



蒲都市ファミリー・サポート・センター

タスカル通信

第49号 令和 3年 11月 1日発行

めっきり日が短くなってきました。時の経つのは早いもので、今年も残すところ後1か月半です。大人は何かと慌ただしくなりますが、子ども達には毎日が楽しくあってほしいですね。

ファミサポでは今年も会員交流会を12月に行います。今年度は、『クリスマス会』です。家族で楽しんでいただけのように企画しましたので、皆さまお揃いでご参加ください。お待ちしております。



ファミサポ交流会『クリスマス会』

おねがい会員さん
まかせて会員さん
どっちも会員さん
皆さん来てね!



日 時	12月5日(日曜日) 10時~11時30分
場 所	蒲郡公民館 2Fホール
内 容	①体験発表 ②「わくわくクリスマスソングメドレー」 出演者 牧野朱美子さん(サクソ) 岩瀬 恵子さん(歌・ピアノ) ③みんなで一緒に遊ぼう!!

※募集参加者40名(定員になり次第締め切ります。)(親睦会・サンタ登場)

※申込期間 11月8日(月)~11月22日(月)まで

※電話での申し込みも可です。(☎65-9399)会員番号をお聞きますので会員証をご用意ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、場所の変更または中止になる場合があります。



◆タスカル講座・第2回説明会講習会のご案内です。
(新型コロナウイルス感染症の状況によって、場所の変更または中止になる場合があります。)

日時 11月14日(日)
場所 がまごおり児童館(児童クラブ室)
内容 説明会 13:00~14:00

『子どもの健康』 保健師
『こどもの発達と遊び』 保育士
『救急救命講習』 救急救命士

蒲都市ファミリー・サポート・センター
〒443-0056
蒲都市神明町22番28号
(がまごおり児童館内)



☎・FAX (0533) 65-9399
E-mail tasukaru@city.gamagori.lg.jp
業務時間 月、水~土曜日 AM9:00~PM5:00
休業日 火、日曜日、祝日、年末年始



タスカル講座を開催しました

令和3年10月3日(日)

蒲郡公民館にて



タスカル講座が開催できるか心配していましたが、10月1日に緊急事態宣言が解除され、無事開催することができました。今回は7名の皆様に参加してくださいました。第1部では蒲郡自動車学校の小田康裕先生から、こどもの送迎をする際に私たちが注意すること、また事故が起きてしまった場合、どのように対応したらよいかを教えてくださいました。第2部の会員交流会では、和気あいあいとした雰囲気での楽しい交流会になりました。



事故を起こさないために大事なこと

- ① 交通ルールを守ること
一時停止・左右の確認・事前にルートを確認する等
- ② 時間に余裕を持って送迎
(焦ることで周囲が見えなくなり、より危険。
そういう時程落ち着きを取り戻すこと)

万一が一人身事故を起こしてしまった時に、現場でとるべき行動を以下のア〜カで示しました。行うべき順番とその内容を考えてみましょう



やってみよう!!

～あなたの事故対応力チェック～



ア 保険会社へ連絡する
()番目に行く
内容:

イ 警察へ連絡する
()番目に行く
内容:

ウ 負傷者の救護をする
()番目に行く
内容:

エ 相手方の確認をする
()番目に行く
内容:

オ 事故状況を確認する
()番目に行く
内容:

カ 事故現場の周辺の安全確保
()番目に行く
内容:

【解 答】

- ① ウ (内容:怪我をしていないか確認、怪我をしていたら応急処置、負傷の程度によっては救急車を呼ぶ……等)
- ② カ (内容:二重事故を防ぐため、交通の妨げにならないように、事故等で散らかった物があれば片づける…等)
- ③ イ (内容:法律で義務付けられている(事故証明の発行等にもかかわって来る)報告は日時・負傷者の有無など正確に伝える…等) ▶ 解答は次ページ
- ④ エ (内容:氏名、住所、電話番号、勤務先の確認、相手の車両番号・保険会社をメモする。相手方の許可があれば、携帯カメラの機能を使って相手方の免許を撮影しておくといよ)
- ⑤ オ (内容:警察、保険会社に報告する時に事故現場の撮影しておくといよ
目撃者がいれば連絡先を聞いておく…等)
- ⑥ ア (現場で示談にしない。)

まずは落ち着いて
行動することが大切です。



ファミサポからのお願い

◆おねがい会員さんへ

電話が通じない会員さんが多くいらっしゃいます。着信があった場合は折り返しご連絡をお願いいたします。また、留守電の設定をしていただくとありがたいです。



◆報酬について

①子どもと接した時間(関わった時間)で算出しますので、約束した時間を延長した場合、延長した時間分の報酬を支払っていただきます。

②キャンセルの場合

① 前日までのキャンセル	無料
② 当日援助の始まる前までのキャンセル	予定報酬金額の半額
③ 当日開始時間を過ぎてからのキャンセル。又はキャンセルをしなかった場合	予定報酬金額の全額

(詳細は『会員のてびき』をご覧ください。)

◆定期的・継続的に利用されている方へ

翌日の援助依頼は月の15日までにセンターに申し込んでください。25日までに、まかせて会員さん宅に次月の予定表を郵送したいので、ご協力をお願いします。



★作って遊ぼう★

【飛ばしてみよう！Xジャイロ】

材料

厚紙2本 厚紙外側 縦2cm横24.5cm
厚紙内側 縦2cm横24cm
普通紙 縦7cm 横24cm

- ① 薄い紙と厚紙(外側)に絵を描く
- ② (裏返す)
紙の裏側に厚紙(内側)を糊で貼る

- ③ 丸く輪にしてテープで止める



まずは下から→次は上→最後に上から下まで

- ④ 繋ぎ目の反対側から厚紙(外側)を貼る



Xジャイロの作り方
(QRコード)

蒲郡市の児童館では、工作のYouTube 配信を行っています。興味のある方は是非ご覧ください。(蒲郡市のHPからアクセスしてください、)

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行する季節がやってきましたね。本格的な冬が来る前に、生活リズムや服装、食生活などを見直してみましょう。また手洗い・うがいを徹底し感染症を予防しましょう。



RS ウイルス

【症状】

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、中には肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので注意が必要です。また、新生児、低出生体重児、生後6か月未満の乳児も重症化しやすいとされています。手洗い・うがい（乳幼児は外から帰ったら水を飲ませる）をしっかりと行い予防しましょう。

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染すると言われていたため、毎年かかる子どもも多いようです。

症状が軽い場合は、かぜをひいた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、痰が粘稠になって吐き出すことが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。



ノロウイルス

ノロウイルスは、牡蠣やしじみ、アサリ、ホタテ等の2枚貝の消化管に潜んでいて、食べた人の腸内で増えます。微量の菌でも感染し、1～2日の潜伏期間を置いて、悪寒、発熱、下痢、嘔吐、腹痛などの症状が出ます。特に牡蠣は消化管を含めて食べる人が多いので、発症の可能性が高くなります。症状が出たらすぐ医師にかかりましょう。症状が治まっても2～3週間は便の中にウイルスが出ることがあります。二次感染をしないように、十分な注意が必要です、

下痢の症状があれば、入浴は一番最後にするか、シャワーだけにした方がよいでしょう。食事は油物を避け、野菜スープや味噌汁などの暖かいものを薄味にして出しましょう。また、リンゴやニンジンには整腸作用があるので、リンゴのすりおろしを与えたり、にんじんをおかゆに混ぜたりして調理するのもお勧めです。毎日の予防には、調理前の十分な手洗いはもちろん、調理器具を塩素系の漂白剤に浸したり、熱湯をかけて消毒をしたり、食品を熱湯で1分以上加熱したりすることが効果的です。

嘔吐物の処理方法



嘔吐物は二次感染を防ぐために速やかな処理が必要です。まずは窓を開けて換気を行い、ゴム手袋やマスクで体を覆って嘔吐物に直接ふれないようにしましょう

【嘔吐物のついた衣類の洗い方】

消毒液を薄めて、衣類を2時間程漬け置きした後、洗濯をします。他の衣類とは一緒に洗わないようにしましょう。

用意するもの

- ・使い捨て手袋
- ・使い捨てマスク
- ・バケツ
- ・雑巾
- ・ビニール袋
- ・使い捨てエプロン
- ・消毒液（塩素系漂白剤など）

【手順】

- ① 手袋（できれば肘まで隠れるもの）をして捨ててもよい布や紙で拭き取ります。
- ② 拭き取った物はビニール袋に入れて、外へ漏れ出ないようにして捨てます。
- ③ 汚れた床は、消毒液（漂白剤等）などを薄めて拭きます。
- ④ 処理の後は十分な換気を行いましょう。