。まず、浦郡産の食材を使ったメニューを「浦郡の日給食」と表示していて、一目で地場産物を使っていることが分かるようにしています。浦郡の日給食は、1月に約6〜7回。浦郡の日給食を楽しみに感じてほしいです。

また、歯ごたえのある食材を使用した日の献立を「カミカミ給食」と表示しています。噛むことには、肥満防止や味覚の発達・脳の発達などに効果があるため、子どもたちがよく噛んで食べる習慣が身につくよう工夫しています。

日	献立名	たべもののはらさ	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質
1 火	ごはん、味噌汁、 蒲郡デコボン 、 たべたくん 、 お魚ふりかけ
2 水	ごはん、味噌汁、 浦郡デコボン 、 お魚ふりかけ
3 木	ごはん、味噌汁、 浦郡デコボン 、 お魚ふりかけ
4 金	ごはん、味噌汁、 浦郡デコボン 、 お魚ふりかけ
7 月	ごはん、味噌汁、 浦郡デコボン 、 お魚ふりかけ
8 火	ごはん、味噌汁、 浦郡デコボン 、 お魚ふりかけ
9 水	ごはん、味噌汁、 浦郡デコボン 、 お魚ふりかけ



「たべたくん」が浦郡の日給食の印!



「カミちゃん」がカミカミ給食の印!

1年間の給食を振り返りましょう



ほんのり香るみかんの風味がGOOD!



カリカリしててくせになる!



浦郡みかんの果汁を使用したつくねが入った「つくねとはるさめのスープ煮」



旬の「浦郡デコボン」



茎わかめが入った「海藻サラダ」

企業や学校とコラボ!

産学官の取り組み

最近では、近隣の企業や学校と連携し、新たな献立の開発を行っています。また、実際に給食を食べる市内の子どもたちが考えるアイデア給食のコンクールを行い、入選作品を給食として提供する取り組みも行っています。



エビの香りがたまらない!

三谷水産高校の生徒がヤマサちくわと共同で考案した「丸々とエビ太郎」。浦郡でとれたジンケンエビが使用されている。

揚げ若鶏のレモン煮 誕生秘話

給食が生んだ浦郡のソウルフード

学校給食定番の味で、今では浦郡のソウルフードとして知られる「揚げ若鶏のレモン煮」。始まりは昭和56年、当時揚げ物の献立考案担当の栄養士さんが、揚げた若鶏と砂糖・しょうゆを絡めるのに「レモンを入れると照りが出る」と本で読んだのがきっかけでした。最初はささみ肉で作ってみるも、肉の大きさがばらばらでタレの相性が悪かったそう。翌年今と同じも肉を使ってみたらジュシーな仕上がりに! 時と共に人気メニューになりました。

大人懐かし編

(回答数：521人)



揚げ若鶏のレモン煮

180票

2 ソフトめん

130票

3 カレーライス

42票

4 ぜんざい

29票

4 焼きそば

29票



焼きそばの

ちょっぴり豆知識

焼きそばは材料が多く、作るのに多くの手間がかかっていました。ですが、人気があったため、旧センターから新センターへ移行する際に調理方法を変更し、名前も「おかず焼きそば」として残っています。



今日も元気にいただきます！



揚げ若鶏のレモン煮 2冠達成！

好きな給食ランキング

子ども編

(回答数：187人)



揚げ若鶏のレモン煮

102票

2 カレーライス

32票



蒲郡産卵使用

3 かきたま汁

9票



茎わかめを使用

4 海藻サラダ

8票

5 ソフトめん

6票

カレーの



ちょっぴり豆知識

給食のカレーと言えば、ポークカレーですが、最近では蒲郡出身の料理人で「予約の取れないお店」で知られるレストランオギノの荻野伸也さんが監修した「オギノカレー」も登場しました。

「カレーライス」と答えた子の中には「オギノカレー」と書いた子も！



揚げ若鶏のレモン煮を おうちで作ろう！

給食の味を家庭で再現してみませんか？親子で作ってみても楽しいです！

- ① 鶏肉を食べやすい大きさに切り、★で下味をつける
- ② ①に片栗粉をまぶして180度に温めた油で約5分揚げる
- ③ 別の鍋に☆を入れ煮立たせたのち揚げたての鶏肉と煮絡める

材料(4人分)

- ・鶏もも肉…………… 240グラム
- ・酒…………… 大さじ1弱★
- ・塩…………… 小さじ3分の1★
- ・片栗粉…………… 2分の1カップ弱
- ・揚げ油…………… 適量
- ・三温糖(砂糖) …… 大さじ3強☆
- ・こいくちしょうゆ… 大さじ1強☆
- ・レモン果汁…………… 2.5グラム☆

果肉も入れると風味が良くなる！

市民相談

お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守です。
※各日とも正午～午後1時は除く

内 容	と き	と ころ	
よろず相談 ・人権 ・行政 ・困りごと ・いじめ など	4月13・20・27日 〇	午前10時～午後4時	
弁護士による法律相談 予約制 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	4月20日 〇 (4月11日 〇)	午後1時～4時	市民相談室(市民課) ☎66-1110
	4月27日 〇 (4月18日 〇)		
	5月11日 〇 (5月 2日 〇)		
	5月18日 〇 (5月 9日 〇)		
弁護士による法律相談 予約制 ()内は予約開始日 予約受付は午前8時30分～	4月22日 〇 (4月11日 〇)	午後1時～4時	勤労福祉会館相談室 ☎69-3911
	5月13日 〇 (5月 2日 〇)		
年金相談 予約制	4月7・14・21・28日 〇	午前9時30分～午後3時	商工会議所 ☎豊橋年金事務所 ☎0532-33-4111 自動音声1→2
消費生活相談 ・悪質商法 ・多重債務 ・消費者契約トラブル	〇～ 〇	午前9時～午後4時30分 (休憩なし)	東三河消費生活蒲郡センター ☎66-1204
労働相談 予約制 ・職場でのハラスメントなど悩み事全般 予約は前日の正午まで	4月13日 〇	午後1時～4時	産業振興部会議室(観光商工課) ☎66-1119
宅建士による不動産相談	4月12日 〇	午後1時～4時	建築住宅課 ☎66-1132
若者就労相談(15～49歳)	〇～ 田	午前11時～午後7時	がまごおり若者サポートステーション ☎67-3201
子ども・若者相談(おおむね40歳まで) ・不登校 ・ひきこもりなど	〇 〇 〇 〇	午前9時～午後4時	青少年センター ☎95-3100
家庭・児童の養育相談	〇～ 〇	午前9時30分～午後5時	家庭児童相談室 ☎66-1213
母子家庭などの相談	〇～ 〇	午前9時～午後5時	子育て支援課 ☎66-1108
DV相談 面接相談予約は 〇 〇	電話 〇 〇 面談 〇	午前9時～午後4時	DV相談室 ☎66-1223

虐待などに関する相談や通報は…

18歳未満の子ども
(障がい児を含む)

子育て支援課 ☎66-1108 家庭児童相談室 ☎66-1213
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間対応)

18～64歳の障がい者

福祉課 ☎66-1106 FAX66-3130 障がい者虐待防止センター ☎68-3612
(夜間・休日) ☎66-1111 FAX66-1207

65歳以上の高齢者

長寿課 ☎66-1105 FAX66-3130 地域包括支援センター
塩津 ☎56-7125 東部 ☎59-6790
中央 ☎69-6674 みらいあ ☎66-0800 西部 ☎58-1136



健康管理 できていますか？

健康推進課 ☎ 67-1151

コロナ禍になって2年、自分の健康管理を後回しにしてしまう人が増加しています。ストレスや外出自粛により飲酒・たばこ・間食が増えていませんか？健康を意識した生活を目指しましょう。



体動かそう！

1日に11時間以上座る姿勢が続くと、死亡リスクが40%も高まるといわれています。こまめに生活に動きを取り入れてみましょう。



椅子を使ってスクワット！

- ①足は肩幅に開き、つま先は外向き30度で正面を向く
- ②息を吐きながら椅子からゆっくり立ち上がる

10～15回繰り返す

ポイント

- ★膝がつま先より前にならないようにしましょう
- ★お尻を突き出すイメージで、座る時も意識しましょう



事務やパソコン作業の合間に胸のストレッチ！

- ①椅子に浅く腰掛けて、両手で背もたれを掴む
- ②両肘を寄せて胸を張る

- ★痛みの出ない程度でやってみましょう
- ★息を止めないようにしましょう

自分の体を知るために

健康診断

蒲郡市の検査はお得がいっぱい！

- ・特定健診：無料
- ・ヤングエイジ健診、がん検診：500円

詳しくはこちらから▶



新生児聴覚検査費用助成

生まれてくる赤ちゃんの1,000人のうち1～2人は、生まれつき耳の聞こえに障がいを持っていると言われています。すべての赤ちゃんが新生児聴覚検査を受けられるよう、検査費用の一部を助成します。

補助額 上限5,000円

対象 4月1日以降に母子手帳の交付を受けた方

※母子手帳交付時に補助券を交付します

健康推進課 ☎ 67-1151



献血



とき 4月5日(日)・6日(日)
午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所ロビー

対象 17～64歳の方

持ち物 本人確認できるもの
(運転免許証など)

健康推進課 ☎ 67-1151

4 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
予約制 血糖コントロール塾7.0会 健康・栄養・歯科相談	19日 19日 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
	22日 22日 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	4日 4日 午前9時30分 (雨天中止)	本町公園	蒲郡の街中を歩くコース
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	11日 11日 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	季節を楽しむ海沿いコース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	30日 30日 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	三河新四国五寺巡りコース (覚性院→無量寺→真如寺→実相院→利生院)

※自宅で検温し、マスク着用でご参加ください

4 子育てカレンダー



ところ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	とき	受付時間	対象	問合先
予約制 ママ教室 もぐもぐ教室(離乳食前期) カミカミ教室(離乳食後期) 2歳児教室 子育て相談 うみのご広場 母乳相談	12日 12日 日	午前9時20分～9時30分	妊婦さん	健康推進課 ☎ 67-1151
	21日 21日 日	午前9時50分～10時	5～6カ月児	
	13日 13日 日	午前9時50分～10時	9～10カ月児	
	8日 8日 日	午前9時45分～10時	2歳児	
	7日 7日 日	午前9時30分～11時30分	どなたでも	子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305
	18日 18日 日	午前10時～正午	どなたでも	
	日	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	

●母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。

●4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

発見 市民病院れぽーと

Case.002
臨床工学科

市民病院 ☎ 66-2200

ナソ1
Q ここで働く人ってどんな人？

臨床工学技士という、医療機器の操作や保守管理を行う専門の人です。医学と工学の知識を兼ね備えており、院内にあるすべての医療機器を扱う「命のエンジニア」です。

ナソ2
Q 主にどんな機械を取り扱っているの？

患者さんの命に直結する機械、具体的には人工呼吸器や人工心肺装置などのいわゆる生命維持装置がメインです。

医師が治療で使用する前にテストや準備などを行い、看護師さんに医療機器の使い方のレクチャーも行います。多くはない人数でローテーションしておりゼネラリスト（なんでもできるようになる人）として働く中ではありますが、技士さんそれぞれ得意な機械により深い専門知識を備えるようにしているそうです。

陰で病院を支える大切な縁の下の力持ちの皆さんですね。現場からは以上です！



SL 写生大会

と き 5月3日(祝)～5日(祝)

午前10時～午後3時

ところ SL 展示場

持ち物 絵の具、クレヨンなどの画材

※画用紙は配布します



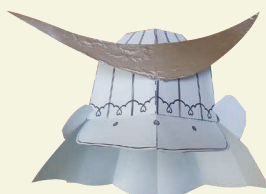
ペーパークラフトの かぶとを作ろう

かぶとの飾りを選んで、子どもサイズのかぶとを作ろう！

と き 4月29日(祝)～5月5日(祝)

ところ 1階ロビー

参加費 無料 ※予約不要



コーナー
展示

鎌倉時代の蒲郡 ～出土資料から～

NHK 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」は、蒲郡にもゆかりがあることをご存じでしょうか？
13人の評定衆の1人、安達藤九郎盛長（源頼朝に従う最古参の家来）が再興、建立したといわれる丹野御堂と長泉寺が市内にあり、長泉寺には盛長を供養する五輪塔があります。中世鎌倉期の蒲郡について、市内で採集・出土した資料から、リアルな鎌倉時代を紹介します。

と き 4月9日(土)～12月25日(日) ところ 2階ロビー



竹島水族館 Aquarium

☎ 68-2059

馆长の
ひなこいし



小林龍二

竹島水族館は小さいながらも船を
持っている近くの港に係留してあり
ます。目の前の海の魚を集めるとい
う大きな目的があるのですが、腕の
問題か海の問題か、ろくに釣れたた
めがありません。
先日、久しぶりにエンジンをかけ
ました。冬の間はオフシーズンなの
で手を付けていなかったのです。放っ
ておかず適時手をかけないとすぐエ
ンジンがかからなくなったりしてご
機嫌を損ねてしまいます。船は自分
の大切な女性と同じように扱いなさ
いと教わりました。
そういえば海も「母なる
海」と言うように女性に例
えられます。改めて考えて
みると、どんな分野でも男
性や父に例えられることは
ほとんどありません。なん
でだ、男も頑張るとる。
私事で恐縮ですが自分の



係留ロープまでけなげです。

大切な女性はご機嫌をとったり、必
要以上に手をかけたりせずとも健や
かにいつも優しい方で現在のところ
非常に恵まれており、逆に多大なる
ご心配やご苦労をおかけしてばかり
の立場でございます。さらに船も冬
の間寒さや海風、カモメの糞などに
耐えてけなげに港に係留されており、
静かに毎日浮いていたのです。すま
なかつた、という気持ちになりました。
た。エンジンをかけるついでによく
見ると、船の側面やロープにはフジ
ツボやカキなどが2、3万粒くらい張
り付いています。こりゃいかん。心
を入れ替えてもつと優しくしてあげ
ようと思いました。船にも大切な女
性にも。しかし男はいつもその時だ
けでまったくダメな生き物なのよね。
なるほど、海にも船にも例えてもら
えないわけだ。

春が来た

最初に春を実感したのは、いつもの散歩道にニヨキッと突き出した小さな頭を見たときです。土を割り、力強く伸び上がった、ほんのり緑がかったツクシ。毎年天ぷらやお吸い物にして楽しんでいきます。

私には嬉しい季節の恵みですが、スギナの胞子をまき散らす天敵として忌み嫌う方もおられるようです。自慢の庭や畑からスギナを根絶しようと苦心惨憺しているのに、春になると思わぬところからヒヨッコリ顔を出すツクシがいまいましくて仕方ないそう…。まあ、スギナに代表されるトクサのなかまには2億年余りの歴史があり、一方私たちホモサピエンスは地球に登場してまだ20万年の新参者。大絶滅を2度も生き延び、温帯から亜寒帯まで世界じゅうに



今年も颯爽と登場！
つくしんぼ

広がる彼らにとっては、私たちが侵略者です。「敵を知り己を知れば百戦危うからず」と申しますが、知れば知るほど奥深く、身近な自然のすばらしさに感嘆するばかり。

一方で「己」のほうはどうでしょう。自らを「万物の霊長」で知恵ある人」と名付けた私たちは、己のことをどれほど知っているのでしょうか。

今やスギナ以上に版図を拡張、環境にも自らにも問題を抱えた私たちにあって、芸術や歴史だけでなく科学も総動員して「己を知る」のが、今後の百戦を生き抜く光なのかもしれません。噛みしめた春の恵みが、なんだか一層ほろ苦く感じました。

ID 0203429

4月 イベントカレンダー

- ショー
- ワークショップ
- おはなし
- かんさつ

- 2 なるほど！ザ☆サイエンス
- 3 こいのぼりをつくらう
- 9 化石を観察してみよう
〜古生代編〜
- 10 ゴムで動くおもちゃ
古生物アノマロカリスをつくらう
- 16 展示解説
おさかな生き残り大作戦!!
- 16 ずばらない砂手團 J&A STUDIOS
海と川の石っこ・砂っこ
- 17 ゴム電カプロペラカーをつくらう
- 23 おはなしライブ
- 23 ひよこ付きアレンジメントフラワー
- 24 ペーパービーズのネックレス
展示解説
はやぶさ2・リュウグウ・マーチソン隕石
- 29 アンモナイトをさがそう!
- 30 アンモナイトをさがそう!

各イベントの時間・定員・申込方法などは科学館ホームページで確認してください。

企画展

アンモナイトのれきし ID 0212921



古代の海に出現してから約3億年以上もの期間にわたり繁栄したアンモナイトたち。彼らは一体どのように繁栄し、そして絶滅したのか、謎に満ちた歴史をご紹介します。

とき 7月3日(日)まで
ところ 3階展示室 ※要常設展観覧料



協力：豊橋市自然史博物館

図書館スタッフがえらぶ

がまごおり電子図書館からの おすすめ

～一緒にお出かけ～



がまごおり
電子図書館



「ときめくチョウ図鑑」
今森光彦 / 写真・文
山と溪谷社

日本にすむチョウのうち、よく見かける 171 種を、標本写真とともに紹介。スマホを持って散歩に出かけよう。



「知ってびっくり!
ものはじまり物語 電子版」
汐見稔幸 / 監修
学研教育出版

チョコレートは苦い水? どうしてこいのぼりを飾るの? 子どもに身近な「もの」のはじまりを、55の短くわかりやすい話で紹介。ちょっとした待ち時間に最適です。

おうちで作ろうよ!

子ども読書の日記念プレゼント

児童室で本を借りた人に工作キットをプレゼント。

- とき 4月22日(金)・23日(土)
- ところ 児童室
- 定員 各30人



貸し出し期間変更 4月23日(土)～5月12日(木) 2▶3週間

※電子図書館は除く。

市民体育センター

☎ 69-3241

今月おすすめ!

●ヨガ

女性に人気のヨガ教室です。

月曜日コース (初級 5回)

とき 5月2・9・16・23・30日(月)
午前11時50分～午後0時50分

受講料 2,750円

水曜日コース (初級 3回)

とき 5月11・18・25日(水)
午前11時50分～午後0時50分

受講料 1,650円

木曜日コース (中級 3回)

とき 5月12・19・26日(木)
午後1時30分～2時30分

対象 ヨガ経験のある18歳以上の方
受講料 1,650円

●ママヨガ

子どもと一緒に参加できます。

月曜日コース (5回)

とき 5月2・9・16・23・30日(月)
午前10時40分～11時40分

受講料 2,750円

水曜日コース (3回)

とき 5月11・18・25日(水)
午前9時30分～10時30分

対象 18歳以上の女性
受講料 1,650円



ママもたまにはリラックスしませんか? 4児のママでもあるインストラクターが教えます。

その他講座は
QRコードから



お知らせ

Information

ID 記事ID 市ホームページで検索できます。



福寿稲荷ごりやく市

観光商工課 ☎ 66-1118

ID 0205352

テント市、大道芸、チャリティきつねうどん振る舞いなど、食べる・見る・買う三拍子揃ったお祭りです。
と き 4月24日回、5月22日回
午前10時～午後3時30分
※9～11月の第4日曜日に開催
ところ 中央通り商店街



男女共同参画講演会

KABA.ちゃんトークショー

協働まちづくり課 ☎ 66-1179

ID 0258173

タレント・振付師のKABA. ちゃんが、ダンサーになる夢を叶えるまでの道のりや性的マイノリティとしての経験についてお話しします。
と き 5月28日回 午後2時～4時
ところ 市民会館中ホール
定員 250人
参加費 無料
申し込み 5月18日回までに、ファクス、郵送、インターネットで郵便番号・住所・代表者氏名・電話番号・参加人数・手話通訳・託児(2歳～未就学児、10人まで)の利用有無を協働まちづくり課(〒443-8601 FAX66-1196)へ。



ペーパークイリング教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

細長い紙を渦巻き型に巻いて、花や葉を作るペーパークラフトです。母の日のプレゼントにいかがですか。

と き 4月24日回 午前10時～
ところ 小江公民館
対象 市内在住・在勤の中学生以上の方

定員 10人

受講料 500円

申し込み 4月20日回までに電話またはファクスで、住所・氏名・電話番号を小江公民館(☎/FAX 68-6402)へ。



三味線教室

文化協会 ☎ /FAX68-5509

生涯学習課

と き 5月6・13日回 全2回
午後1時30分～3時30分

ところ 大塚公民館

定員 10人

参加費 500円

申し込み 4月25日回までに直接、電話、ファクスで、住所・氏名・電話番号を文化協会事務局へ。

★三味線貸し出しあり



市民パソコン教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 15653210

●パワーポイント初心者講座

と き 5月21・28日回 全2回
午前9時30分～午後0時30分

対象 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方

持ち物 ノートパソコン(OSがウィンドウズ10以上のものに限る)

●Zoom 初心者講座

と き 5月9・16日回 全2回
午前9時30分～午後0時30分

対象 市内在住・在勤のスマホの基本操作を習得している方

持ち物 スマホ(アプリを入れるためのID・パスワードが必要)・充電器

【共通事項】

ところ 生命の海科学館メディアホール

定員 各10人

受講料 2,500円

申し込み 4月28日回までに電話、ファクス、はがき、インターネットで、住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課(〒443-0034 港町17-17 FAX66-1199)へ。

手話奉仕員養成講座

福祉課 ☎ 66-1106

と き 5月6日～令和5年2月24日 各金曜日 全40回
午前10時～正午

ところ 勤労福祉会館ほか

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

受講料 3,300円

申し込み 4月22日回までに、直接、電話、ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を社会福祉協議会(☎ 69-3911 FAX69-3993)へ。

再発見！東三河の宝 春編



ID 0127747

東三河各地を直接訪れ、講師の案内で散策します。

と き	テーマ	ところ
5月20日 午前10時～正午	公営競技「競輪」の魅力を探る	豊橋市
5月27日 午前11時～午後1時	田峯城岩めぐり	設楽町
6月10日 午前9時30分～正午	長篠城の歴史と地形を知ろう	新城市



- 対象** 全回参加できる東三河在住・在勤の方
- 定員** 50人（定員を超えた場合は抽選）
- 受講料** 無料
- 申し込み** 4月21日困までに電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課（FAX66-1199）へ。
- その他** 現地集合・現地解散

生涯学習課 ☎ 66-1167

家族のためのおはなし会

図書館 ☎ 69-3706

ID 0083927

予約制の貸し切りおはなし会です。

対象・とき

乳幼児 図書館 午前11時～、11時30分～

どなたでも 田舎 午前11時～、11時30分～、午後2時～、2時30分～

※各回15分程度

ところ 図書館児童室おはなしの部屋

定員 各1組（同居の家族）

申し込み 希望日の1カ月前～、直接または電話で図書館へ。



春の文協まつり

部門	と き	ところ
絵画展	5月13日～15日	博物館 ギャラリー
写真展	5月20日～22日	
水墨画展	5月27日～29日	
書道・工芸展	5月13日～15日	市民会館 東ホール 中ホール 東会議室 中会議室
芸能発表会	5月15日	
ふれあい茶会		
華道展	5月21日・22日	東ホール 中会議室
水石展		



※最終日は午後4時まで。
入場は終了30分前まで。

文化協会 ☎ 68-5509
生涯学習課

スポーツ施設無料解放

ID 0152906

と き 毎週 四 午前9時～午後1時 ※市民体育センターは午前8時30分～

ところ・種目

●市民体育センター

競技場：バドミントン、ニュースポーツ、ソフトバレーボール

多目的練習場：卓球

男子・女子トレーニング室

形原テニスコート：テニス、ソフトテニス

●文化広場 (☎57-1338)

競技場：バドミントン、ニュースポーツ、ソフトバレー

対 象 市内在住・在勤の方

利用方法 受付で氏名・種目を記入
※道具は持参

夏季テニス教室

と き 5月14日～7月2日
毎週 四 全8回
午後7時～8時45分

ところ 浜町テニスコート

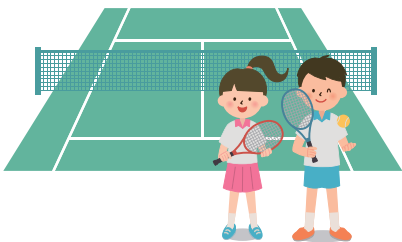
対 象 市内在住・在勤の小学4年生以上の初心者・中級者

定 員 小学生15人
中学生以上50人

参加費 3,000円

申し込み 4月3日(四)～5月1日(日)に参加費を持って、直接市民体育センターへ。

※小・中学生は申し込み時に保護者の承諾印が必要。



オレンジトライアスロン

蒲郡市民の部

ID 0190807

と き 6月19日(日)

コース 竹島(頭緑地(市民会館前)～浜町～竹島)

競技内容 水泳375メートル、自転車10キロ(マウンテンバイク可)、ラン2.5キロ

参加費 10,000円

申し込み 5月10日(日)までにインターネットで愛知県トライアスロン協会大会係へ。



弓道教室

と き 5月9日～6月9日
毎週 四 全10回
午後7時～9時

ところ 市民体育センター弓道場

対 象 中学2年生以上

定 員 40人

参加費 中学・高校1,500円
一般2,000円

申し込み 4月1日(金)～25日(日)に参加費を持って、直接市民体育センターへ。

※中学生は保護者の承諾印が必要。



俊成の里短歌大会

生涯学習課 ☎66-1167

ID 3700000

蒲郡開発の祖である藤原俊成卿を顕彰する短歌大会を開催します。

と き 4月29日(日) 午後1時～4時
ところ 市民会館中ホール

内 容

- ・表彰式
- ・講演「短歌の伝統と新しさ」
歌人 栗木京子
- ・選者作品評

選 者 島田修三、栗木京子、小塩卓哉ほか

参加費 500円(詠草集付)
※投稿者は無料



ジュニアソフトボール教室

と き 5月7日～6月25日
毎週 四 全8回 午前9時～正午

ところ 浜町グラウンド

対 象 小学生

定 員 40人

参加費 2,000円

申し込み 4月3日(四)～5月1日(日)に参加費を持って、直接市民体育センターへ。

※保護者の承諾印が必要。

相続・贈与

争族にならないための
生前対策にも応じます

初回相談無料

加藤智税理士事務所

お気軽にご相談下さい TEL.0533-68-7160

★ 当事務所

元町

●三菱UFJ

●鈴中工業

蒲郡駅

〒443-0057 蒲郡市中央本町4-27

加藤智税理士

検索

令和5年4月採用

助産師・看護師・薬剤師

市民病院管理課 ☎ 66-2202

職種・人員 助産師・看護師 計30人程度、薬剤師2人

資格 昭和58年4月2日以降生まれで、令和5年3月31日までに各免許を取得見込みの方
※薬剤師希望の方は、申し込みまでに要見学

試験日 5月14日 日

申し込み 4月27日 日(必着)までに、直接または郵送で申込書・履歴書(管理課、市ホームページにあります)・必要書類を管理課(〒443-8501)へ。

成人式実行委員

生涯学習課 ☎ 66-1167

令和5年1月の成人式を企画・運営しませんか。

内容 実行委員会(6月～8回程程度)への参加・成人式の運営

対象 市の成人式に出席する新成人
定員 14人

申し込み 5月2日 日までに、直接または電話で生涯学習課へ。

資源回収登録団体

環境清掃課 ☎ 57-4100

ID 0151805

ごみの減量化と資源の有効活用を推進するため、資源回収を実施する10人以上の団体を募集します。登録団体には、1キロにつき3～10円の奨励金を交付します。

申し込み 直接環境清掃課へ。



創作ミュージカル会員

観光商工課 ☎ 66-1120

ID 0197476

蒲郡まつりで行うミュージカルに参加しませんか。

歌・ダンス、演奏、小道具・衣装の制作、ポスター貼りなど協力できる範囲で構いません。家族・グループでの参加や見学だけでも歓迎します。

体験レッスン

とき 5月8日 日 午後6時～8時

ところ 生きがいセンター

5月のレッスン

とき 日 日 午後7時～9時

全11回

ところ 生きがいセンターほか

【共通事項】

講師 この指とまれの会
本多 公子

参加費 無料



水中健康教室

保険年金課 国保 ☎ 66-1103

後期 ☎ 66-1102

ID 0077073

とき・コース

●5月10日～7月1日
午前10時30分～11時30分
火曜日コース・水曜日コース・金曜日ゆったりコース 各全8回

●5月10日～6月28日
午後7時～8時 夜コース
毎週 日 全8回

ところ ユトリーナ蒲郡

対象 国保または後期高齢者医療の被保険者で、次の要件を満たす方

・世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない

・後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない

※学生、オムツ使用の方は不可

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 4月8日 日までに保険証を持って直接保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。ファクス、はがき、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601 FAX66-1181 ☎ nenkin@city.gamagori.lg.jp)へ。

4月の休館日

4月の休館日					児童館 祝日開館
図書館	博物館	生命の海科学館	市民会館	竹島水族館	
4日 日	4日 日		5日 日	12日 日	29日 日 おおつか児童館
11日 日	11日 日	12日 日	12日 日	19日 日	
18日 日	18日 日	19日 日	19日 日	26日 日	
25日 日	19日 日	26日 日	19日 日		
28日 日	25日 日		26日 日		

丸七住宅はお客様の『ありがとう』を頂くために、これから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談ください!

不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索
幸田店 ☎ 0120-07-1644
蒲郡店 ☎ 0120-07-1645

mini mini ミニミニFC蒲郡店
☎ 0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

令和5年4月採用 市職員採用試験(SPI方式)

人事課 ☎ 66-1163

ID 0195672

採用職種	募集人員	年齢	資格
一般事務職	5人程度	平成4年4月2日以降生まれ	—
土木技術職	各若干名	昭和58年4月2日以降生まれ	大学、短期大学、高等学校において土木に関する課程を修めて卒業 ※
建築技術職			1級建築士資格 ※
電気技術職			大学、短期大学、高等学校において建築に関する課程を修めて卒業 ※
保健師			第1種電気工事士資格 ※
		昭和53年4月2日以降生まれ	保健師資格 ※

※資格の取得・登録、卒業は令和5年3月31日までの見込み含む。

令和4年8月採用 職員募集

採用職種	募集人員	年齢	資格
消防職	2人程度	平成8年4月2日以降生まれ	—

【共通事項】

申し込み 4月1日(金)～22日(金)に直接または郵送(4月13日消印)で申込書・受験票(人事課、市ホームページにあります)を人事課(〒443-8601)へ。

※7・9月に実施する職員採用試験に重複して申し込みはできません。

会計年度任用職員 児童厚生員

子育て支援課 ☎ 66-1108

ID 5040325

募集人員 1人

勤務日・時間 週5日 午前8時45分～午後5時15分

報酬 月額160,548円

資格 保育士資格、幼稚園・小・中学校教諭免許のいずれかを有する方 ※要普通自動車免許

試験日 4月23日(日)

申し込み 4月15日(金)必着までに、申込書・受験票(子育て支援課、市ホームページにあります)を直接子育て支援課へ。



親子ふれあいひろば 前期会員

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 0240428

遊びなどを通して、よりよい親子関係を築き、保護者同士の交流を深めませんか。

とき 5月13日～6月24日
毎週(金) 全7回
午前10時～11時30分

ところ 形原公民館 ほか

対象 市内在住の1～3歳児とその保護者

定員 各12組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1人200円

申し込み 4月13日(金)～18日(日)に直接、電話、インターネットで申込書(保健医療センター、児童館、公民館、市ホームページにあります)を生涯学習課へ。

※申込者には個別通知します。

6月採用会計年度任用職員 介護認定調査員

長寿課 ☎ 66-1176

ID 0152670

要介護認定のための家庭訪問や調査票の作成など、認定調査業務を行います。

募集人員 2人

勤務時間 (日)～(金) 午前9時～午後4時45分(原則1年・最長5年まで延長あり)

賃金 月額172,800～190,219円
※認定調査1件につき900円加算

資格 介護または医療の現場で専門的な業務に1年以上携わった経験があり、ワード、エクセルのできる方 ※要普通運転免許

試験日 5月14日(日)

申し込み 4月8日(金)～5月9日(日)に直接または郵送で、申込書・受験票(長寿課、市ホームページにあります)を長寿課(〒443-8601)へ。

子育てコンシェルジュ 出張相談会

子育て支援課 ☎ 66-1107

ID 0139667

子育てに関する悩みや質問などにお答えします。

とき・ところ

- 4月12日(木)、25日(月)
午前10時～11時30分
中央子育て支援センター
- 4月22日(金)
午前10時30分～正午
図書館児童室

あじさいくるりんバスが 週4日運行になります

交通防犯課 ☎ 66-1156

ID 0188052

形原地区あじさいくるりんバスは
4月1日～運行日が増えます。
☎☎☎→☎☎☎☎☎

生涯学習推進計画2022 を策定しました

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 0262646

市民一人ひとりの学習活動や文化芸術活動を推進し、蒲郡らしい生涯学習社会の実現をめざす計画です。

内容

- ・生涯学習の現状と課題
- ・計画の基本的な考え方 ほか

閲覧場所 生涯学習課、情報公開コーナー（市役所4階）、公民館、図書館、市ホームページ

認知症家族の交流会

健康推進課 ☎ 67-1151

認知症の介護方法を話し合います。

とき 4月15日(金)
午前10時～11時30分

ところ 市役所北棟集會室

対象 認知症の方を介護している家族



障がい者のための軽自動車税 (種別割)減免申請

税務課 ☎ 66-1115

ID 0196456

●障がい者のために使用する軽自動車
対象 障がい者本人(18才未満の身体障がい者および知的障がい者・精神障がい者と生計を一にする方を含む)の所有する軽自動車…障がい者1人につき1台

※知的・精神障がい者本人が運転する場合は車検証名義も本人であること。

※障がいの区分・等級により減免に該当しない場合があります。

持ち物

- ・障がい者本人の手帳(複数あれば全て)
- ・運転者の運転免許証
- ・車検証

※運転する方と障がい者の方が同一世帯でない場合、別途証明書が必要です。

●身体障がい者が利用するために改造してある軽自動車

対象 車椅子の昇降装置や車止め、浴槽の設置など身体障がい者が利用するために改造してある軽自動車

持ち物

- ・車検証
- ・構造内容が分かる写真(前後左右)

【共通事項】

申し込み 5月31日(木)までに直接税務課へ。

その他 普通車は県税事務所(☎0532-35-6130)へ。

新型コロナウイルス 保険適用外自費PCR検査

とき 令和5年3月31日まで
平日午前8時30分～午後3時

ところ 保健医療センター

対象 市内在住の方(年度内1人1回まで)

自己負担額 5,000円

申し込み 電話で健康推進課へ。

その他

- ・結果は翌日以降に電話連絡および書面通知します。
- ・症状のある方、濃厚接触者、濃厚接触者に相当する方は利用できません。
- ・海外旅行などに必要な陰性証明書など証明書の発行はできません。

健康推進課 ☎ 67-1151

相続 遺言 贈与

お気軽にご相談ください
初回のご相談は、無料です。
預貯金・株式・不動産などの資産承継

太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

出張相談、土日相談も
お受けしています! 要予約

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120(三谷水産高校から東へ約300m)

ota-samurai.com

犬の登録と狂犬病予防注射

ID 0203983 環境清掃課 ☎ 57-4100

生後 91 日以上の犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。これは狂犬病予防法で定められている飼い主の義務です。

登録済みの場合は案内はがきが届きます。記載内容の変更、犬の死亡、はがきが届かない場合は、環境清掃課へご連絡ください。



持ち物

- 登録済の犬：案内はがき（狂犬病予防注射実施・登録確認通知書）、愛犬手帳、3,500 円
 - 未登録の犬：6,500 円
- ※つり銭のいないようお願いします。

その他

- ・犬に首輪をしてリードでつなぎ、制御できる人が連れてきてください。
- ・市外から転入の場合は、前住所での登録が分かるものを持ってきてください。
- ・市外に転出する場合は、転出先の市町村に届け出てください。

集合登録・狂犬病予防注射 日程

と き	と ころ	時 間
4 月 11 日 日	図書館	午後 1 時～ 1 時 40 分
	西部公民館	午後 2 時～ 2 時 30 分
	東部公民館	午後 3 時～ 3 時 30 分
4 月 13 日 日	西浦公民館	午後 1 時～ 1 時 40 分
	形原公民館	午後 2 時～ 2 時 40 分
	塩津公民館	午後 3 時 10 分～ 3 時 40 分
4 月 14 日 日	北部公民館	午後 1 時～ 1 時 30 分
	三谷公民館	午後 2 時～ 2 時 30 分
	大塚公民館	午後 3 時～ 3 時 30 分

空家解体補助

建築住宅課 ☎ 66-1132

ID 0263829

土地の有効活用の推進などを図るため、空家の解体工事費の一部を補助します。

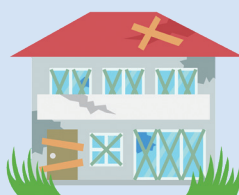
対 象 2 分の 1 以上が居住用であった 1 年以上使用されていない空家で、次の要件を満たす住宅

①老朽空家	②危険な空家
昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された建物	柱が傾く、屋根が落ちているなど、事前判定調査により危険な空家として認定された建物

補助額

対象空家の所有者が行う解体工事費の 2 分の 1：①上限 15 万円②上限 20 万円
※①②両方に該当する場合は最大 35 万円（15 万円 + 20 万円）を交付します。

申し込み 工事着手前に直接建築住宅課へ。



事業承継無料個別相談会

観光商工課 ☎ 66-1119

ID 0262305

経営者・後継者を対象に、事業承継・引継ぎに関する個別相談窓口を開設します。

と き 4 月 12 日 日 午前 10 時～午後 0 時 30 分

と ころ 市役所産業振興部会議室
対 象 市内の経営者または後継者
相談内容 後継者、事業承継 (M&A) 全般、親族内・従業員承継など
相談員 県事業承継・引継ぎ支援センター職員

申し込み 相談日の 1 週間前までに、ファクスまたはメールで申込書（観光商工課、市ホームページにあります）を観光商工課 (FAX66-1188 ☒ shoko@city.gamagori.lg.jp) へ。

永代供養 宗教自由 後継者不要



蒲郡とぼね樹木葬墓地

愛知県蒲郡市 竹谷町玉ノ木 57 番地

ご家族のお墓として使用できる話題の 永代供養付 樹木葬です。

50年間 個別供養 好評受付中!

3 霊まで納骨可 1 区画 40 万円～

4 霊まで納骨可 1 区画 55 万円～

価格に永代供養料・墓地使用料が含まれています。別途墓石代がかかります。
※護持費(管理費):年間2,000円(50年分一括払い50,000円) 生前にお求めの方(寿限):一括払い45,000円



ご見学希望・お問合せは 愛樹木葬のアイエムお客様相談センターへ 前日までに下記フリーダイヤルでご予約ください。



0120-501-373 株式会社 アイエム 東京都中央区京橋2-8-1 八重洲中央ビル6階 西日本支社:愛知県名古屋市中区金城町2-6-703



寿楽荘 を利用しよう！

寿楽荘 ☎/FAX59-7411
長寿課

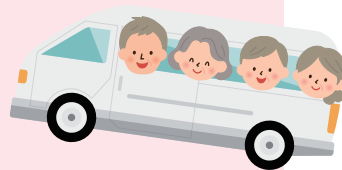
市内在住の60歳以上の方に健康増進・生きがいづくりの場として寿楽荘を開放しています。

利用時間 午前9時30分～午後4時30分（入浴は午前10時～午後3時30分）

内容 入浴、カラオケ、卓球、健康相談、囲碁、将棋ほか

水曜日は「ふれあい入浴の日」 毎週巡回には無料バスが市内一円を巡回します。また、ボランティアによる演芸や民謡なども併せて楽しむことができます。

★毎週月曜日は寿楽荘～三河三谷駅間の無料送迎バス運行中



暮らしの教室 得ダネ講座

とき・内容

- 4月22日 交通防犯教室
- 5月27日 災害に負けないための防災教室
- 6月24日 大人の注意欠如多動症(ADHD)について
- 7月22日 繊維のはなし
- 8月26日 手話で日常会話をしてみよう
- 9月30日 お口の中の病気について
- 各金曜日 午後1時30分～2時30分

ところ 寿楽荘集会室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各20人

受講料 無料

申し込み 各開催日の1週間前までに、電話またはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。

介護予防教室

●体を動かそう（6カ月コース）

とき 第1・3火曜日 午後1時30分～3時

定員 25人

●脳を刺激しよう

とき・内容

- 4月8日 防災グッズづくり
- 5月13日 季節のハーブ講座
- 6月10日 ビーズアクセサリー教室
- 各金曜日 午後1時30分～3時

定員 20人（定員を超えた場合は抽選）

●音楽体操

とき 第4金曜日 午後1時30分～3時

定員 25人

【共通事項】

参加費 無料

申し込み 電話またはファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。

児童扶養手当・特別児童扶養手当改定

子育て支援課 ☎ 66-1108

4月～次のとおり改定されます。

●児童扶養手当 ID 0012063
手当月額

- 児童1人：10,160～43,070円
- 児童2人：児童1人の金額に5,090～10,170円を加算
- 児童3人目以上：1人増すごとに3,050～6,100円を加算

※額は所得によって判定

●特別児童扶養手当 ID 0012247
手当月額 児童1人につき

- 1級 52,400円
- 2級 34,900円

市税のクレジットカード決済事業者が変わります

収納課 ☎ 66-1117

ID 0262558

5月3日☎～決済事業者が変わります。

新：株式会社エフレジ
旧：ヤフー株式会社



スタインウェイを弾こう！

市民会館 ☎ 67-5151
生涯学習課

とき ①5月1日回、②29日回
午前9時～午後5時

ところ 市民会館大ホール

対象 市内在住・在学の中学生以上の方

参加費 1,000円（1区分1時間）

申し込み ①4月17日回②5月15日回～電話で市民会館へ。

※楽器の持ち込みはできません。



特別支援教育と就学に向けての説明会

学校教育課 ☎ 66-1165

ID 20200508

とき 5月11日回
午前10時～11時15分

ところ 市民会館大会議室

対象 令和5年度に小学校へ入学する児童の保護者で、子どもの発達に気になる方、就学について相談したい方

申し込み 保育園・幼稚園を通して配付する案内書を直接各園へ。
※未就園の場合は学校教育課へ。

保険税(料)の所得申告

保険年金課 国保 ☎ 66-1172
後期 ☎ 66-1102

収入がなかった方、非課税年金（障害基礎年金・遺族年金など）のみを受けている方、所得税の申告が必要ない方は、4月15日迄までに保険税(料)の所得申告をしてください。

所得が一定以下の世帯は、保険税(料)の軽減や減免を受けることができます。

国民年金保険料改定

保険年金課 ☎ 66-1101

ID 0240482

4月～の国民年金保険料
月額 16,590円

問合せ先 豊橋年金事務所 (☎ 0532-33-4111)

ゴミ減量 4コマまんが

プラごみネットに
可燃ごみを捨てない **その80**



環境清掃課 ☎ 57-4100

がまごおり観光応援券 利用有効期間延長

観光商工課 ☎ 66-1120

がまごおり観光応援券の有効期間を5月31日(木)まで延長します。



未就学児対象 子ども均等割軽減を導入します

保険年金課 ☎ 66-1172

令和4年度～未就学児の国保税均等割額を半額とします。所得制限はなく申請不要です。

4月から
使える

各種タクシードライバーチケットを配布します

配布開始 3月25日(金)～

高齢者割引タクシードライバーチケット ID 0222102

- 交通防犯課 ☎ 66-1156
- ところ** 交通防犯課
 - 対象** 市内在住の満70歳以上の方
 - 持ち物** 保険証またはマイナンバーカードなど住所・氏名・生年月日の記載のある身分証明書
(代理の場合は、利用者本人の上記のうちいずれかの証明書)

福祉タクシードライバーチケット ID 0191387

- 福祉課 ☎ 66-1106
- ところ** 福祉課
 - 対象** 市内在住の自動車税・軽自動車税(種別割)の減免を受けていない、次の条件に該当する方
 - ・身体障がい者(下肢・体幹・視覚・内部障がい)…1～3級
 - ※重複障がいの場合は部位別の等級で判定
 - ・知的障がい者…A・B判定
 - ・精神障がい者…1・2級
 - 持ち物** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

国民年金保険料 学生納付特例

保険年金課 ☎ 66-1101

ID 0223917

所得が一定以下の学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。
※学生納付特例が承認された期間分を後払いしないと年金額が減額されます。

申し込み 申請書(日本年金機構ホームページにあります)を郵送で日本年金機構名古屋広域事務センター(〒460-8565)へ。

問合せ先 豊橋年金事務所(☎ 0532-33-4111)

豊田自動織機海陽ヨットハーバー 会議室を利用しませんか

企画政策課 ☎ 66-1162

企業研修、研究発表、各種会議、ヨガ教室などぜひご利用ください。目的や規模に合わせて部屋を選べます。

利用時間 午前8時～午後5時(月により終了時間の延長あり)

休館日 ㊟(㊟の場合は翌平日)、年末年始※ゴールデンウィーク、7・8月は無休

利用料 2時間: 630～1,940円
問合せ先 公益財団法人愛知県都市整備協会海陽ヨットハーバー管理事務所(☎ 59-8851)

創業支援補助金

観光商工課 ☎ 66-1118

ID 0262669

市内での創業・事業所の開設に要する費用の一部を補助します。

対象 市内で創業予定の個人、創業5年以内の個人・法人

補助額 対象経費の1/2(上限30万円、特定創業支援を受けた方は50万円)

申し込み 4月1日(金)～令和5年1月31日(木)に、直接または郵送で、申請書(観光商工課、ホームページにあります)・必要書類を観光商工課商工労政係(〒443-8601)へ。

農薬飛散防止のお願い

農林水産課 ☎ 66-1126

ID 0189157

農作業、ガーデニングなどで農薬を散布する際、農薬が飛散して農作物にかかってしまうと、出荷できなくなることや、人体・生き物に影響する可能性があります。

農薬を使用する場合は、使用上の注意を守り、風の強い日は特に周囲に拡散しないよう十分に注意してください。

環境にやさしい補助金あります

環境清掃課 ☎ 57-4100

市民の皆さんと一体となって、温室効果ガス排出量の実質ゼロ（ゼロカーボンシティ）を目指して取り組みます。地球にやさしい取り組みを始める方を、さまざまな補助金メニューで支援します。

申請前に環境清掃課に必ず相談してください。

申請は
環境清掃課へ

地球温暖化対策設備導入費補助金 ※工事着手・引渡前申請 ID 0194216

対象 4月1日～令和5年3月10日に工事完了・引渡終了できる自ら居住する（予定含む）住宅に以下の設備を設置する方（新築住宅、既存住宅、建売住宅、店舗併用住宅）

補助額

- ・太陽熱利用システム 上限5万円
- ・リチウムイオン蓄電池 上限5万円
- ・電気自動車等充給電設備 上限2万5千円
- ・家庭用燃料電池システム 上限5万円
- ・家庭用エネルギー管理システム (HEMS) 上限1万円
- ・地球温暖化対策設備一体的導入 上限12万円

電動アシスト自転車購入費補助金 ※購入前申請 ID 0202687

対象 電動アシスト自転車を4月1日以降に市内店舗で新車購入し、移動手段に活用する18歳以上の方

補助額 本体購入金額の3分の1(上限1万5千円)

次世代自動車購入費補助金 ※購入後申請 ID 0202688

対象 新車で燃料電池自動車 (FCV) を購入する個人または法人
※ FCVとは、水素を燃料とし、搭載された燃料電池によって駆動する自動車。

補助額 車両本体価格の5%(上限30万円)



生ごみ処理機等購入費補助金 ※購入後申請 ID 0206145

対象 4月1日以降に購入した方（中古・転売品を除く）

補助額 購入金額の45%

種類	容量と基数制限	限度額	持ち物
生ごみ堆肥化容器 (コンポスト)	100リットル以上 ※1世帯2基まで	1基につき3千円	・領収書 ・通帳 ・保証書(生ごみ処理機のみ)
密封発酵容器 (ぼかし容器)	9リットル以上 ※1世帯2基まで	1基につき1千円	
生ごみ処理機	1世帯1基まで	1万5千円	

浄化槽補助金 ※着手前申請 ID 0192300

対象 4月1日以降、建築確認申請を伴わずに合併処理浄化槽を設置し、市街化調整区域内に住む単独処理浄化槽やくみ取り便槽を使用している方※下水道事業計画区域を除く

補助額 設置費の50%、5人槽33万2千円 7人槽41万4千円 8人槽以上54万8千円
※単独処理浄化槽・くみ取り便槽を撤去する場合は、9万円上乗せ。

とき・ところ	内容	問合せ先
花しょうぶまつり 5月下旬～6月上旬 賀茂しょうぶ園 豊橋市	約300種・3万7千株の花しょうぶが咲き誇ります。	花しょうぶまつり実行委員会 ☎ 0532-51-2430
萩のミツバツツジまつり 4月1日(金)～20日(日) 富士神社周辺 豊川市	約4千株のコバノミツバツツジが淡い色から濃い紅紫までの美しい花を咲かせます。	豊川市観光協会 ☎ 89-2206
田原凧まつり 5月21日(土)・22日(日) 中央公園・ 田原市総合体育館周辺 田原市	大空で糸を切り合う「けんか凧」の風習が、今も受け継がれています。	渥美半島観光ビューロー ☎ 0531-23-3516



がまけいちゃんねる24

インターホンに出ると
空き巣予防になる!?

インターホンが鳴っても面倒だから…と居留守を使ってしまうことありませんか? 空き巣犯は、あえてインターホンを押し、不在を確認した後に侵入することがあります。在宅していることを知らせるため、インターホン越しで対応をしましょう。



BOAT RACE 蒲郡

LINE@ @brgamagori

「友だち登録」をしてね!

SG G1 G2 G3 タイトル一般戦 ※発売日程などは変更になる場合があります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
本場	徳山	戸屋	唐津	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	ウイナスシリーズ	多摩川	
場間場外発売	津	児島	鳴門	薄暮	児島	宮島	江戸川	常滑	児島	福岡	宮島	尼崎	津	常滑	丸亀	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村	大村



絵を見て、まちがいを10カ所見つけてね。
正解者のうち、抽選で5人に図書カードをプレゼントします。



応募方法

はがきまたはファクスに①答え(どちらかの絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66-1192)へ。当選者と答えは、広報がまごおり6月号に掲載します。

締切 4月15日(金)

2月号当選者

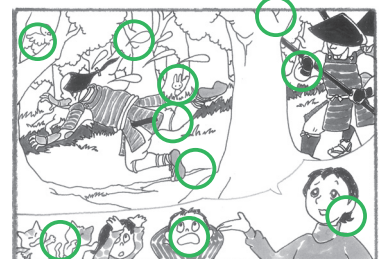
- 神谷 夏海(海陽町)
- 菊池ありあ(大塚町)
- 橋口 誠(形原町)
- 廣中さとみ(三谷町)
- 福島 颯真(水竹町)
(50音順・敬称略)



画:とうふねこ座
市川雅子



2月号の答え



赤い電車で春を楽しむ

3月も後半になると、「そろそろ春だよー」と声がかかったかのように暖かい日が続く顔を出します。街を見ても、売っているものや装飾品など、ふとしたところに春を感じるようになってきました。

例年より少し寒さが強かったこの冬は、蒲郡でも雪の積もる日もありました。久しぶりに雪だるま作ってみた人も多かったのではないだろうか。日本の春を象徴する桜は、過ぎ去る冬が寒いほど春に素敵な花を咲かせます。徐々に暖かい日が増えてきた今では、寒さを耐え忍んだ桜たちが、花芽をたくさんつけています。春になったら、満開の桜を見に出かけたいですね。

さあ、向こうからやってきた赤い電車には、電車の中からお花見をする人がたくさん!あ、動物さんたちも手を振っているよ!



輸送艦しもきた寄港



2月15日

海上自衛隊の輸送艦しもきたが蒲郡ふ頭11号岸壁に寄港しました。南海トラフ地震を想定して、海上自衛隊・陸上自衛隊と蒲郡市消防本部・蒲郡市民病院が、負傷者搬送等の共同訓練を行いました。

ソフィア看護専門学校卒業式



3月1日

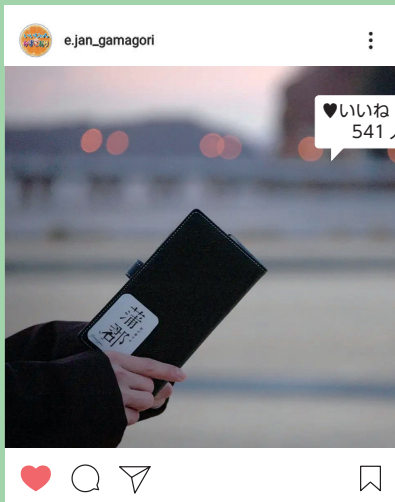
ソフィア看護専門学校で卒業式が行われました。卒業生36人は学びの時を終え、看護の第一歩を踏み出し始めました。

福祉避難所開設訓練



3月10日

在宅酸素療養者など、支援を要する市民のための福祉避難所開設訓練がポートレース蒲郡で行われました。組み立てたパーテーションが車いすでも利用できるかなど入念に確認をしました。



蒲郡市公式アカウント
いいじゃんがまごおり

▶ e.jan_gamagori

e.jan_gamagori*
さりげないところに蒲郡要を
**
#君が愛する蒲郡#ステッカー 企画政策課で#配布中
#お気に入りの場所に貼って#蒲郡要を深めよう
**
#いいじゃんがまごおり #いいじゃん #蒲郡#愛知
#gamagori#aichi#instagram#instagramjapan

#いいじゃんがまごおりのハッシュタグをつけて投稿しよう!



君が愛する蒲郡ステッカー
まだまだ絶賛配布中!

ところ 企画政策課

ふれあい
宅配便



街の話題や出来事を写真で紹介します

ハッピーキッズ★フォトスタジオ HAPPY KIDS PHOTO STUDIO



令和3年
2月生まれ

西蒲町

👑 小田 たくくん

生まれてくれてありがとう。
にいに、ねえねと仲良くしてね。



令和3年
8月生まれ

府相町

👑 小田 彩友香ちゃん

踊ったり歌ったりすることが大好きな
さゆちゃん! これからの成長も楽しみに
しているよ★



令和3年
2月生まれ

水竹町

👑 高橋 昊生くん

ニコニコ笑顔がかわいくて癒されているよ。
お兄ちゃんたちと一緒にたくましく育って行ってね!



エリカカップヨットレース

観光商工課 ☎66-1120
ID 0173738

東海地区のマリンスポーツの幕開けを飾るエリカカップヨットレースをお楽しみください。

ヨットレース観覧

- とき** 5月22日(日) 午前9時～11時30分
- 定員** 350人(定員を超えた場合は抽選)

OP ヨット子ども体験乗船

- とき** 5月21日(土) 午後1時～3時
- 対象** 小学生
- 定員** 30人(定員を超えた場合は抽選)

【共通事項】

- ところ** ラグナマリーナ
- 参加費** 無料
- 申し込み** 5月6日(金) (必着)までに、ファクスまたははがきで、代表者の住所・氏名・電話番号・年齢・参加希望者全員の氏名・年齢を観光商工課(〒443-8601 FAX66-1188)へ。
※当選者には個別通知します。



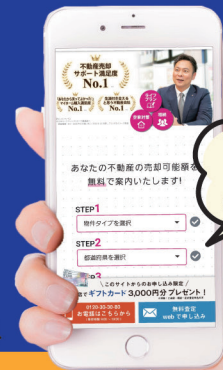
不動産売却 「査定は2社以上!」STOP
不安 買取、査定金額に
 はありませんか?
 ハウスドゥ!蒲郡店までご相談ください!



- ・査定金額不安だなあ…。
- ・価格下げるべきなのかな…。
- ・広告やHPで宣伝活動をしっかりしてくれるのかな?

無料査定実施中

ゆめてつ売却 検索



マスクを寄付致しました



HouseDo ハウスドゥ!蒲郡店

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町 11-12

0120-19-1834