



認知症ってなあに？

病気などにより脳の働きが低下し、記憶力や判断力が弱くなって、社会生活に支障が出る状態のことです。



認知症と物忘れはどう違う？

認知症 = 出来事の**全部**を忘れる

朝食を食べたこと自体を覚えていない
→聞いても思い出せない
→自覚がない

物忘れ = 出来事の**一部**を忘れる

朝食を食べたことは覚えているが、何を食べたか分からない
→聞いたら思い出せる
→自覚がある

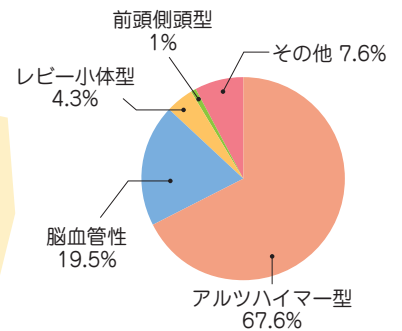
認知症の4つのタイプ

	アルツハイマー型	脳血管性	レビー小体型	前頭側頭型
特徴的な症状	・記憶障害 ・道に迷う	・手足のまひ ・感情のコントロールができない	・幻視 ・手足の震え	・社会的ルールを守れない ・性格の変化

早期発見！早期対応！

早期に発見して適切な治療を開始すれば、進行を遅らせたり、症状を軽減できる場合があります。認知症かも？と心配な方は、チェックしてみましょう。

★本人向けと家族・介護者向けのサイトがあります。



認知症の方と接するときは、3つの“ない”を意識してみましょう。



①驚かせない

後ろから声をかけない
優しい口調で話しかける

②急がせない

余裕を持って対応する
急かさずにゆっくり待つ

③自尊心を傷つけない

すぐに否定せず見守る
相手の言葉に耳を傾ける

相談は、住んでいる地域の地域包括支援センターへ

大塚・三谷中学校区	東部地域包括支援センター	☎ 59-6790
蒲郡中学校区	中央地域包括支援センター	☎ 69-6674
中部中学校区	みらいあ地域包括支援センター	☎ 66-0800
塩津中学校区	塩津地域包括支援センター	☎ 56-7125
形原・西浦中学校区	西部地域包括支援センター	☎ 58-1136

