

もう試した？

図書館で電子書籍が借りられる！？

図書館

Library

☎ 69-3706



病院の待ち時間や電車の中とかで読めるじゃん！しかも無料！？どうやって借りるの？



健康保険証や運転免許証などの証明書を持ってきてね。貸出は1人3冊まで、2週間です。

すでに「インターネット予約サービス」を使っている方は、パスワードが共通なので、手続きなしで使えますよ。

※在勤・在学の方は手続きが必要。

①

②

④

③

子どもの本も
あります。



世界とであうえほん

辻原 康夫／監修
てづか あけみ／え
村田 ひろこ／ぶん デザイン
パイインターナショナル

みんなが暮らす地球。肌の色、服装、家、食べ物…。みんな違うから、おもしろい。世界を知るきっかけになる異文化えほんです。



市民体育センター

☎ 69-3241

新教室！

●骨盤底筋トレーニングヨガ

鍛えづらい骨盤底筋を強くして、骨盤内臓器の下垂を予防するトレーニングを行います。

と き 6月9・23日回
午後7時30分～8時30分

対 象 18歳以上の方
受講料 1回880円

美姿勢、肩こり、腰痛予防、ウエスト引き締めにも効果があります。



講師 富田美由紀

●スタイルアップストレッチビューティー・プラス

午後の部を増やしました！体幹を引き締め、血流をよくし、ウエスト・背中・お尻まわりもスッキリ。

と き 6月8・22日回
午後1時30分～2時50分

対 象 18歳以上の女性
受講料 1回990円

●硬式テニス無料体験

テニス初心者に最適です。

と き 6月12日回 午前9時～10時10分
対 象 小学1～3年生

ところ 形原テニスコート
★ラケット無料貸し出しあり

その他講座はQRコードから

