

介護予防教室

寿楽荘 ☎ /FAX59-7411
長寿課

とき・内容

①楽しく学ぶ！認知症予防講座

7月29日 午後1時30分～2時30分

②脳を刺激しよう

7月8日 ほとのかスタネット教室
8月12日 スポーツ吹き矢
9月9日 トーンチャイム教室
午後1時30分～3時

③体を動かそう

第1・3回 午後1時30分～3時

④音楽体操

第4回 午後1時30分～3時

ところ 寿楽荘

対象 市内在住の60歳以上の方
定員 ①②20人 ③④25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 各開催日の1週間前までに電話またはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を寿楽荘へ。



国民健康保険高齢受給者証を更新します

保険年金課 ☎ 66-1103

8月1日～使用する高齢受給者証を7月末までに送付します。

8月以降に医療機関などを受診するときは、新しい高齢受給者証を提示してください。

※有効期限の切れた高齢受給者証は保険年金課へ返却または、裁断処分してください。

聴覚障がい者災害時支援バンダナを配布しています

福祉課 ☎ 66-1106

聴覚障がい者災害時支援バンダナは、見た目では分からない「耳が聞こえない方」を識別し「手話などで支援できる方」を見分けられます。

対象 身体障害者手帳(聴覚障害者2～4級)の方、手話や筆談で支援ができる方

申し込み 身体障害者手帳を持って、直接福祉課へ。(代理可)



認知症サポーター養成講座

長寿課 ☎ 66-1105

認知症について理解し、見守り支援しましょう。

とき・内容

認知症サポーター養成講座

9月17日 午後1時30分～3時

声掛け訓練

10月15日 午後1時30分～4時

ところ 北部公民館

対象 市内在住の方

定員 30人

参加費 無料

申し込み 7月30日までに電話、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号をみらいあ地域包括支援センター(☎ 66-0800 FAX66-0808 ☒houkatsu@mirai.or.jp)へ。

国民年金保険料免除・納付猶予制度

保険年金課 ☎ 66-1101

ID 0238946

国民年金保険料が未納の場合、死亡または障がいが残った時に、年金を受け取れないことがあります。納付が難しい方は、申請により免除・猶予される制度をご活用ください。失業や新型コロナウイルス感染症の影響で減収した方の特例などがあります。

対象 国民年金加入中の20～59歳の方で、本人、配偶者、世帯主の所得が一定以下の方(納付猶予申請の対象年齢は50歳未満、所得審査対象は本人・配偶者)

申し込み 郵送で申請書(日本年金機構ホームページにあります)・添付書類を日本年金機構名古屋広域事務センター(〒460-8565)へ。※マイナポータルでスマホから申請できます。

追納制度 免除・猶予期間があると将来受給する年金額が減額されます。過去10年以内であれば保険料(加算金がつく場合あり)を納付して受給額を増やすことができます。

問合先 ねんきん加入者ダイヤル(☎ 0570-003-004)、豊橋年金事務所(☎ 0532-33-4111)

停電情報をアプリで発信しています

危機管理課 ☎ 66-1208

ID 0188369

スマートフォンで停電情報をプッシュ通知で受け取ることができます。停電地域を地図で表示し、復旧情報や発生規模も確認できる無料のアプリです。

問合先 中部電力(☎ 0120-985-232)(月～金午前9時～午後5時)

アプリ 中部電力 停電情報 🔍 検索

あなたの大切なお車を想像よりも高く!

車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など
お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も
買取します 査定
無料



ガレハマ 蒲郡 検索

営業時間 9:00～20:00 定休日 日曜日

お困りの際はお気軽にお電話ください!

☎ 0120-68-2427

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3(蒲郡駅よりお車で2分)