

VI 高齢者保健

65歳以上の高齢者を対象にした介護保険の地域支援事業のうち、一般介護予防事業、地域介護予防活動支援事業及び認知症家族介護支援の一部、地域支援事業包括的支援事業の介護予防推進施策について、令和元年度より健康推進課に移管し、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施できるよう体制を整備した。

【高齢者保健の概要】

1 高齢者保健事業一覧

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
一般介護予防事業	うたって動いて 健やか教室	三谷公民館	65歳以上の 市民	10回	音楽健康指導 士、保健師、 看護師	歌、筋トレ、有酸素運動、 コグニサイズ、脳トレ、 健康管理の相談
		体育センター		11回		
		形原公民館		12回		
	高齢者が元気になる 運動推進事業	拾石公民館	65歳以上の 住民	12回	理学療法士、 保健師、看護 師	理学療法士による運動 指導、教室初回・最終に 効果測定
		三谷公民館				
	介護予防講演会	市民会館	老人クラブ 連合会会員	1回	講師、保健師、 看護師	講演会
高齢者介護予防食 生活改善普及事業	各地区公民館	65歳以上の 市民	6会場	食生活改善推進員、 管理栄養士、 保健師	フレイル予防のための 食生活の啓発活動	
地域高齢者健康支 援型配食サービス事業	保健医療センター	配食業者	1回	管理栄養士、 講師等	配食業者への勉強会	
	通いの場	通いの場 参加者	6会場	管理栄養士、 保健師等	低栄養・フレイル予防 の講話、身体計測等	
地域介護予防活動支援事業	介護予防サポーター 養成講座	市民会館	65歳以上の 市民	2回	保健師、看護師、 地域包括支援センター職員	講話
	介護予防サポーター フォローアップ研修	保健医療センター	介護予防 サポーター	2回	保健師、看護師、 歯科衛生士	講話
認知症介護家族支援事業	家族支援プログラム	市役所	認知症の 方の介護 家族	6回	認知症の人と家族の会 (愛知県支部)、 保健師	認知症の正しい理解、介 護負担を軽くするサー ビス制度、介護者交流会
	がまごおり認知症 家族の交流会	市役所		12回		認知症の方の介護方法 の話し合い、工夫や助言
包括的支援事業	蒲郡市地域包括 ケア推進協議会 介護予防推進部会	保健医療センター	介護予防 に関わる 関係者	3回	保健師	介護予防推進の情報共 有、健康課題や取り組み 方法、方針について検討
高齢者の 一体的実施	高齢者の保健事業 と介護予防の一体 的实施	-	65歳以上の 市民	随時	保健師、看護 師、管理栄養 士	・健康教育、健康相談 ・健康状態が不明な高齢 者及びハイリスク者への個別 支援 ・関係機関、団体等との 連絡調整 等