

【その他の健康づくり】

1 ひとねる祭

地域で活動する個人や団体が設けた健康に関するコーナーを市民が体験することで、人とのふれあいを深め、健康を意識し、元気を感じてもらうことを目的に実施している健康イベントで、平成21年度から開催している。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止したが、令和3年度は感染対策を実施しながらイベントを開催した。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和3年11月23日(火・祝)
午前9時～正午
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 ポスター、ちらし、うーみんナビ、LINE等
- (5) 内容 各コーナーの催事
- (6) コーナー構成団体(個人) 15団体



蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	ヨガインストラクター
愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部	助産師
健康づくりいっしょにやろまい会	新型コロナウイルスワクチン接種推進室
社会福祉法人 はばたき オレンジホーム	蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト
コープあいち 豊橋センター	子育て支援課
読み聞かせボランティア あじさい	児童館
アロマセラピーサロン・教室 machino	子育て世代包括支援センターうみのこ
プラトンボの里	

<実施結果>

参加者数 363人

2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。平成13年度からは、歯科医師会による「講演会」を実施している。

<実施状況>

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため歯の健康フェスティバルは中止とした。代わりに、お口の健康を見直すことを周知するためのポスターを作成し、市内保育園、幼稚園、こども園、小学校、児童館、子育て支援センター、公民館などに掲示した。

3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

3-1 広報がまごおり

(1) 特集

掲載月	内容
11月号	認知症にやさしいまちへ（長寿課）/認知症家族の交流会
2月号	蒲郡の魚（シティセールス推進室・農林水産課/ニギスを使った料理をつくろう！

(2) 子育て情報・健康情報・お知らせ等

掲載月	内容
通年	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てカレンダー ・健康カレンダー ・在宅医などへのお問い合わせ ・認知症家族の交流会
4月号	<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナワクチン接種について ・献血にご協力ください ・うみのココラム 心理相談員編 ・日本脳炎予防接種の案内を延期します
5月号	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診・特定健診を受けよう！ ・特定健診を受けたら結果から生活習慣病を予防しよう！ ・春の運動100日プロジェクト リストバンドタイプの身体活動量計を無料で貸し出します ・オンライン講座 男性の料理教室
6月号	<ul style="list-style-type: none"> ・歯と口の健康を考えよう ・健康大学糖尿病予防学部 ・いっしょにやろまい元気セミナー ・禁煙サポート ・高血圧を予防しよう！からだ&血管若返りセミナー ・オンライン講座 親子クッキング教室 ・一般不妊治療費助成制度対象者を拡大します
7月号	<ul style="list-style-type: none"> ・健診は20代から始めよう！ ・熱中症に注意して！ ・学童期の健康スクール ・新型コロナウイルス 保険適応外自費PCR検査が受けられます ・忙しいお母さんを応援家事支援事業
8月号	<ul style="list-style-type: none"> ・がまごおり健康マイレージ ・ヘルスメイト育成教室 ・献血を実施します ・認知症支援講座
9月号	<ul style="list-style-type: none"> ・がまごおり健康づくりのつどい ・介護予防サポーター養成講座 ・男性向け風疹抗体検査・予防接種 ・今年の市健康づくり推進優良事業所が決定しました
10月号	<ul style="list-style-type: none"> ・体重・体温測定100日チャレンジ！ ・健診・検診を受けましょう ・インフルエンザ予防接種助成

11月号	<ul style="list-style-type: none"> ・血糖値チェックしていますか？ ・知っていますか？慢性腎臓病（CKD） ・秋冬の運動100日プロジェクト 身体活動量計を無料で貸し出しします
12月号	<ul style="list-style-type: none"> ・季節も体も冬準備 免疫力を高めよう ・2022健康カレンダーを配布します ・愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会 ・専門医・相談員によるアルコール専門無料相談
1月号	<ul style="list-style-type: none"> ・温泉に泊まって健康に！スマート・ライフ・ステイ in 蒲郡 ・令和4年度インフルエンザ予防接種・がん検診無料・一部助成が受けられます ・献血を実施します
2月号	<ul style="list-style-type: none"> ・がんを知るセミナー ・精神科医による相談 ・一般不妊治療の助成申請は3月31日まで ・睡眠不足と肥満の関係 ・成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日まで
3月号	<ul style="list-style-type: none"> ・スマホと上手に付き合おう！ ・春のキッチンGAMAレシピ

3-2 JA蒲郡市広報誌「キラメキ」

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

掲載月	内容
4月号	職場の健診や医療機関で風疹の抗体検査・予防接種が無料で受診できます！
5月号	高血圧を予防しよう！ からだ血管若返りセミナーを開催します
6月号	35歳から39歳の女性限定 ミニドックの受診者を募集しています
7月号	食中毒・熱中症にご注意！
8月号	ヘルスメイト（食生活改善推進員）育成教室を開催します！
9月号	「第7回がまごおり健康づくりのつどい」を開催します！
10月号	コロナに負けるなプロジェクト 第8回体重・体温測定100日チャレンジ！
11月号	第14回市民いきいきウォーキングを開催します
12月号	「うみのこ」に心理相談員がいます。 あなたの困りごとを相談してみませんか？
1月号	長生きから、長寿へ！フレイル予防
2月号	『睡眠の質』を高めて、免疫力を上げよう～2月は睡眠月間～
3月号	第15回市民いきいきウォーキングを開催します

4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

＜実施状況＞

- (1) 実施時期 令和3年7月8日（木） 午後1時30分～3時
- (2) 実施方法 オンライン会議
- (3) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者
地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員
- (4) 内容 健康がまごおり21第2次計画進捗状況について
意見交換
蒲郡市の新型コロナワクチン接種状況について
- (5) 参加状況 15人

5 骨髄提供者等助成制度

骨髄及び末梢血幹細胞の移植の推進を図るため、令和元年度より骨髄提供者（ドナー）とドナーが勤務する事業所に対し助成金を交付している。

＜助成概要＞

- (1) 助成期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
(骨髄の提供日から1年以内の申請に限る)
- (2) 助成対象 ①ドナー 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄、末梢血幹細胞の提供をした市民
②ドナーが勤務している事業所
(国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立法人及び国立大学法人を除く)
- (3) 内容 ①ドナーに対し2万円/日（上限7日）の費用助成
②事業所に対し1万円/日（上限7日）の費用助成

※対象となる費用：健康診断に関わる通院、自己血貯血に関わる通院、骨髄等の採取に関わる通院・入院、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院及び面接費

＜助成状況＞

助成対象	助成件数（件）	助成額（円）
ドナー	0	0
事業所	0	0

6 受動喫煙防止

6-1 受動喫煙防止条例の推進のための啓発

健康増進法の改正を受け、市内の受動喫煙防止対策への環境を整えるとともに市全体の意識づけを図るため、本市の独自の取り組みを加えた蒲郡市受動喫煙防止条例を令和元年12月1日に一部施行し、令和2年4月1日に全面施行した。条例をもとにさらなる受動喫煙防止についての啓発及び環境整備に取り組む。

<実施状況>

- (1) 受動喫煙防止に関するホームページの掲載
- (2) 市民からの苦情に関する関係機関との連絡調整

6-2 受動喫煙防止・禁煙支援セミナー

蒲郡市受動喫煙防止条例による取組とともに、市民への禁煙推進及び受動喫煙防止の啓発のため令和元年度よりセミナーを開催している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和3年11月26日（金） 午後3時～4時15分
- (2) 実施場所 保健医療センター・オンライン（ハイブリット式）
- (3) 対象者 市民、市内在勤者・市内企業及び事業所、行政
- (4) スタッフ 講師、保健師2人
- (5) 周知 広報、保健事業等でちらし配布、ホームページ、健康宣言企業等に周知
- (6) 内容 講演
「たばこからあなたとあなたの大切な人の健康を守るために」
講師：蒲郡市民病院 呼吸器科特別診療科部長
名古屋市立大学大学院医学研究科地域医療教育研究センター教授
医師 小栗鉄也氏

<実施結果>

参加状況 会場参加：33人