

## 育児講座 親子リトミック

子育て支援課 ☎ 66-1107

リズムに乗って体を動かす楽しさを親子で感じてみましょう。

**と き** 8月6日(土) 午前10時30分～11時30分

**と ころ** 市民会館東ホール

**講 師** リトミック指導者 中村清美

**対 象** 市内在住の0歳児とその保護者

**定 員** 20組 **参加費** 無料

**申し込み** 7月6日(土)～直接または電話で中央子育て支援センター (☎ 69-3511) へ。



## 7 子育てカレンダー



と ころ 保健医療センター 持ち物 母子手帳

教室・相談	と き	受付時間	対象など	問合先
ママ教室	12日(土)	午前9時20分～9時30分	妊婦	健康推進課 ☎ 67-1151
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(土)	午前9時50分～10時	5～6カ月児	
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(土)	午前9時50分～10時	9～10カ月児	
2歳児教室	8日(土)	午前9時45分～10時	2歳児	
子育て相談	7日(土)	午前9時30分～11時30分	どなたでも ※栄養、歯科相談もできます	子育て世代包括 支援センター ☎ 56-2305
うみのご広場	25日(月)	午前10時～正午	どなたでも ※体重測定もできます	
母乳相談	月(土)	①午前10時～ ②午後2時～	妊産婦	

- 母子手帳の交付と妊婦相談は、妊娠届出書を持って子育て世代包括支援センターへ。
- 4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査、1歳児教室、はじめての歯科・2歳児歯科健診は対象の方に個別通知します。

## うみのかからのお知らせ

子育て世代包括支援センター ☎ 56-2305

### このこ子育て支援事業(家事支援)

妊婦や就学前までの子どもがいる方、ヤングケアラーに対して、調理、食器洗い、洗濯、掃除、買い物などを支援します。

※ヤングケアラーとは、本来大人が担うとされている家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている18歳未満の子どもです。

**時 間** 1日2時間、週1日(妊婦及び1歳未満の子どもがいる方は週2日)

**料 金** 1時間500円

※障害児医療受給者証または療育手帳(A・B判定)などをお持ちの方は1時間200円

※市民税非課税世帯・生活保護世帯、ヤングケアラーは無料

**申し込み** 電話で子育て世代包括支援センターへ。



### サポートファイルの配布

サポートファイルは、細やかな配慮が必要な子の乳幼児～成人期の成長の記録をつづり、保管するファイルです。保育士や先生、相談員などに見せることで、適切な支援を受けることができます。

**配布場所** うみのご、保健センター、子育て支援課、学校教育課、福祉課、障がい者支援センター



シートは、項目ごとに分かれていますよ!