

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きも}気持ちで4^{がつ}月をむかえられる^{ひと}人もい
ることでしょう。しかし、^{きょう}クラスが^{へんか}かわるなど^{かん}境が^{べんきょう}変化し、また、^{べんきょう}勉強
が^{むづか}難しくなっていくことに^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もい
るかもしれま
せん。

だれにでも^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみは^{ある}あるものです。^{ひとり}一人で^{かかえ}かかえこまず、^{かぞく}家族や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{スクール}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでも^{よい}よいので、^{なやみ}なやみを話
してください。^{どう}どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらい^{とき}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、
ネット^でで^{そう}相談^{できる}できる^{まどぐち}窓口^もも^{あり}あります。^{ひと}人に^{そう}相談^{する}することは^{けつ}決して^{はず}はずかしい
ことではなく、^い生きて^いいく^ううえで^{ひつ}必要な^{たい}大切な^{こと}こと^{です}ので、^{ため}ため^らら^わわずに
まずは^{そう}相談^{して}してみ^まましよう。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げん}元気が^{ない}ない^{とも}友達が^{いたら}いたら、^せぜひ^{せき}積極的に^{こえ}声を^かかけて、
^{しん}しん^{らい}らい^{でき}できる^{おと}大人^{につ}につ^{ない}ない^{であ}あげて^{くだ}ください。^{また}また、^み身近に^{そう}相談^{でき}できる^ば場所
として^{どん}どんな^とところ^がある^{のか}のか^{しら}調べて^{みて}みてください。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくたいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介