

水中健康教室

保険年金課 国保 ☎ 66-1103
後期 ☎ 66-1102

ID 0077073

とき・コース

- 10月4日～12月6日
午前10時30分～11時30分
火曜日コース・水曜日コース・金曜日ゆったりコース 各全8回

- 10月4日～12月6日
午後7時～8時
火曜日夜コース

ところ ユトリーナ蒲郡

対象

- ・世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納がない方
- ・後期高齢者医療の保険料および市税などの滞納がない方

※学生、オムツ使用の方は不可

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 9月6日☎までに保険証を持って直接保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。ファクス、はがき、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601FAX66-1181 ☎ nenkin@city.gamagori.lg.jp)へ。



ハンドボール教室

とき 10月15日☎～11月2日☎ うち5回 午後6時～8時

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住の中学1～3年生

定員 30人

参加費 500円

申し込み 9月1日☎～30日☎に参加費を持って、直接市民体育センターへ。

※保護者の承諾印が必要。



女性バドミントン教室

とき 10月17日～11月14日 毎週月全5回
午前10時～正午

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住の一般初心者～中級者の女性

定員 30人

参加費 1,500円

申し込み 9月18日☎～10月3日☎に参加費を持って、直接市民体育センターへ。



公民館講座

妊婦さんの為のもっと赤ちゃんに会いたくなるヨガ

生涯学習課 ☎ 66-1167

マタニティヨガを体験し、出産が楽しみになるお話をします。

とき 10月6日☎
午前10時～11時30分

ところ 小江公民館

講師 ヨガインストラクター
大場麻理

対象 妊娠5カ月(16週)以降の妊婦さん※医師から運動を認められている方

定員 8人

参加費 800円

持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオルも可)

申し込み 10月1日☎までに、電話またはファクスで、住所・氏名・電話番号を小江公民館(☎/FAX68-6402)へ。

★託児あり



ふるさと 故郷に錦を飾るコンサート

市民会館 ☎ 67-5151
生涯学習課

全国で活躍中の蒲郡市出身アーティストたちによる凱旋コンサートです。

とき 10月10日☎
開場 午後2時
開演 午後2時30分

ところ 市民会館大ホール

出演 永江真由子(フルート)、永井嗣人(トロンボーン)、沓名大地(パーカッション)、松本純奈(オーボエ)

入場料 一般1,500円
高校生以下800円

※全席自由、保護者1人に未就学児1人膝上無料

チケット販売 市民会館受付



さがらの森 森の文化祭

スポーツ推進課 ☎ 66-1222

さがらの森を目指すハイキングで自然を満喫し、遊びや学びを通して交流しませんか。

とき 10月16日☎
午前10時～

受付: 午前9時30分～ ※雨天中止

ところ さがらの森とその周辺
ハイキング集合場所

三河大塚駅、とよおか湖駐車場、
三河三谷駅、大徳寺駐車場

※午前8時20分出発

参加費 前売り300円、当日500円

申し込み・問合先 10月7日☎までに申込書(公民館、市民体育センターにあります)を直接、ファクス、メールで市民まちづくりセンター森の文化祭実行委員会(勤労福祉会館2階 ☎/FAX69-5380 ☎ gmorinobunkasai@yahoo.co.jp)へ。

