

令和4年 8月 改訂版

認知症ガイドブック

知って安心 認知症のあれ・これ



蒲郡市

認知症について知っておきたい基礎知識

- ① 認知症になっても安心して暮らすために・・・ 1
- ② 認知症ってなあに？・・・ 1
- ③ 「もの忘れ」と「認知症」はどう違う？・・・ 2
- ④ 軽度認知障害（MCI）って何？・・・ 2
- ⑤ 認知症には種類があるの？・・・ 3
- ⑥ 認知症と似た症状を起こす病気は？・・・ 4
- ⑦ 認知症ってどんな症状が現れるの？・・・ 5
- ⑧ 認知症の方への接し方のポイントは？・・・ 6
- ⑨ 認知症の症状に合わせた接し方は？・・・ 7

1) 中核症状に合わせた接し方・・・ 7

- ① 何度も同じことを聞いてくる（記憶障害）
- ② 時間・季節・方向が分からなくなってきた（見当識障害）
- ③ 計画や物事を手順通りにできない（実行機能障害）
- ④ 判断することが難しくなってきた（理解力・判断力障害）

2) 精神症状・行動心理症状への対応方法・・・ 9

- ① その場にそぐわない発言や大声を出す（不安・焦燥）
- ② 家の外で歩き回る（道に迷う）
- ③ 感情が不安定で暴言や暴力が出る（興奮・暴力）
- ④ 落ち込んだ状態が続く（うつ状態）
- ⑤ 現実にはない物が見えたり聞こえたりする（幻覚・妄想）
- ⑥ 不潔な物をさわったり食べたりしてしまう（不潔行為）
- ⑦ 感情が不安定で昼夜の生活リズムが逆転する（せん妄）

対応の仕方では
症状の出方も違うのね！



- ⑩ 認知症を予防するためには？・・・ 11

- ⑪ 認知症の方を介護している方が気をつけたいことは？・・・ 12



認知症かなと思ったら

- 12 認知症かどうかをチェックする方法は？ 13
- 13 認知症に関する相談窓口ってどこなの？ 14
 - 1) 蒲郡市地域包括支援センター 14
 - 2) 認知症初期集中支援チーム 14
 - 3) 認知症の相談ができる医療機関 15
 - 4) 在宅医療・介護連携サポートセンター 16



認知症の人や家族を支える仕組み

- 14 認知症の段階的な症状とその段階に合わせた支援は？ . 17
 - 1) 認知症の進行段階と主な症状 17
 - 2) 認知症の進行に合わせて利用できるサービスや支援 19
 - A もの忘れはあるが日常生活は自立している段階 19
 - B 見守りがあれば日常生活が自立している段階 21
 - C 日常生活に声かけや手助けが必要な段階 23
 - D 日常的に手助けや介護が必要な段階 25
- 15 安心して生活するために利用できるサービスは？ . 27
 - 1) 受診支援 27
 - 2) 服薬管理支援 27
 - 3) 介護保険サービス利用支援 28
 - 4) 家族のこころの支援 28
 - 5) 自宅での介護を支援するサービス 29
 - 6) 住まいの支援 30
 - 7) 社会参加・仲間づくり支援 31
 - 8) 見守り支援 32
 - 9) 権利擁護支援 33
 - 10) 経済的支援 33
 - 11) 若年性認知症の方のための支援 34

