



ニュース 環境 NEWS

2022年7月号 (No.28)

環境清掃課
〒443-0105
西浦町口田土1番地
TEL 0533-57-4100
FAX 0533-57-3924

今回のテーマ

あなたの脱炭素行動を選ぼう
ゼロカーボンアクション30 (No.3)

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。



ひとりひとりができること

ゼロカーボン アクション30

私たちができることから始める暮らしを脱炭素化するアクションです。

脱炭素社会実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。

「ゼロカーボンアクション30」のできるところから取り組んでみましょう。

7月号では、「食品ロスをなくそう」、「サステナブルなファッションを!」、「3R (リデュース、リユース、リサイクル)」、「CO₂の少ない製品・サービス等を選ぼう!」、「環境保全活動に積極的に参加しよう!」を紹介します。



食ロスをなくそう! ▶

⑰ 食事を食べ残さない

⑱ 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。大量の食品ロスにより、多くのゴミを廃棄するための廃棄コストやCO₂排出に繋がっています。まずは、食べきれる量を買う、保存を工夫して、食べられるものを捨てないなどの行動で、食品ロスを減らしましょう。

⑲ 旬の食材、地元の食材でつくった採食を取り入れた食生活

⑳ 自宅でコンポスト

コンポストとは、家庭から出る生ごみなどの有機物を微生物の動きを活用して発酵・分解や堆肥をつくる容器です。生ごみ処理機等を使えば、生ごみ処理が楽になります。蒲郡市では購入補助制度もありますので、積極的に活用しましょう。



サステナブルな
ファッションを! ▶

㉑ 今持っている服を長く大切に着る ㉒ 長く着られる服をじっくり選ぶ

㉓ 環境に配慮した服を選ぶ



3R (リデュース、
リユース、リサイクル)

②4 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。 マイバック、マイボトル等を使う

プラスチックごみの不適正な処理は生態系にも影響を及ぼしています。ごみを減らすため、マイボトルやマイバッグなど繰り返し使える製品を持ち歩きましょう。

②5 修理や修繕をする

②6 フリマ・シェアリング

フリマアプリの利用者は年々増加し、その市場を拡大しています。物を捨てる時・増やす時に選択肢として、フリーマーケットで売る、シェアリングやサブスクリプション（定額料金による一定期間のサービス・コンテンツ利用など）を利用するという選択肢を持ちましょう。

蒲郡市では、クリーンセンターに持ち込まれた粗大ごみ等のうち、まだ使えるものを「メルカリShops」で出品しています。市が率先してリユースに取り組むことで、ごみだと思っていたものでも必要とする人がいることを知っていただき、市民の皆さまが自らごみとして捨ててしまう前にリユースに取り組んでいただけることを目指します。

②7 ごみの分別処理

「3R」（リデュース（ごみの発生抑制）、リユース（再使用）、リサイクル（再生利用））は、CO₂排出量減につながります。まずはごみを減らす工夫をしてみましょう。



CO₂の少ない製品・
サービス等を選ぼう！

②8 脱炭素型の製品・サービスの選択

商品を選択する時、環境配慮マークの付いた商品やCO₂排出量を見える化して商品に表示されている商品を進んで選択してみましょう。

②9 個人のESG投資



環境保全活動に
積極的に参加しよう！

③0 植林やゴミ拾い等の活動

地球温暖化の現状は他人事ではなく、一人ひとりの行動の上に成り立っています。地域の環境活動などに参加してみましょう。

詳しくは環境省HPをご覧ください。以上でゼロカーボンアクション30の紹介は終了です。あなたのできるのところから脱炭素行動に取り組みましょう！