

IV 成人保健

「健康がまごおり 21 第 2 次計画 (H26～R5 年度)」に基づき、生活習慣病の予防、重症化予防、健康意識の啓発、地域や職域等と連携した全庁的な健康づくりに継続的に取り組んでいる。糖尿病重症化予防・慢性腎臓病 (CKD) に力を入れている。新規事業として、40 歳のセットがん検診 (40 検診)、中学生の血液検査 (HbA1c) を実施した。

【成人保健の概要】

1 成人保健事業一覧

	事業名	実施場所	対 象	実施回	スタッフ	内 容	
がん検診・各種健診	個別	市内受託医療機関	51 歳以上奇数年齢の市民 ※40 歳以上で、令和 2 年度受診歴のない希望者	年度内 1 回	市内受託医療機関	問診、上部消化管 X 線撮影又は胃内視鏡検査	
			40 歳以上の方			問診、胸部 X 線撮影 (必要に応じ喀痰検査)	
			40 歳以上で令和 2 年度乳がん検診を実施していない女性	隔年で 1 回		問診、便潜血反応検査 (2 日法)	
			20 歳以上で令和 2 年度子宮がん検診を実施していない女性			問診、乳房 X 線撮影、視触診 (希望者)	
			51 歳以上の奇数年齢の男性			問診、視診、内診、細胞診 (医師の判断により子宮体がん検診)	
						問診、PSA 検査	
	集団	子宮頸がん	保健医療センター	20 歳以上で令和 2 年度子宮がん検診を実施していない女性	2 回	保健師、医師会職員	視診、内診、細胞診
	肝炎ウイルス検診	市内受託医療機関	40 歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診未実施の方	1 生涯につき 1 回	市内受託医療機関	HBS 抗原検査、HCV 抗体定性検査 (必要に応じて HCV 抗原定量検査、HCV-RNA 検査)	
			40 歳以上で過去に市の胃がんリスク検査未実施の方			血液検査 (ピロリ菌抗体検査・ペプシゲン検査)	
	HPV (ヒトパピローマ) ウイルス検査		子宮頸がん検診対象者のうち以下の女性 ①25 歳から 54 歳までの女性 ②令和 2 年度の子宮頸がん検診・HPV 検査の結果要観察の女性	隔年で 1 回		細胞診 (HPV-DNA 検査) ※子宮頸がん検診と同時実施に限る	
	レディースミニドック	保健医療センター	35～39 歳の女性 ※令和 2 年度に子宮頸がん検診未実施者であること	11 回	保健師、医師、医師会職員、管理栄養士・ヘルスマイト	ヤングエイジ健診、子宮がん検診、HPV 検査、乳がん検診 (超音波検査)、骨粗しょう症検診、食育 SAT システム	
	40 歳のセットがん検診 (40 検診)	保健医療センター	40 歳になる方のみ	8 回	保健師、医師会職員	男性：肺がん健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検査 女性：男性と同様の検診、乳がん検診、子宮頸がん検診	
	中学生ピロリ菌検査	市内中学校 市内受託医療機関	市内在住・在籍の中学 1 年生	年度内 1 回	市内受託医療機関	一次検査：血液検査 (学校健診)ピロリ菌抗体検査 <医療機関> 二次検査：尿素呼気試験 二次検査陽性者：除菌治療	
中学生血液検査 (HbA1c)	市内中学校 市内受託医療機関	市内在住・在籍の中学 1 年生	年度内 1 回	市内受託医療機関	血液検査 (HbA1c)		
骨粗しょう症検診	保健医療センター	20～70 歳の女性	2 回	保健師、医師会職員 ヘルスマイト	橈骨二重 X 線撮影 (DEXA 法)、結果説明、食生活アドバイス		
ヤングエイジ健診	市内受託医療機関	18～39 歳の方	年度内 1 回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による詳細健診 (貧血)		

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
がん検診・各種健診	生活保護受給者のための健康診査	市内受託医療機関	40歳以上の生活保護受給者	随時	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による詳細健診（貧血・心電図・眼底検査）
	歯周病検診	市内受託歯科医院	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	年度内1回	市内受託歯科医院	問診、口腔内診査
	8020 歯科検診		年度内に80歳になる方			
	8020フォロー検診		平成29年度に8020検診を受診した85歳の方			
障がい者通所施設歯科健診	市内障がい者通所施設	市内障がい者通所施設利用者	8施設	歯科医師 歯科衛生士	問診、口腔内診査、歯科保健指導	
健康相談・保健指導	健康相談・栄養相談・歯科相談	保健医療センター	市内在住の方	10回	保健師、管理栄養士 歯科衛生士	健康相談、栄養相談、歯科相談
	健康がまごおり21実践隊における健康相談	イベント会場等	市内在住の方	中止		
	障がい者支援センター健康相談	障がい者支援センター	ステップしおさい・あじさい利用者	3回	保健師、 歯科衛生士	個別相談
	オレンジホーム健康相談	生きがいセンター	オレンジホーム・オレンジプラス利用者	3回	保健師 管理栄養士	オンライン健康教育と個別相談
	地区組織からの依頼健康相談	各地区等	市内在住・在勤の方	中止		
	特定保健指導	保健医療センター	国民健康保険特定健診及び蒲郡市総合保健センターの人間ドックを受診し特定保健指導に該当した方	随時	保健師、 管理栄養士	積極的支援、動機付け支援（健診結果からの生活習慣の振り返り・目標設定）
	宿泊型保健指導「スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡」	西浦温泉旅館	特定健診等の結果で、保健指導の必要な基準に該当された方	1回	保健師、 管理栄養士 健康運動指導士	1泊2日の宿泊型保健指導（講話と実技）と6か月間の継続保健指導（メール、電話、個別、集団）
	成人家庭訪問・個別相談・電話相談	市内全域	健康に不安のある方、健康診査要指導者等	随時	保健師、 管理栄養士等	健康に関する不安に対する相談保健指導等
	地区組織からの依頼健康教育	各地区等	市内在住・在勤の方	12回	保健師、 管理栄養士等	出前講座、いきいきサロンや自主グループ・企業からの依頼による講話等
健康教室・健診時後教室	健康大学通学コース	保健医療センター	市内在住・在勤で糖尿病の治療をしていない方	教室4回	保健師、 管理栄養士 講師	大学授業、個別面接、特定健診受診、健康チェック等
	健康大学専門コース	保健医療センター	市内在住・在勤で糖尿病予防の生活改善が必要と思われる方	教室4回 個別1回	保健師、 管理栄養士 講師	講座、個別支援
	健康大学親子コース	保健医療センター	小学3～6年生で肥満度20%以上又は健康づくりに興味のある親子	教室3回 個別1回	保健師、 管理栄養士 講師	講話、調理実習、運動の体験、
	健康がまごおり21第2次計画推進のための会議・活動	保健医療センター	①健康化政策全庁的推進プロジェクト ②市民・関係機関	随時	保健師、 管理栄養士 愛知県健康づくり振興事業団	①健康化政策全庁的推進プロジェクト活動 ②市民・関係機関ワーキング

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
健康教室・健診時後教室	がまごおり健康づくりのつどい	オンライン	市内在住・在勤（どなたでも）	1回	保健師、管理栄養士講師	オンライン講演会
	脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	市民会館東ホール等	市内在住・在勤の方（どなたでも）	中止		
	がまごおり健康マイレージ	各自	18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	交付人数568人	保健師、管理栄養士	各自健康づくりに取り組み100ポイントためて申請した方に協力店でサービスを受ける優待カード発行
	体重・体温測定100日チャレンジ！（体重管理で健康づくり事業）	各自	市内在住・在勤の方	1回	健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、健康推進課	各自で100日間、体重測定し記録する取組
	朝ごはん50日チャレンジ	各小中学校	市内小中学生	1回	各学校教員・健康推進課	各自で50日間、朝ごはんの記録する取組み
	生活習慣チェック	各自(WEB)	どなたでも	アクセス件数4,073件	-	「生活習慣チェック」のサイトにアクセス（メタボ・活動量チェック等）
	双太山公園健康ロード整備	双太山公園	どなたでも	随時	健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバー、健康推進課	健康ロードのコース整備
	蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト	蒲郡信用金庫	どなたでも	1回	講師、保健師、蒲郡信用金庫職員、アフレック	動画配信
	健康がまごおり21実践隊	各地区等	市内在住・在勤の方 各イベント参加者	中止		
	運動サポートセンター	保健医療センター	市内在住・在勤で健康診断の結果から、肥満・高血圧・脂質代謝異常・高血糖等、保健指導値以上に該当される方など	179日間	保健師、看護師、運動指導員	健康度測定、100日間の運動機器を利用した運動実践（有酸素運動、筋力トレーニング等）
	運動サポートセンターOB会	保健医療センター	運動サポートセンター卒業者	個別2回 集団2回	保健師	身体計測、座談会、運動体験
	食のサポート事業	保健医療センター	18歳以上の市内在住・在勤で健康診断等の結果から食生活改善を必要とする方、栄養相談を希望する方、主治医から依頼のあった方	個別随時 セミナー1回	管理栄養士講師、ヘルスメイト	個別相談 セミナー：講話、FFQ（食物摂取頻度調査）、バランス食の試食
	禁煙サポート	保健医療センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	2回 1コース	保健師	講話、参加者トーク、測定等
	ヘルシーライフセミナー	市民会館	55歳以上の新規国保加入者	中止		
	結果活用セミナー	保健医療センター	特定健診受診者	個別随時	保健師、管理栄養士	個別相談
	出張健診及び結果説明会	保健医療センター公民館	国民健康保険加入者の特定健診対象者	3回 個別：随時	保健師、管理栄養士、保険年金課	特定健診・結果の見方・食生活のポイント運動の効果と体験講話等（特定保健指導・重症化予防）
運動・スポーツによる地域活性化促進事業	保健医療センター等	市内在住・在勤で自転車が乗れる方	随時	保健師、講師	・クロスバイク体験会 ・運動100日プロジェクト ・バランスボール	

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
重症化予防保健指導	血糖コントロール塾 7.0会	保健医療センター	HbA1c 7.0%前後の方	10回	保健師、管理栄養士	参加者トーク・講話・体験実技・血糖等の測定、受診状況確認等
	からだ&血管若返りセミナー (高血圧重症化予防)	保健医療センター	令和2年度特定健診の結果、血圧が高めの方、市民	個別相談	保健師、管理栄養士	講話・体験(血圧の話・食生活の実践法・運動の実践法)
	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	保健医療センター 自宅	令和2年度特定健診の結果、 ① eGFR < 45ml/min/1.73m ² または尿蛋白 2+以上 ②糖尿病性腎症重症化予防プログラムに該当	随時	保健師、管理栄養士	受診勧奨及び保健指導 医療機関との連携による支援
	ハイリスク者個別保健指導	保健医療センター 市役所、自宅 出張健診先	令和2年度特定健診の結果、HbA1c 5.6%以上の方	随時	保健師、管理栄養士	・健診結果に高血糖に関するちらしを同封 ・希望者に保健指導
	CKD(慢性腎臓病)を知ろう啓発キャンペーン	市民会館	市民	1回	管理栄養士 保健師、事務職員	講座(医師・管理栄養士の話)
	蒲郡腎臓病ネットワーク多職種研修会	オンライン	蒲郡市内の保健福祉医療関係者	1回	管理栄養士 保健師	講演・グループワーク(事例検討)
	蒲郡腎臓病ネットワーク協議会	保健医療センター	協議会委員、事務局	3回	保健師	腎臓病ネットワークの状況、ホームページの作成、普及についての検討等
その他の健康づくり	ひとねる祭	保健医療センター	どなたでも	1回	コーナー構成団体	健康イベント(各コーナーの催事等)
	歯の健康フェスティバル	保健医療センター	市内在住・在勤の方	中止		
	広報・健康情報普及活動	各戸配布等	市内在住の方	随時	保健師、管理栄養士	広報がまごおり、その他の地域情報誌等に健康情報を掲載
	蒲郡市健康づくり推進協議会	保健医療センター	学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関職員	1回	保健師、管理栄養士	健康がまごおり 21 第2次計画取組状況の報告、推進施策等について審議
	骨髄提供者等助成事業	—	ドナー ドナーが勤務している事業所	随時	事務職	費用助成
	受動喫煙防止・禁煙推進セミナー	保健医療センター	市民、市内在勤者・市内企業及び事業所、行政	1回	講師 保健師	講演会・市からの情報提供
地域づくり	ヘルスマイト育成教室	保健医療センター	ヘルスマイトの活動に興味のある住民	7回	講師 管理栄養士 保健師	講話・調理実習
	食育キャラバン隊	市内保育園	各園園児(年少～年長)	5園 7回	管理栄養士 保健師、ヘルスマイト	エプロンシアター「元気なマーちゃん」、食育劇「3つのげんきつっこをそろえよう」
	オンライン親子クッキング	保健医療センター	小学1～4年生とその保護者	2回 1コース	管理栄養士 保健師、ヘルスマイト	講話・調理実習
	オンライン男性の健康料理教室	保健医療センター	市内在住・在勤の男性	2回 1コース	管理栄養士 保健師、ヘルスマイト	講話・調理実習
	ヘルスサポート事業(中学生編)	中部中学校	市内中学校1校	中止		

	事業名	実施場所	対 象	実施回数	スタッフ	内 容
地域づくり	ヘルスポート事業 (高血圧予防編)	保健医療センター	市内在住・在勤の方	1回	管理栄養士 保健師	高血圧予防の話・減塩の工夫
	その他の食生活 改善推進員活動	保健医療センター 各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、 管理栄養士 ヘルスマイト	健康がまごおり21実践 隊や骨粗しょう症検診等 の保健事業への協力等
	健康づくりいっしょ にやろまい会 健康がまごおり21 推進活動	各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、 健康づくり いっしょにやろ まい会	①健康づくりいっしょ にやろまい会運営に関 する会議等 ②全体活動(市民いき いきウォーキング等)と地区 活動
	医療救護所	保健医療センター	医療救護所に関する関係機関 (蒲郡市医師会、蒲郡市歯科医師 会、蒲郡市薬剤師会、豊川保健所、 防災課、登録看護師等)	3回	医療救護 所に関する 関係機 関	災害時の救護活動に関 する関係機関による打 ち合わせ、勉強会、訓練 等
	蒲郡透析あんし んネットワーク	-	市内透析実施医療機関のうち2医 療機関	中止	災害時透 析水に関 する関係 機関	訓練及び事前打ち合わ せ
職域における健康づくり	健康宣言Wチャ レンジ宣言	-	蒲郡市内の全国愛知県保健協 会愛知支部加入企業	随時	保健師	<ul style="list-style-type: none"> 「蒲郡市企業の健康づく り推進優良事業所」表彰 及び取組発表会開催 「企業の健康宣言 Wチャ レンジ宣言」及び保健事業の 活用などを周知 依頼健康教育
	働く人の健康づ くりセミナー	保健医療センター	市内企業・事業所関係者	中止		