



健康推進課長 石黒 美佳子

「ラジオ体操100日チャレンジ」 ゴールイベントを開催します！

「ラジオ体操100日チャレンジ」は、蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト運動推進グループが、コロナ禍により、不活発になった生活に運動習慣を取り入れ、人との交流を促すことを目的に、国民的なラジオ体操に取り組んでもらおうと、令和4年7月16日より実施しているもので、現在590名の方が参加しています。

このたび、100日間のチャレンジの終了を迎えるにあたり、下記のとおりゴールイベントを開催します。当日は、オープニングイベントでも指導をしていただいた講師からラジオ体操の魅力についての講演やレッスンのほか、今回JA蒲郡市の協賛をいただき「蒲郡みかん」10箱をはじめとする賞品があたる抽選会も行います。

記者のみなさまには、お忙しい中恐縮ではございますが、事前告知及びゴールイベント当日の取材の方、よろしくお願い致します。

記

- 1 日 時：令和4年10月22日（土）午前9時30分～11時
- 2 場 所：蒲郡市民会館 東ホール
- 3 内 容：講演「ラジオ体操の魅力」
講師 愛知県ラジオ体操連盟理事 野々部利夫 氏
抽選会 等
- 4 参 加：どなたでも
- 5 抽選会参加条件：期間中にラジオ体操実施記録が30日以上ある方が対象
（当日午前9時30分までに記録表を持参）
景品（蒲郡みかん、キャラクターグッズ詰め合わせ、ミニタオル等）
当日参加記念品あり
※詳細は、添付のチラシを参照してください

問合せ先：蒲郡市役所健康推進課（保健センター）
担当 柴田・片岡 電話 67-1151



ラジオ体操 100日チャレンジ

ゴールイベントのご案内

【日時】 令和4年10月22日(土)

午前9時30分～11時00分(受付:午前9時から)

どなたでも
参加OK!

※抽選会に参加される方(下記対象者)は、
必ず9時30分までに来場し、受付をしてください。

【場所】 蒲郡市民会館 東ホール

※双太山公園から変更となりました。ご注意ください。

- 【内容】
- 愛知県ラジオ体操連盟理事による講話とポイント講習
 - 抽選会
 - 100日チャレンジ交代式
 - 賞品交換

講師:野々部利夫氏
「ラジオ体操の魅力」

【抽選会の対象者】

ゴールイベントに来場し、
実施記録が30日以上ある方

【賞品】

特賞

JA蒲郡市提供
蒲郡みかん1箱(3kg)

- 市キャラクターグッズ詰め合わせ
- ミニタオル など!

来場者
プレゼントも!

【持ち物】

- 記録表
- 事後アンケート

【駐車場について】

市民会館駐車場をお使いください。
西側の臨時駐車場もご利用いただけます。

※ゴールイベントに参加できない方は、10月24日(月)～11月4日(金)
(8:30～17:15)に保健センターにて記録と賞品を交換します。(日曜・祝日は除く。)

ラジオ体操
100日チャレンジ
ホームページ

【主催】 蒲郡市

【企画・運営】

蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト

【協賛】

JA蒲郡市

【お問い合わせ】

蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト 事務局:蒲郡市健康推進課(保健センター)
TEL 0533-67-1151 FAX 0533-67-9101

