



街の子育て案内人 子育てコンシェルジュ便り



蒲郡市役所子育て支援課発行 2022. 11. No.36



たたかれています子どもなんていないんだよ!!

すべての子どもには、人として大切にされる権利があります。

11月は 児童虐待防止月間 です。



間違っても構いません



**おかしいと思ったら
連絡を!!**

児童相談所虐待対応
全国共通ダイヤル
189(いちはやく)

蒲郡市 家庭児童相談室

☎ **66-1213**
月曜日～金曜日
9時30分～17時



- ・大人の怒鳴り声や、子どものひどい泣き声がひんぱんに聞こえる
- ・大人は外出し、家に小さい子どもだけが残されている
- ・幼稚園や学校に通うぐらいの年齢の子どもがいつも家にいる
- ・身なりが汚い、臭う ・体にアザや傷がある ・家の外に出されている
- ・子どもに対して「バカ」「死ね」「どこかへ行ってしまえ」「うちの子じゃない」等の暴言を吐く
- ・お腹をすかせていて、他人に食べ物をねだる ・表情が乏しい、活気がない など

◎通報者の情報は保護されます。

こんな場面も程度により虐待とみなされる場合があります

- ・家事や小さい子どもの世話をさせるために学校を休ませる
- ・子どもだけを車内に残してその場を離れる
- ・夜中まで長い時間説教をし、子どもを眠らせない
- ・子どもの前で激しい夫婦喧嘩をする ・「お母さんは自殺する」などと言う
- ・罰としてご飯抜きにする ・劣悪な家庭環境(ゴミ屋敷 貧困) など

子育ては大変です。腹が立ったりイライラすることも多いでしょう…周囲の力を借りたり、勇気を出してSOSしてみましょう。支援やサービスに出会うことがあるかもしれません



蒲郡市 家庭児童相談室 蒲郡市役所新館2階 ☎ **66-1213**

お子さんのことで心配なことはありませんか？
家庭相談員がパパやママの子育てを応援します。

時間:午前9時30分～午後5時

対象:18歳未満の子どもに関すること

内容:家族関係・子育て・教育・虐待・非行など

方法:来所・電話

出張相談 《子育て世代包括支援センター(月・火・木)、市内7児童館(日時は児童館HPをご覧ください。))



ひとりで抱え込まないで!

校長先生OBや保育士の
相談員が相談にのります。
秘密厳守。相談は無料
お気軽にどうぞ。

知り合い、近所の方、子ども本人からの相談もOK!



令和5年度 育児休業復帰・出産予定による入園(年度途中)の仮申込み

令和4年11月16日(水)より

※希望の保育園等に入園できない場合があります。

蒲郡市役所 子育て支援課 窓口

持参するもの:育児休業復帰⇒育児休業期間のわかる書類のコピー(育児休業辞令など)

※育児休業に入ってからでの申込みです。産後休暇中は受付できません。

出産前後⇒出産予定日がわかる書類のコピー(令和5年5月26日以降出産予定の方)

問合せ先:子育て支援課 ☎66-1107



乳幼児期に大切な 生活リズム

基本は **遊び・食事・睡眠**

よく遊び、しっかり食べ、ぐっすり眠ることで、体も心も健康に育ちます。子どもが機嫌よく過ごせると、パパやママの気持ちも落ち着いて、みんな笑顔でhappyになり、子育ても楽しくなります。

遊び

昼間は体を動かして遊ぼう
外遊びや散歩など、日中は体をいっぱい動かして元気に遊ぼう！

寝起きに日差しに当たると体や脳が目覚めるよ
朝、起きたら10分程度は、日の当たる窓際などで過ごすのがおススメ



★早起き習慣のポイント★

前日、寝るのが遅くなっても、朝はいつもと同じ時間に起こしてね。可哀そうだからと思って遅くまで寝かしてしまうと、睡眠のリズムが乱れて、どんどん「夜更かしな子」になってしまいます。

食事

朝食を食べよう
離乳が3回まで進んだら、食事時間を固定しましょう
1日のリズムがつきやすくなります

食事の始まりと終わりを分かりやすくしよう

- ・はじまり = 手を拭いて「いただきます」
- ・おわり = 口元をぬぐって「ごちそうさま」



睡眠

よい睡眠は
早寝・早起きの習慣から…
毎朝、同じ時間に起こそう！

- 寝つきをよくするために
- ・夕食は寝る3時間前までに
 - ・夕食後のおやつはやめよう
 - ・お風呂は、ぬるめのお湯で寝る2時間前までに入ろう
 - ・寝る1時間前には、テレビやメディアを見るのをやめよう



予約不要

街角コンシェルジュ

子育てコンシェルジュの出張相談会です。気軽にお越しください

11月

- 児童館 午前10時30分～11時30分
1日(火) ちゅうぶ児童館
2日(水) おおつか児童館
中央子育て支援センター
8日(火) 午前10時～11時30分
28日(月) 午前10時～11時30分
蒲郡市立図書館
11日(金) 午前10時30分～正午
蒲郡市保健医療センター「ひとねる祭」
20日(日) 午前9時～正午

12月

- 中央子育て支援センター
6日(火) 午前10時～11時30分
20日(火) 午前10時～11時30分
児童館 午前10時30分～11時30分
7日(水) おおつか児童館
9日(金) かたはら児童館
蒲郡市立図書館
16日(金) 午前10時30分～正午

蒲郡市保健センター「ひとねる祭」

健康作りを体験できるイベントです。
楽しいコーナーが盛りだくさん！家族で参加してみよう。(入場無料)

11月20日(日) 午前9時～正午
蒲郡市保健医療センター

子育てコンシェルジュの相談コーナー『街角コンシェルジュ』も開催！
保育園グッズの販売もあるよ。

問合せ先: 保健センター ☎67-1151



児童館 祝日臨時開館

祝 11月3日(木・祝)「文化の日」
おおつか児童館

祝 11月23日(水・祝)「勤労感謝の日」
しおつ児童館

児童館の祝日開館については「広報がまごおり」にも掲載されます。

蒲郡市子育てコンシェルジュ (来所・電話・出張・家庭訪問・同道) 相談日時 月～金 午前8時30分～午後4時30分
うみのこの子育てコンシェルジュ相談日時は 月～金 午前9時～午後3時45分

留守をしていることがありますので、相談日時指定の場合は、電話予約をお願いします。

子育て世代包括支援センター うみのこ(保健医療センター1F) 〒443-0036 浜町4 ☎ 56-2305

西部子育て支援センター(形原北保育園内) 〒443-0055 金平町三本木1 ☎ 57-8066

蒲郡市役所 子育て支援課(新館 2F) 〒443-8601 旭町17番1号 ☎ 66-1107

(包括)稲吉



(西部)鈴木



(子育て支援課)白井



蒲郡市公式
ホームページ
子育てコンシェル
ジュの部屋を
ご覧ください

