

# 大塚公民館だより

発行  
大塚公民館  
大塚町西島 91  
tel. 59-8820  
令和4年7月1日  
第461号

## 7月 公民館 主な行事予定

- 1(金)／高齢者教室「大塚の昔を楽しむ」
  - 8(金)／主事会
  - 10(日)／東大塚ふれあい活動(中止)
  - 16(土)／生涯学習講座「フラワーアレンジメント」
  - 28(木)／体育委員会
- ※コロナ感染状況により中止・変更となる場合があります。

### 健康講話



6月3日第2回高齢者教室が開催されました。約30名が参加。

講師は、蒲郡市民病院出前講座のデジタル推進室の星野茂さん。テーマは高齢期の健康「フレイルを知っていますか」です。

フレイルとは、元氣と要介護の間の事で加齢により心身が老い衰えた状態の事です。生活機能が低下する二大原因は、がん・メタボなどの「疾病」、認知・筋力機能低下などによる「老化」がある。それらの予防に重要なのは「運動」「栄養(食・口腔機能)」「社会参加」であると言われた。

講話の合間には、予防療法の体操「ユクトレ体操」なども行いました

参加者は大変わかりやすく、楽しい講話であったと話していた。



《高齢者教室》

### 青少年健全育成協議会総会

5月19日、わが子と思いをかけて

地域みんなで育もう 明日を  
なう大塚っ子」をスローガンとした、大塚中学校区協議会の総会が公民館で開催された。コロナ禍の中、3年ぶりの開催で、参加者も約30余に限定。小田真一会長の挨拶の後、議事が進められた。彦坂大塚中学校主任から今年度の活動方針、予算等について説明があり全て承認された。令和5年度よりスローガンを変更するため募集の案内もあった。その後、保護司等の11団体の皆さんから活発な意見・情報交換があった。最後に蒲郡青少年センター鈴木所長から総括指導があり閉会した。

## 募集

子ども教室

## 夏休み子どもポスター教室 大募集



無料

[テーマ]

『交通安全』

講師：公民館 絵画クラブ

伊藤 裕一先生

- ・ポスターの描き方
- ・先生のアドバイスが聞けます。
- ☆前もって図案をイメージしておくのがおすすめ!

○未完成になった場合は家に持ち帰って完成させてね。

日時：8月4日(木) 午前9時～12時

場所：大塚公民館 3F集會室

対象：大塚小1年～6年生の児童  
(低学年は保護者可)

定員：15名(先着順)

参加費：無料

持ち物：絵の具セット、えんぴつ、ぞうきん、水筒  
(画用紙は公民館で用意します)

申込み：7月8日(金)までに直接大塚公民館へ(59-8820)

※但し定員になり次第締め切らせていただきます。

(公民館受付時間平日：火曜日～土曜日 9時～16時)



大塚公民館生涯学習講座

## 夏休み親子水苔教室

親子で水苔を巻いた植物を板付にして飾ってみよう!

日時 8月20日(土)

◎植物：2個共コウモリラン

午前10時～12時

場所 大塚公民館 3F集會室

対象 市内在住・在勤の

小学生1年～6年生の親子

定員 10組(先着順)

参加費 1組 1,000円(材料費2個分)

QRコードはこちら

持ち物 新聞紙・お手拭きタオル

申込み 8月6日(土)までにQRコード又は直接

大塚公民館へ(電話・FAXとも59-8820)です



画像はイメージです



### 俳句クラブ

病む妻の本当の笑顔みだし初夏  
女子なれど父のおさがり鯉幟  
豆飯や母の思い出つきつきと  
新緑の風吹きぬけるブラウンド  
なつかしき人を浮べる沙羅の花

### 菩提樹

立岩宜宏  
三浦三治  
安野悦子  
小林道子  
青山昭吉

青春  
古春  
松城二級  
中村萩枝

《書道クラブ  
中村萩枝》

大塚公民館 教室・クラブ一覧						
No.	教室・クラブ	会費(円)	活動日		使用する部屋	備考
1	子ども習字クラブ	月額 1,900	毎週	木	17:00~18:00	2F会議室 入会不可
2	子どもバレエ	月額 3,000	毎週	水	17:00~21:00	3F集会室
3	大塚EC 卓球	年額 6,000	毎週	火・金	19:00~21:00	中学体育館
4	Heart (チアダンス)	月額 3,000	毎週 但し (3回/月)	木	19:15~21:00	3F集会室
5	Heartミニ (チアダンス)	月額 3,000	毎週 但し (3回/月)	木	17:15~19:00	3F集会室
6	格技会空手(子供)	月額 3,000	毎週	土	16:30~19:00	3F集会室
7	ナニ・ロカヒクラブ プ・モアナ	無料	毎月第2・4	金	19:00~20:00	3F集会室 子どもフラダンス
8	詩吟クラブ吟友会	無料	毎週	木	10:30~12:30 19:00~20:30	講師宅
9	絵画クラブ 子供~大人	無料	毎週	日	9:30~11:30	2F会議室
10	大塚菊の会	年額 4,000	毎月第1 (2月~11月)	水	13:30~15:00	2F会議室
11	健康ダンス	月額 3,000	毎週	火	14:00~16:00	3F集会室
12	詩吟クラブ里吟会	月額 1,500	毎月第1・2・4	水	19:30~21:00	2F小会議室
13	書道教室	月額 1,000	毎月第2・4	土	9:00~11:00	2F会議室
14	大塚 太極拳クラブ	月額 1,500	毎週 毎月第1	火・土	9:00~10:00 9:00~10:30	3F集会室
15	大塚俳句クラブ 菩提樹	無料	毎月第4	金	13:30~16:00	2F小会議室
16	フィット レッスン	無料	毎週	土	13:30~16:00	3F集会室
17	ナイターリーグ	無料	5月~10月毎週	土日	17:00~20:00	中学校グラウンド
18	グラウンドゴルフ 大塚クラブ	年額 2,000	毎週	火・木・土	13:30~16:30	海陽楼ガ-リ
19	大塚 ゲートボールクラブ	年額 1,000	毎週	火・金	8:00~10:00	大塚児童館 ゲートボール場
20	大塚 ラジオ体操クラブ	無料	毎朝		6:20~6:40	公民館 駐車場
21	カラオケ火曜会	無料	毎週	火	13:30~16:00	1F和室
22	令和カラオケ	年額 2,000	毎週	水	13:30~16:00	1F和室
23	三味線 衆んの会	月額 3,000	毎週	火・土	9:00~12:00 13:30~15:30	1F和室 2F会議室
24	あやめ会	無料	毎月第2・4 (5月~7月)	火	19:30~21:00	3F集会室 盆踊り
25	3B体操	月額 3,000	毎週	火	10:00~12:00	3F集会室
26	生花 花月流	月額 3,250 (花代×2回)	毎月第2・4	火	19:00~21:00	1F和室
27	いけ花クラブ (池坊)	月2回 2,700 月4回 5,400 (材料費込み)	毎週	土	17:00~20:00	1F和室
28	ひまわりの会 (ストレッチ教室)	年額 2,000	毎月第1・3	火	19:30~21:00 (休:11,12月)	3F集会室
29	ひまわり大塚 ママさんバレー	月額 500	毎週	金	19:00~21:00	中学体育館
30	ナニ・ロカヒ フラダンス	月額 2,600	毎月第1・2	金	10:30~11:30	3F集会室 フラダンス
31	WAKUWAKUフラ	1回 500	毎週	水	14:30~16:30	3F集会室



《ナイターリーグ 優勝旗返還》

ナイターリーグ開会  
令和4年度大塚町ソフトボール協会ナイターリーグの開会式が、6月5日に大塚中学校グラウンドで開会されました。  
コロナ禍で三年ぶりのリーグ戦に7チーム約50人が参加し、3年前の優勝チームヒラバースより優勝旗の返還があり毎週日曜日にかけて対戦が行われ、9月まで熱戦が繰り広げられます。久しぶりの試合ということで皆さん楽しみにしていたと思います。最後まで頑張ってください。



田植え体験  
5月30日大塚小5年生44人が田植え体験をしました。場所は、東大塚地区で数少なくなった大須賀林さんの田んぼ。5月なのに暑さ厳しい中、午前中1時間、児童たちは、裸足でたんぼに入りそれぞれ苗を2〜3本ずつ植え楽しんで田植えをしました。みんな秋に稲刈りが出来るといいなと思います。

小・中・高校生のための「夏休み自習室」を開放!

期 日 7月21日(木)~8月31日(水)  
(毎週 日・月曜日・祝日 8/13(土)~8/16(火)は除く)  
時 間 9:00~16:00 (午前 午後入れ替え制です)  
対 象 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
中学生 高校生  
利用方法 利用者は公民館事務所で受付してください。  
当日空き教室がなく利用できないことがあります。

※入館時にアルコール消毒 利用後には部屋の消毒をお願いします。  
※自習室での飲食はできません。

図書館大塚公民館分室 7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間 PM2:00~PM5:30  
黒くなっている日はお休みです。  
(※緊急事態宣言により時間の変更、閉館をする場合があります。変更時は30分早く開館、閉館しますのでご了承下さい)

☆大塚公民館には上記のようなクラブ・教室があります。  
新しい会員を募集している所もあります。見学も大歓迎です!!  
興味のある方は大塚公民館へお問い合わせください。(59-8820)  
☆教室を開きたい方も大歓迎ですので是非お問い合わせください!

選挙の投票に行きましょう

令和4年7月10日は「第26回参議院議員通常選挙」です。  
三谷公民館で期日前投票が出来ますので、当日投票に行けない人は期日前投票に行きましょう。

○三谷公民館期日前投票○

場 所：三谷町七舗 142-1  
投票期間：7月7日(木)から  
7月9日(土)9時~17時

ひめはるくるりんバス情報 21

大塚地区支線バス

「ひめはるくるりんバス」



5月乗車人数報告

5月の乗車人数は合計155人でした。  
1便当たり平均乗車人数は1.7人です。

梅雨のこの時期は、涼しくて快適な「ひめはるくるりんバス」に乗ってお出かけください。また、雨で足元が滑りやすくなります。バスをご利用の際は、バスが停車したらあわてずゆっくり乗降してください。

