

## 8 健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
予約制 血糖コントロール塾7.0会 健康・栄養・歯科相談	16日 16日 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
	26日 26日 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	1日 1日 午前9時30分	生きがいセンター	室内体操
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	8日 8日 午前9時	若宮公園時計塔前	交流会 (ウォーキングは休み)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日 27日 午前9時30分 (雨天中止)	形原公民館	鹿川・ほたるの里コース

※自宅で検温し、マスク着用でご参加ください

### あなたの骨は大丈夫？

## 女性の骨粗しょう症検診を受けましょう！

健康推進課 ☎ 67-1151

ID 0000135

閉経後の女性だけでなく、無理なダイエットや偏食、妊娠・出産によって、若い女性でも骨粗しょう症にかかることがあります。骨粗しょう症は、自覚症状なく進行します。骨の状態を知り、早めに予防しましょう。

- とき** 9月1日 9月1日 2月2日 2月2日 午前
- ところ** 保健医療センター
- 対象** 市内在住の20～70歳の女性（令和5年3月31日時点）
- 定員** 50人（定員を超えた場合は抽選） **料金** 300円
- 申し込み** 検診日の1カ月前までにインターネットで健康推進課へ。
- ★40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料



## 発見 市民病院れぽーと

Case.004  
薬局

市民病院 ☎ 66-2200

### ナソ1 ここで働く人ってどんな人？

薬剤師です。薬を効果的に使用してもらうために、薬の調合や品質管理などを行う薬のエキスパートです。

### ナソ2 どんなことをするの？

医師の処方箋のもと、内服薬や注射のほか抗がん剤などの点滴を作ったり、患者さんに対して薬の説明をします。また、医師や看護師を始めとした各分野の専門家が「チーム医療」にも参加しています。ちなみに抗がん剤は、作業員の安全を守るため、「安全キャビネット」という箱型の装置の中で作るんですよ。



プライベートでも別れ際に「お大事に」と言ってしまうのは薬剤師あるあるなんだとか！現場からは以上です！

