

7

健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
予約制 血糖コントロール塾7.0会 健康・栄養・歯科相談	19日 ☑ 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
	22日 ☑ 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	4日 ☑ 午前9時30分	生きがいセンター	室内体操
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	11日 ☑ 午前9時 (雨天中止)	若宮公園時計塔前	乃木山・海岸通り散策コース
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	30日 ☑ 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	光忠寺・ガン封じ寺・竜田海岸

※自宅で検温し、マスク着用でご参加ください

出張特定健診

保険年金課 ☎ 66-1103

出張健診 午前9時45分～11時30分、午後1時30分～2時30分			結果説明会* 午前10時～正午
ところ	とき	締切	とき
保健医療センター	7月22日 ☑ 8月19日 ☑	7月8日 ☑ 8月5日 ☑	8月26日 ☑ 9月16日 ☑
大塚公民館	10月2日 ☑	9月16日 ☑	11月6日 ☑
三谷公民館	11月27日 ☑	11月11日 ☑	12月25日 ☑
市役所	12月20日 ☑	12月6日 ☑	令和5年1月24日 ☑
西浦公民館	令和5年2月5日 ☑	令和5年1月20日 ☑	令和5年3月5日 ☑

※1週間前に詳しい案内を送付します。

- 対象** 受診日に国民健康保険の資格がある方
- 定員** 40人(定員を超えた場合は抽選)
- 持ち物** 特定健診受診券、質問票、国民健康保険証、検尿キット(案内と一緒に送付します)
- 申し込み** 締切までに電話またはメールで、受診希望者の住所・氏名・生年月日・希望の健診日を保険年金課(☒nenkin@city.gamagori.lg.jp)へ。

