

体を動かすのって、楽しいね☆

体を動かすことを楽しんできた9月。運動会後は、それぞれの学年の出し物を教え合ったり、遠足先の双田山公園でも体を動かして遊んだりしました。

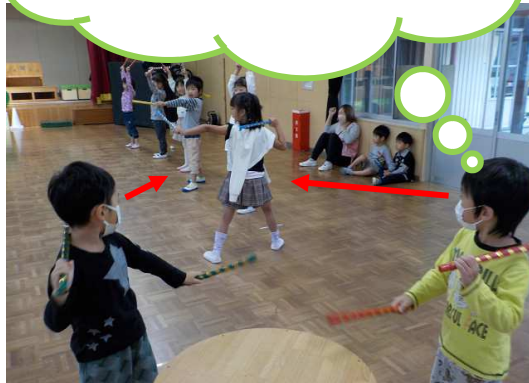
運動会ごっこしたよ！



走るの、
たっのし〜☆

年長さんの
真似っこだー！
僕たちも、
かっこよくできるかなあ？

年中さんも、
ちびっこ先生になって踊り
を教えてくださいました!!



公園で、 思い切り 遊んだよ！



手を離さない
ように、
つま先に力
を入れれば
登れるぞ！

よーいどん!!
最後まで
諦めずに、
坂を上りきる
ぞー☆



足を踏み外さないように、
しっかりバランスをとりな
がら…

一歩一歩登っていくぞ〜!!



体を動かして遊び、できることを繰り返すことで自信になったり、そこからできないことにも挑戦してみようという気持ちにつながり達成感を味わったり、色々な気持ちの芽生えがあります。やってみたいと思っていたことができる、嬉しさや他のことへの意欲にもつながっていくと思います。体全体を使って遊ぶことを繰り返すことで、手先の器用さにつながることも。子ども達って、遊びの中で色々なことを吸収しているんですね!!

これからも、体を動かして健康な体・気持ちを育ていけるよう、保育していきたいです!!